



蒨摘み&蒨料理を習いましょう! ❖板橋ひだまり広場❖

5月15日(水)板橋ひだまり広場の方々(9組の親子)が、振興センターの近くで蒨摘みをし、「つくばねの花」の方に、蒨のゆで方や皮のむき方など、蒨の下準備や料理など教えてもらいました。「つくばねの花」の方が早朝より蒨の料理を作っていました。



(持ち主の許可を頂いて、蒨採り)



(蒨の皮のむき方を教わりました)



(蒨料理を沢山! ごちそうさま!)

☆ 振興区(事務局)に事務員さん配置

今年度4月から、振興センターの事務局に、臨時事務員さん(午前中勤務)を配置しました。

氏名 中谷 百合子

住所 本村町下表 (元 信永利馬さん宅)に移住して来ました

現在事務見習いです。本村に来て間がないので、まだまだ地域の場所もわかりませんが、よろしくご指導をお願い致します。



6月行事予定



月 日	行事予定	場 所	時 間
6月2日	上本自治会環境整備	蘇羅比古周辺	8:00~
6月3日	本田敷信民児協	二階会議室	9:00~
6月10日	自治会長会	会議室	19:30~
6月12日	ふれあい給食	調理室	8:30~
6月12日	地区社協・理事・評議員会	会議室	13:30~
6月16日	(地)共栄会総会	二階会議室	9:00~
6月16日	つくばねの花	戸外活動	
6月17日	本村デイホーム	よもやま館	9:30~
6月23日	振興区環境整備	グラウンド	8:30~
6月26日	ふれあい給食	調理室	8:30~

編集後記

元号が『令和』になりました。

新緑が美しい季節になりました。あっという間に緑に包まれました。回りは、田植えが終わった所が増えてきました。段々暑くなってきました。もうすぐ梅雨の季節になります。体調に気を付けましょう。

脳トレ答 上(田) 下(植) (田植)

おくりもの

本村自治振興区へ
本村地区社会福祉協議会へ

◆ 見舞返し

芥川 秀子様 (祇園谷)
中岡 義典様 (祇園谷)

金一封を賜りました
ありがとうございました

発行 令和元年5月20日
庄原市本村町1234-1
TEL/FAX 78-2743
編集 本村自治振興区



本村自治振興センターだより

令和元年
5月号

あんしん

主な記事

- ・振興区通常総会開催
- ・振興センター環境整備のお願い
- ・蘇羅比古神社周辺環境整備
- ・お助けネット
- ・(地)共栄会通常総会のご案内
- ・健康寿命向上セミナー他
- ・板橋ひだまり広場他

5月



振興区通常総会開催

❖本村自治振興区❖



平成31年4月19日(金)午後7時30分から、振興区通常総会が開催されました。

事務局長の司会ではじまり、横畑区長の挨拶の後、奥久氏が議長に選任され審議に入りました。事務局長より、平成30年度事業報告・決算報告・会計監査報告・就業規則一部改正(案)・平成31年度事業計画(案)・予算(案)など提示され、第1号議案から第6号議案まで審議され、満場異議なしで承認・可決され平成31年(2019)年度がスタートしました。

《事業方針》

健康で心豊かな
地域づくりに向
けて活動を行う

*自然と共に生活できるまちづくり

*豊かな生活ができるまちづくり

*高齢者が安心して暮らせるまちづくり

*コミュニケーションを大切にするまちづくり

*引き続き地域マネージャー制度を導入し、地域課題解決に取り組む(お助けネットなど)

*地域マネージャー及び協力者と共栄会の連携による里山の特産品開発に取り組む

地域の皆さまには、引き続きご協力・ご支援をよろしくお願い致します。

今年度と次年度の区長・副区長です。よろしくお願い致します。(敬称略)

区 長 横畑 鐵幸

副区長 大江 久都(上本自治会長)

副区長 森元 淳三(中本自治会長)

副区長 新元 匡尚(下本自治会長)

副区長 松本 光秋(上谷自治会長)



