



主な記事

- ◆自治振興区からのお知らせ
- ◆振興区での活動報告
- ◆地元愛
- ◆あとかぎ

庄原市の新型コロナウイルス対策に基づく自治振興センターの対応について  
**振興センター利用は通常に戻りました！ ご利用ください！**



### 来春のとんど焼きについて

1月10日（月）9時点火予定です。

※正月飾り物等の焚き上げのみで、センターでの飲食はありません。  
皆さんと一緒に無病息災を願いたいと思います。



※新春放談会も中止とさせていただきます。

### 自治振興センター休館のお知らせ

12月28日より1月4日まで休館です。  
利用希望のある方は申込みをお願いします。



令和3年11月12日(金)  
市民と語る会がありました

- ◆小学校の統廃合について
  - ◆かんぼの郷庄原についてなど
- 市議会より5名の議員と、本村・上谷から多くの方が話し合いに参加されました。



坂本義明 議員      堀井秀昭 議員  
政野太 議員      藤原洋二 議員  
前田智永 議員

地域住民と忌憚ない意見交流が出来ればとの思いで実現された語る会。

過疎化が進む中、市内から離れた周辺部において、日常生活における問題が増大する中での自治振興区のありかたや、地域の農業について後継や担い手の不足などについての意見交換をしました。

認識不足などがあり、不十分な点もありましたが、地域の未来の為、三位一体となった取り組みが必要であると改めて感じました。

### 歳末、一人暮らし高齢者の方への慰問活動

11月から12月にかけて本村自治振興区社会福祉協議会より、一人暮らしの高齢者宅を訪れ、お見舞・慰問を行いました。今年も新型コロナの感染対策に準じ、在宅慰問のみを実施させていただきました。安否の確認や困っていることなどの確認等と共に、元気な顔を拝見することが出来ました。

本村デイサービスへ  
峰田保育所園児訪問

11月15日(月)

峰田保育所の園児が本村デイサービスに遊びに来てくれました。可愛いダンスや歌を披露してくれ、楽しい時間を過ごすことができました。終始、笑顔あふれるひと時になり、皆さん大満足の様です。改めて、こうした「交流の場の大切さ」を考えさせられるいい機会にもなりました。



月組さん

星組さん

花組さん



笑うことや、笑顔を作ることは認知症の予防に繋がると考えられています。脳に刺激を与え、活動させることで脳機能の維持ができ、感情の表現、動作などができるそうです。日常において笑うことは元気の活力にもなりますね。皆さんが健やかで元気に過ごせるよう出来ることから携わっていけたらと思います。地域の皆さんで声を掛け合い「笑顔ある元気のいい町づくり」を目指したいですね！

つくばねの花【こんにゃく作り】  
11月17日(水)

2年ぶりのこんにゃく作りとなりましたが、皆さん手際よく作業を進められ、着々と出来上がっていく工程は興味深く面白かったです。久し振りの女子会にも花が咲き、和気あいあいとした皆さんの面白トークもとても楽しかったです！！



① こんにゃく芋の皮をむき、小さく切る。



② やわらかくなるまで茹でる。



③ 茹であがったら、ミキサーにかけペースト状にする。



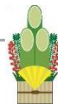
④ 固めるための、炭酸ナトリウムを入れ、全体が混ざるまでこねる。



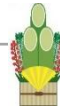
⑤ 手で丸めこんにゃくの形を整える。



⑥ 大釜でよく火を通し、茹であがったら出来上がり。



## 大掃除と消防訓練



12月10日9:00より自治振興センターとよもやま館の大掃除を実施しました。寒い中、ありがとうございました。



消防訓練は消火活動を実践しました。訓練用の水の入った消火器を使って、手順の確認をしつつ放水しました。



自治会長さんたちによる立派な門松も作られました。竹や南天などを切りに行かれ、一から作られました。



館内外の窓拭き掃除や各教室の片付け、グラウンドの整備など、40人近い方が集まってくださり無事に終了しました。皆さんテキパキと行動されとても素晴らしかったです！

**上谷 コミュニティーセンターの大掃除**  
(いきいき館)  
12月5日(日)8時30分より運営委員会、各種団体の方々の協力で恒例の大掃除をしました。きれいになって新しい年を迎えることができます。参加していただいた皆様方、寒い中ありがとうございました。



## 下本環境整備

下本自治会月貞寺班では、11月28日環境整備事業として、市道笹野丸線の路上に伸びた枝木の伐採作業をしました。また、昼は月貞寺サロンの皆さんによる災害に備えての予行演習として非常食の試食会をしました。

尚、伐採した枝木は共栄会の粉砕機を借りて処分しました。

班長 尾原



↑非常食の試食中

## 峰田小学校2年生 町たんけん

自治振興センター館内を探検！元小学校だけあって広く、展示物や卒業制作なども見てもらいました。



2Fにある図書室で、見たことのある本や、気になる本を見つけて楽しんでくれました。

事務局長の趣味部屋、郷土資料室では昔使われていた「糸取機」を回す体験をしました。



2Fに展示されている卒業制作やトロフィーなども見てもらいました。

後日、2年生の生徒からお礼のお手紙を頂きました！

デイホーム  
ふれあい広場  
峰田小5・6年生との交流



峰田小学校5・6年生の15名(1人欠席)がふれあい広場に来てくれ、劇やリコーダーの演奏、などを披露してくれました。地元の郷土やお祭りのことなど、以前、振興センターに来てくれた時のことを参考に自分たちで劇を作ったそうです。



塗り絵は指先の運動になったと嬉しそうに話しておられました。

持って来てくれた塗り絵を参加者の方たちと一緒に塗り、出来上がったものはラミネートして一人ひとりにプレゼントしてくれました。他にも折り紙と一緒に折ったりと、終始とても賑やかで楽しい空間が広がりました。



地 元 愛



しめ縄用縄緋い機を  
自作しました！！



毎年、手作りで手が痛くなっていたが、これで楽になったと嬉しそうに教えてくださいました。

1年かけて制作されたそうです。

★頑張るカボチャ★



峰田保育所園児作

我が家のカボチャはハウスの中でいまだに生育中。

冬になってもまだ頑張っています(´▽`)

10月に収穫したものは峰田保育所に貰っていただき、ハロウィンに合わせて子供たちが可愛く飾り付けをしてくれました♡

自治振興センターの玄関にも飾っていますので、よければ眺めにお越しください！！

— 本村デイホームより —

本村デイホーム参加者(65歳以上の方)を募集しています。会費は700円です！！

☆援助員及び送迎員をして頂ける方を募集しています！！興味のある方はご連絡下さい！！

詳しくは 振興センターまでお問い合わせください  
(TEL 78-2743)

お くり も の

次の方から香典返しとして  
ご寄付をいただきました。

永田 美里 様(故 章二様 月貞寺)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に  
し地域振興と社会福祉に活用させていただきます。ありがとうございました。

(令和3年11月15日~令和3年12月15日受付)

お た す け ネ ッ ト

★草刈	1件
★木の伐採	2件
★登記関係	1件
★送迎	1件

発行 令和3年12月20日

庄原市本村町1234-1

TEL/FAX 78-2743

編集 本村自治振興区

編集後記

コロナが落ち着きつつあるなかで、自治振興センターの利用も増え、皆さんの顔を見る機会が増えました。楽しそうな声が聞こえたり、教室を覗かせて頂き元気をもらっています。

来年もこのまま元気で明るい1年になるようお願いしつつ、皆様に本年の感謝を致します。ありがとうございました！

来年もどうぞよろしくお願い致します！！