

1月の行事予定 (12月28日現在)

振興区主な行事予定

9日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
13日(水)	大人絵手紙教室 13:30
16日(土)	子ども習字教室 10:00

他団体行事予定

9日(土)	琴和会 9:00
23日(土)	手芸教室 13:30
25日(月)	高俳句会 13:30

高もみじの会	第2.3.4木曜日 10:00
編み物教室	第3.5金曜日 13:00
尺八同好会	第3.5土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3水曜日 19:00
琴音会	13日・24日 13:30

使用時にはコロナウイルス予防対策をお願いします。

- ※マスクを着用してください
- ※消毒液を使用してください
- ※体調不良の時は活動を控えてください



〈ご芳志のお知らせ〉

ありがたく厚くお礼申し上げます
高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 片山 由貴枝様
(故人 片山 孝昭様)

篤志寄付 小用町 八谷 増男様
高町 矢部 弘子様

編集後記

2021年、新しい年になりました。昨年は口を開けて笑うのも気を使う年でしたね。今年は世界中が思い切り笑える年になってほしいと思います。まだ「例年通り」とはいかないかもしれませんが、今年もよろしくお祈りします。



十二月の俳句

野のちちろ屋内のちちろ何処へか
「畦」と云ふ句集貫ひて冬の虹
そこだけが明々として一の酒
湯豆腐の湯気まぼろしの夫もるて
節くれの手母と重なる冬の夜

楓 窓 紀 寿 稔
風 子 子 瞬 子



高取集会所 門松

(12月25日 撮影)

高自治振興センターだより

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL 72-0935 令和3年1月5日発行



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

高地区の皆様方には、新型コロナ感染拡大の影響で、例年とは大きく違った新年をお迎えのことと拝察いたします。ご家族の帰省も自粛を求められ初詣や飲食などの外出も何かと制限されるなか、窮屈で寂しいお正月を余儀なくされた方々が多いことと思います。

高自治振興区におきましても昨春以降、通常なら一堂に会して開催する総会や敬老会などは形を変えて実施し、盆踊り・ふるさと祭りをはじめ多くの皆さんが集い楽しむ行事も軒並み中止とせざるを得なくなりました。

1日も早いコロナの収束と平穏な日々が戻ってくれることを切に願うところです。

さて、こうしたコロナ禍ではありますが、自治会長さん班長さんをはじめ専門部長さんや民生委員児童委員・一人暮らし高齢者等巡回相談員等の多くの皆様にご理解ご協力をいただき、初めての試みとして高齢者を対象とした生活実態アンケートを実施させていただいております。

このアンケート調査は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指す「高地区支え合い見守りネットワーク事業」を推進するなか、高齢者の課題等を明らかにして今後の対策を進める根拠・指標としたいと考えて実施しています。

できるだけ多くの皆様の実態・思い等を把握したいと思っておりますので、調査へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

コロナ禍で先の見えない状況ではありますが、新年こそは高地区の伝統的な諸事業を実施するとともに生き生きとした元気な地域づくりを目指して参りたいと存じます。皆様のご理解ご協力をお願いし、新年のご挨拶といたします。

高自治振興区 区長 秋山 保

花を贈る活動

本年度2回目の「花を贈る活動」を12月7日(月)に実施しました。

この活動は、高小学校1.2年生の児童と、菊友会・民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・自治振興区役員等により、プランターに3色の葉牡丹を植え、75歳以上のひとり暮らし高齢者のお宅へ花を贈る事業です。とても冷え込んだ寒い日でしたが、かじかんだ小さな手で子どもたちが心を込めて植えた季節のお届けものに、地域の高齢者の皆さんは大変喜んでおられました。

今年度はかわいいメッセージを添えてくれました→



アロマハンドクリーム教室

12月3日（木）に手作りアロマハンドクリーム教室を行いました。少人数での実施となりましたが、子育て中のお母さんをはじめ、幅広い年代の方が参加され、たくさんのアロマオイルの中から好きな香りを選び、1人1人違ったお気に入りのハンドクリームを作ることができました。

終始和やかな教室となり、受講した方からまた参加したいという声も多く聞かれました。



年末慰問活動

毎年高地区社会福祉協議会が行っています“年末慰問活動”が12月17日（木）に行われ、高地区にお住まいの90歳以上の方などへ手作りの弁当をお届けしました。調理ボランティアさんには前日から料理の腕を振るっていただき、また、手作り弁当に使用したお米を農事組合法人高下に、野菜等の食材を多くの方に提供いただきました。心より御礼申し上げます。



生活実態アンケートのお願い

65歳以上で調査票の届いた皆様！！昨年暮から実施していますアンケート調査に、回答と返信はお済みでしょうか？

返信がまだの皆様、どうか貴重なご意見をお寄せいただきますようよろしくお願いいたします。

締切日：令和3年1月15日（金）



お知らせ

大人絵手紙教室の作品を高郵便局に展示しております。

高郵便局に行かれた際にぜひご覧ください。



高自治振興センター大掃除・消防訓練

12月23日（水）9時から自治振興センターの大掃除を行いました。センター内の各部屋の掃除や、駐車場の溝の泥上げ等きれいにさせていただき、併せて市から配備された防災に関する物品を、市が設置した防災倉庫に整理して収納しました。また、大掃除終了後は、あいにく緊急事態発生のため庄原消防署は急遽不参加となりましたが、掃除の参加者を対象に調理室からの出火を想定した消防訓練（通報・避難・消火訓練）を実施しました。

ご協力いただいた皆様、寒い中ありがとうございました。



クリスマス会

12月25日（金）、高小学校体育館で高地区の小学生を対象にしたクリスマス会を行いました。庄原市社会福祉協議会から借りた“ボッチャ”や“ビーンボーリング”、“フライングディスク”の道具を使い、子供たちには普段できないスポーツを体験してもらいました。“ボッチャ”とはカーリングに似たスポーツで、的になるボールに、持ち球を投げ、的により近い方が勝つというゲームで、パラリンピックの正式種目となっています。参加した子供たちは戦術を練るなどし、球の行方に一喜一憂していました。

コロナウイルス感染防止対策により、普段より静かな実施でしたが、楽しいクリスマス会となりました。