振興センター環境整備のお願い

❖環境福祉部❖

恒例の振興センター環境整備を行いますので、ご協力よろしくお願ひ致します。

日時 令和元年6月23日(日) 午前8時30分～2時間程度

雨天の時 6月30日(日)

場所 本村自治振興センター グラウンド・周辺

内容 グラウンド・グラウンド周辺草取り、庭木剪定など

持参物 鎌・草取り道具 暑い時なので、帽子・タオルなど

※ 環境整備終了後、(地)共栄会が購入している粉砕機の実演講習会を行いますので、班長さんや粉砕機を使用してみたいと思われている方は、ご参加してください。

各集落で、竹や雑木の伐採をされた時、使用して戴ければと思います。

併せて、消防訓練も行ないますので、ご協力をお願い致します。



蘇羅比古神社周辺環境整備

❖上本自治会・蘇羅比古総代会❖

『蘇羅比古神社周辺の環境整備』については、集落を中心に取り組みを行っておりますが、今年も協働の力で地域環境を守ろうと、次のとおり作業を計画しましたので、ご協力をお願いします。

日時 令和元年6月2日(日) (少雨決行)

午前8時より2時間程度

集合場所 大鳥居下(県道広場)

作業場所 蘇羅比古神社～大鳥居参道周辺

作業内容 主には草刈です。竹林伐採後の整理

持参物 草刈機・ナタ・鎌等(チェーンソー)

※ 体調等考慮し、無理のない範囲でご協力を宜しくお願ひ致します。



お助けネット

❖地域マネージャー❖

利用状況(4月15日～5月14日)

*日常生活支援(ゴミだし・清掃・片づけ・家具移動)	4件
*送迎・代行	2件
*草刈り	1件
*相談(PC取扱い・家電取扱い修理・家具修理組立等)	5件
*伐木	1件
*剪定	2件

お助けネットの支援員を募集いたします。(特にこれから草刈が多くありますので、草刈りに協力して頂ける方) 宜しくお願ひ致します。

2019年度地縁団体共栄会総会のご案内と講習会のご案内

❖(地)共栄会❖

地縁団体共栄会の通常総会が次の日程で開催されます。地区の役員さん並びに、会員さんへご参加をお願いいたします。

日時 令和元年6月16日(日) 9:00～

場所 本村自治振興センター 二階会議室

すでに地区の役員の方から、委任状が渡されていると思いますが、総会に出席できない会員の方は、委任状を提出してください。

委任状は6月7日(金)までに提出してください。

(地区役員さんの方へ早めに提出してください)

≪講習会のご案内≫

日時 6月23日(日) 振興センター環境整備終了後

場所 本村自治振興センター

内容 粉砕機の実演講習会

個人や各集落で竹や雑木を処分されたい時に使用して頂けるように、今回計画してみました。多数ご参加していただき、粉砕機の使い方を習って、活用して頂きたいと思ひます。

健康寿命向上セミナー

❖庄原市社会福祉協議会❖

今年度も、庄原市委託事業として、庄原市社会福祉協議会主催の健康寿命向上セミナーが行われます。『栄養改善』『運動機能向上』『認知症予防』の3つのテーマで行われます。

第1回目は、『栄養改善』教室です。毎日食べる食事だからこそ、身体によいことを一緒に学びましょう。ご参加お待ちしております。

日時 令和元年6月20日(木) 13時30分～15時30分

場所 本村自治振興センター 二階会議室

参加費 100円(試食の食材代)

申込み〆切 6月13日(木) 本村自治振興区 電話 78-2743

※ シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装と飲物を持って来て下さい。

第2回・第3回とそれぞれ『運動機能向上』『認知症予防』の教室が7月に行われます。

次回またご案内いたします。ご参加よろしくお願ひ致します。



☆ 脳 ト レ ☆

口 + + = ? 2つの漢字を+して、出来る漢字はなんでしょう?

木 + 直 = ? 上の漢字と下の漢字で出来る漢字は。今周りは最中です。