

**12月の行事予定** (12月2日現在)

**振興区主な行事予定**

6日(月)	花を贈る活動 8:40
7日(火)	クリスマスリース作り 10:00
8日(水)	大人絵手紙教室 13:30
11日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
14日(火)	しめ縄づくり 10:00
18日(土)	子ども習字教室 10:00
22日(水)	センター大掃除 9:00
22日(水)	避難訓練(大掃除終了後)

**他団体行事予定**

3日(金)	長寿会 9:30
4日(土)	琴和会 9:00
16日(木)	年末慰問 14:00
21日(火)	高俳句会 13:30
23日(木)	生花教室 13:00
25日(土)	筆文字 10:00

高もみじの会	第2.4木曜日 11:00
編み物教室	第1金曜日 13:00
尺八同好会	第3水曜日 13:00
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
カラオケ同好会	第2.4水曜日 18:00
ふれあい給食	第2木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3火曜日 13:30

**使用時にはコロナウイルス感染予防対策をお願いします。**

- ※マスクを着用し、消毒液を使用して下さい
- ※体調不良の時は活動を控えて下さい
- ※定期的に換気をして下さい
- ※大人数(10名以上)の場合は会議室で行うなど、間隔の確保をお願いします。
- \*使用後は各自で机・椅子等の消毒をお願いします

12月20日(月)は施設のワックスがけを行いますので終日利用はできません。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

12月22日(水)に大掃除と避難訓練を実施します。各団体の方はご協力をお願いします。

**編集後記**

狼煙上げ交流会には悪天候にも関わらず、たくさんの方に参加していただきありがとうございました。来年は“てるてる坊主”を準備して、よりたくさんの方の参加をお待ちしております。

十一月の俳句  
電工夫紅葉の山に支えられ  
「子とり僧が来るよ」と祖母が秋の暮  
秋冷や列車の軋む音聴けり  
月蝕を見る晩秋の星も見て  
蔓そばのピンクの絨毯晩秋の

楓 窓 紀 寿 稔  
風 子 子 子 子

**〈ご芳志のお知らせ〉**

心より厚くお礼申し上げます  
高地区社会福祉協議会

香典返し 高町 藤川 敏春 様  
(故人 定光 芳美 様)  
川西町 二上 勝利 様  
(故人 二上 廣子 様)  
見舞返し 高町 益田 ちづる 様

飾っていただきました。ありがとうございます。どうぞございます。

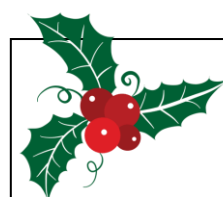


高菊友会  
(11月10日撮影)

Instagram



ホームページ



**高自治振興センターだより**

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和3年12月6日発行



**高地域シンボルキャラクター発表**



**キャラクター名: たからちゃん**

【高が良い(高良)、地域=宝もの...などから名付けました】

作者: 倉本 容子さん(川西町)

**作品の説明・込めた想い**

山と川に囲まれた自然豊かな土地を、親しみやすいキャラクターとして表現しました。鮎のヘアピン、西城川、稲穂、要害山、唐櫃古墳の土器をモチーフにした洋服が特徴です。それぞれの瞳の中が「T」と「K」(高)の形で輝いており、高地域とそこに住む皆さんがこのキャラクターと共にもっともっと輝けるようにという願いを気持ちに込めました。

“たからちゃん”と共に地域を盛り上げていきたいと思っておりますので、今後ともご愛顧の程、よろしくお願いいたします。

**クマに注意！！**

11月初旬から川西町でクマの出没情報が相次いで報告されています。畑に侵入し野菜を食べたり、柿の木に登った形跡がある等の被害が多発しています。クマは主に日没から早朝にかけて活動が活発です。外出する際は、音の出るものを携帯するなどして自分の存在を知らせ、クマと出会わないように注意しましょう。



地域マネージャーだより

## 『健康寿命向上セミナー』開催

コロナ禍で開催を見合わせていた庄原市社会福祉協議会主催の講座を、感染が減少傾向となったことから、2回開催し久々に多くの皆さんに健康について関心を高めていただきました。

### 『栄養改善セミナー』(11月10日開催)

講師に管理栄養士 原明美さんをお迎えし、25名の参加で開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①低栄養になると、体力・免疫力・筋力などの低下が起こり、骨折や病気をしやすい状態になる。
- ②コロナウイルスに負けないよう免疫力を高める食事(免疫力を高める栄養成分～動物性たんぱく質、植物性たんぱく質、ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、乳酸菌、食物繊維)を摂取することが大切である。

