

本村自治振興センターたより

令和2年

12月号



主な行事

- ◆自治振興区からのお知らせ
- ◆大掃除と門松飾り
- ◆諸事お知らせ
- ◆コロナウィルスについて

庄原市の新型コロナウイルス対策に基づく自治振興センターの対応について

振興センターでの活動・センター使用は通常通りです。



また、子供たちの元気な声が戻ってきました（木曜日ですが・・・）

22日には、そば打ちを楽しむ方々が調理室を利用される予定です。

皆さんも、気軽にセンターを利用して、気晴らしに楽しいことをされませんか？

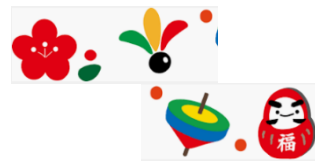


【お詫びと訂正】

11月号で紹介しました、「民芸教室」朝倉さなえさんの作品名の表記が間違っていました。

『掛分火器』ではなく、正しくは『掛分花器』です。申し訳ありませんでした。

大掃除と門松飾り



「大掃除」が2020年度の唯一の行事となりました。

コロナを考慮して、小規模ではありましたが大掃除をして頂きました。

ありがとうございました。窓もきれいに洗って頂きサッパリ綺麗になりました！



今年も見事な「門松」が出来ました。自治振興区は一足早いお正月



竹の切り口を揃え、
(難関!) 次は美しく
組む!ここまでが
肝心・要!!!上手く立
てたら飾り付け



オジサンたちの華道！本村の“假屋崎”！！



「どちらが良い出来か！」
品評会勃発!・・・甲乙つけ
がたい素晴らしい出来え☆

諸事お知らせ



☆「とんど」について

1月10日(日)9時点火です。

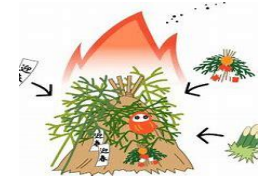
今回はセンターによる飲食の準備はありませんが、一緒に無病息災を願いましょう。
しめ飾り、書初め等お持ちください。

☆しいたけ原木の注文について

今年度はナラ枯れとコロナの為中止とします。

☆自治振興センター休館のお知らせ

12月28日より1月4日まで休館です(利用希望の方は申込みを)



新型コロナ、正しく知って怖がらず、免疫あげて冬を乗り切ろう！

Q 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。

A 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、**発症の2日前から発症後7～10日間程度**とされています。※

Q 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、どれくらいの人が他の人に感染させていますか。

A 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、**他の人に感染させているのは2割以下で、多くの人は他の人に感染させていない**と考えられています。

新型コロナウイルスに負けない

体を温めて

免疫力向上↑

- ① 質のよい睡眠 
- ② バランスのよい食事 
- ③ 体を温かく保つ 

体温が下がり、血流が滞って必要な栄養や酸素が行きわたらないと、代謝も落ちて病気になるやすくなります。

毎日測るべきは、体重ではなく体温です。

身体を動かすのももちろんですが笑いも効果的です。『笑いヨガ』があるくらいです。それに、何と作り笑顔でも良いそうです。



本村でならマスクを外して、「ハッハッハッ」と笑いながらお散歩するのも良いですね☆☆☆



おたすけネット

- | | | | |
|--------|-----|------|-----|
| ★ 剪定 | 1 件 | ★ 伐採 | 1 件 |
| ★ 雨樋掃除 | 1 件 | ★ 草刈 | 1 件 |

おくりもの

本村自治振興区へ

本村地区社会福祉協議会へ

◆見舞返し 森永ヨシ子様(明善)

金一封受け賜りました

ありがとうございました

編集後記 コロナウイルスに翻弄された一年でした。センター行事も中止が相次ぎ、通常の活動も途切れがちな静かな寂しい一年でした。感染が怖いから、迷惑だからと様々に生活を制限された日常が当たり前になってしまった社会を想像すると、今遊びに来てくれている子供たちの未来はなんと興味ないものになってしまうのだろうかと思う一年でした。

発行 令和2年12月20日

庄原市本村町1234-1

TEL/FAX 78-2743

編集 本村自治振興区