

主な記事

- ◆自治振興区からのお知らせ
- ◆グラウンド・ゴルフ大会
- ◆「敬老会」にかえて
- ◆「ふるさと祭り」について
- ◆ 地元愛

庄原市の新型コロナウイルス対策に基づく自治振興センターの対応について

振興センターは 9 月 30 日まで使用禁止です。使用再開時期はページング放送、又はセンターに確認してご利用ください。

「本村地区グラウンド・ゴルフ大会」開催のお知らせ！

久し振りに皆さんと顔を合わせて、たのしく汗を流しましょう！！

日時 10月31日（日曜日）
8：30～ 受付開始
9：00～ ゲーム開始

参加希望の方は、賞品準備の都合がございますので
10月22日までに自治振興センター（78-2743）まで。

主催 本村地区体育協会

高齢者防災研修参加者募集のお知らせ！



日時 10月27日（水曜日） 13時30分～

平成30年7月の豪雨での死亡者の多くが適切な避難行動をとっていなかった高齢の方とみられています
災害時に、高齢者が適切な避難行動を取るために、
防災に関する理解を深め、準備に役立てて下さい。

◆参加申し込みは、10月25日(水)までにセンターまで。

【主な研修内容】

- ◆災害への備え
 - ・「災害」とは
 - ・「災害情報」の収集
 - ・「警戒レベル」とは

敬老対象者の方へ

令和3年度も、対象者の方へ各班長より、記念品を渡して頂きました。社会は混乱していますが「我関せず」で、楽しいことを見つけ、お元気でお過ごしください。

ふるさと祭りについて

令和3年度の「ふるさと祭り」は新型コロナウイルス感染防止対策で、飲食の出店等も規制される中での開催は難しいと判断し中止することになりました。



地 元 愛



「ふれあい給食」のお弁当

「ふれあい給食」は毎月2回、出来たてのお弁当を受給者さんの家までお届けしています。調理ボランティアの皆さんが季節の野菜をうまく使

って、手際よくお弁当を作って下さり、配達ボランティアの皆さんが、お顔見も兼ねて、一軒一軒届けてくださいます。去年、今年は休止を余儀なくされることも度々ですが、コロナ禍で不自由な思いをされてる受給者さんを思いやる気持ちで再度再度、再開しています♡



こんなに美味しそうなお弁当をいつも**見せて**頂いています！

本 村 デ イ ホ ー ム

本村デイホーム参加者（65歳以上の方）を募集しています。会費は700円です！！

☆援助員及び送迎員をして頂ける方を募集しています！！興味のある方はご連絡下さい！！詳しくは 振興センターまでお問い合わせください
(TEL 78-2743)

お く り も の

- ◆香典返し
森永 彰悟様（上表）
（故・義母 中山 シズカ様）
- ◆お見舞返し
芥川 秀子様（祇園谷）
金一封を賜りました
ありがとうございました

お た す け ネ ッ ト

- ★草刈 2件
- ★草刈機修理 1件

編集後記 マスクが当たり前になって、呼吸が浅くなりがちだそうです。意識して深呼吸をする。胸いっぱい吸い込んで、もう一息頑張って吸い込む事で、肺に入る空気量が少しずつ増え普通の呼吸でも空気量が増えるそうです。空気量が増えると、身体に酸素が行き渡り細胞もより活性化するそうです。深呼吸のコツは肩を上げない事！気持ちの良い日には外に出て深呼吸をしましょう！

発行 令和3年9月20日
庄原市本村町1234-1
TEL/FAX 78-2743
編集 本村自治振興区