### 『認知症予防教室』(11月24日開催)

講師に戸谷医院 戸谷修二先生をお迎えし、35名の参加を得て、認知症予防の具体的な生活習慣について学習されました。



## 『ありがとうの会』開催

### ～粗大ごみの搬出支援を行います～

11月18日(木)19:00から、自治会長・専門部長に加え、班長・民生児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員全員に呼びかけ、3回目の『ありがとうの会』を開催しました。

#### ○高自治振興区『市の粗大ごみ戸別収集に伴う搬出支援事業』の試行について

昨年度実施した「高地区生活実態アンケート」の結果から明らかになった高齢者等が抱える生活課題を解決するため、今年度は、先ず、市が毎月行う粗大ごみの戸別収集の際に、粗大ごみを軒先まで出すことが困難な方について軒先までの搬出を支援する新たな取り組みについて協議いただきました。そして、1回目の試行を12月に実施することになりました。

早速、試行事業の実施内容や搬出ボランティアの募集について記載したピンク色のチラシを11月19日発の市行政文書と合わせて、各班回覧をさせていただいております。(チラシの主な内容は次のとおりです。)

\*軒先までの搬出支援をご希望の方は、

- ①12月10日(金)までに、庄原市環境政策課に戸別収集を申し込んでください。
- ②市から収集の連絡があれば直ちに、振興センターに支援希望の連絡をしてください。
- ③その後、支援内容の確認等のための現地調査に伺い、支援実施日等を決定します。
- ④作業実施後、作業員1人当たり30分500円をお支払ください。

#### ○情報共有会議について

各自治会のグループ毎に分かれて、地域や見守りが必要と思われる方などの状況について意見交換を行い、情報を共有していただきました。

## 川西町入江幸弘さん 瑞宝双光章受賞

11月3日政府発表の秋の叙勲で、川西町の入江幸弘さんが「瑞宝双光章」を受賞されました。瑞宝双光章とは、個人の功績や業績を国家が表彰し授与される勲章の一つで、国家または公共に対して積年の功労があった方に授与されるものです。高自治振興区管内では春の「旭日双光章」受賞の野崎幸雄さんに続く大きな喜びであり、皆様にお知らせして喜びを分かち合いたいと思います。

入江さんは、昭和38年4月に庄原市に奉職されて以来、39年の永きにわたり庄原市職員として公務に専念され、財政課長・総務課長等の要職を歴任されました。平成15年1月から平成19年3月までの4年3ヶ月は、庄原市助役として市政の要として市長を補佐され市の発展と市民生活の向上に努められるとともに、合併協議会の幹事長としても合併への調整役として献身努力されました。

振興区としては、慣例に従い盛大に祝賀会を開催したいところですが、コロナ禍で野崎さんの祝賀会も開催できていない状況のなか、祝賀会の開催は見合わせて、お二人に祝賀記念品を贈呈させていただく方向で調整を進めているところです。

入江幸弘さん受賞誠にありがとうございます。今後益々のご活躍を祈念いたします。

## 第14回狼煙上げ交流会開催

“狼煙で繋ぐ 地域を繋ぐ”を合言葉に、市内の自治振興区が連携して実施する狼煙リレーが11月23日(祝)に行われ、高自治振興区は北地区の勝光山からの狼煙を受け、11時33分に振興センター横・前要害山・後要害山で一斉に狼煙を上げ、庄原地区の美湯ハイツへ繋ぎました。

また、狼煙上げに先立ち、前要害山・後要害山の山頂では、初雪が舞うなか登山した高小学校の児童を中心に桜(染井吉野)の苗木を植樹しました。

コロナ禍で今年もソバ食事会は実施できませんでしたが、遊悠会提供のさつま芋をセンター横の狼煙の火で焼いた暖かい焼芋を手にと、参加者の笑顔が広がりました。それぞれ焼芋をおみやげにして散会としました。



## カープ列車が運行開始されました

11月28日カープラッピング列車が運行されました。

午前中の霧も消え、要害山の麓を走る赤い列車が青空に映えました。

この日、高自治振興センター横の田んぼでは市場自治会の方々が集まり列車に手を振りながら歓迎され、また、高駅では下川西の子ども連れ家族や住民有志が駅に入る列車を拍手で迎えました。

今後は通常ダイヤの列車として、芸備線や福塩線を2023年3月まで走ります。