

**11月の行事予定** (11月2日現在)

**振興区主な行事予定**

11日(水)	大人絵手紙教室 13:30
13日(金)	健康寿命向上セミナー 10:00
13日(金)	ありがとうの会 19:00
14日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
21日(土)	子ども習字教室 10:00

**他団体行事予定**

5日(木)	長寿会 9:30
7日(土)	琴和会 9:00
16日(月)	歌おう会 13:30
19日(木)	生花教室 13:00
24日(火)	俳句会 13:30
28日(土)	手芸教室 11:30

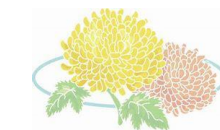
高もみじの会	第2.4木曜日 10:00
編み物教室	第1.3金曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
カラオケ同好会	第2.4水曜日 17:30
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3水曜日 19:00

使用時にはコロナウイルス予防対策をお願いします。

- ※マスクを着用してください
- ※消毒液を使用してください
- ※体調不良の時は活動を控えてください

**〈ご芳志のお知らせ〉**

香典返し 高町 坂井 佐津子様  
 (故人 坂井 秀行 様)  
 高町 古本 裕士 様  
 (故人 古本 晋三 様)  
 小用町 新山 和真 様  
 (故人 新山 テツ工様)  
 川西町 三浦 孝信 様  
 (故人 三浦 元彦 様)



ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

**十月の俳句**

風運ぶ木犀の香も手向けなり  
 秋風や犬のこえ絶ゆ犬の小屋  
 落鮎の落ちゆく光の水清し  
 臥し待ちの月外に出でて愛でにけり  
 あおむしや生きる証のレース柄

楓 窓 紀 寿 稔  
 風 子 瞬 子 子

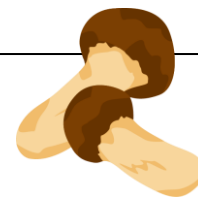


ダリア

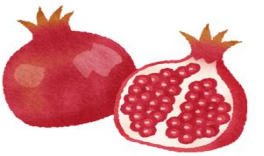
(写真撮影 川西町 藤岡 訓さん)

**編集後記**

今年はコロナの影響で大きな行事はもちろん、小さな行事も計画どおりとはいかず、振興センターでも我慢の時期が続いております。最近になり感染防止対策等の条件付きですが小規模の行事は開催する方向で進むことができるようになりました。終わりの見えない感染症に細心の注意を払いながら、コロナで溜まったストレスを解消できるような楽しい行事を考えていこうと思いますので是非ご参加ください。



**高自治振興センターだより**



令和2年11月5日発行 〒729-5811 庄原市高町821-4 Tel 72-0935

**サツマイモの収穫**

10月中旬から下旬にかけて、高馬場地域資源保全会と保育所の園児、悠遊会と高小学校1.2年児童のサツマイモの収穫が行われました。子供たちも夢中になって土を掘り、どちらも大きなサツマイモをたくさん収穫することができました。



高馬場地域資源保全会と保育所の皆さん

悠遊会と高小学校1.2年生の皆さん

**庄原版終活ノート「いきかたノート」の出前講座実施**

10月26日(月)、市の出前講座を活用し、庄原版終活ノート「いきかたノート」の講座を実施しました。予定していたよりも多くの方に受講していただき、関心の高さを感じました。今回参加されなかった方で興味のある方はサロンや集まりなどでも出前講座を実施できるということです。受講を希望される方は市役所行政管理課(73-1159)までお問い合わせください。



地域マネージャーだより

### 「高地域生活実態アンケート（65歳以上の方）調査」実施にご協力をお願い

高自治振興区として実施するこの調査は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる地域づくりのため、今後の高齢者対策を進める根拠・指標とするため、以下のとおり実施します。調査票が届いた方は、ご回答いただきますようお願いいたします。

調査対象者：65歳以上の方(昭和29年12月31日までに生まれの方)で、高地域に在宅の方

調査票配布期間：令和2年11月14日～11月30日（自治会長・班長による配布）

実施期間：令和2年12月1日～令和3年1月15日迄

調査票の回収方法：返信用封筒に、回答した調査票（一人一冊）を入れ、投函をお願いします。

### 健康寿命向上セミナー 第1回目「運動機能向上」教室のご案内

いつまでも自分の足で歩くために、自宅でもできる体操を習いましょう。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時：11月13日（金） 10:00～12:00

場所：高自治振興センター

持参：動きやすい服・マスク・飲み物

申込み：11月11日（水）までに

高自治振興センター（72-0935）へご連絡ください。



昨年の様子

※当日、体調の悪い方は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

主催：お問い合わせ先：庄原市社会福祉協議会（0824-72-5151）

### アロマハンドクリーム教室開催のご案内

手荒れが気になる季節に加え、今年は手洗いや消毒液の使用が増えて一段と手荒れが気になりますね。そこで、手作りハンドクリーム教室を開催します。好きな香りで自分好みのハンドクリームが作れますので、ぜひご参加ください。

日時：令和2年12月3日（木）9時30分～

場所：高自治振興センター図書室

講師：瀬戸 照美さん

材料費：1,100円

申込み：11月30日（月）までに

高自治振興センター（72-0935）にご連絡ください。



### 狼煙上げ交流会参加者募集

下記のとおり、庄原市のろしプロジェクト実行委員会主催で、市内の自治振興区が狼煙を繋ぐ「狼煙上げ交流会」が今年も11月23日（月・祝）に開催されます。（コロナ禍で恒例のソバ食事は中止とします）

参加希望の方は、11月18日（水）までに、高自治振興センター（72-0935）へお申し込みください。

### 第13回「狼煙」再現プロジェクト

## “狼煙でつなく 地域をつなく”

2020年11月23日(月・祝日) 11時30分～（雨天決行）

「狼煙」再現プロジェクトという共通の取り組みを通して「人と人、地域と地域の絆づくり」を目的として取り組みます。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大等により飲食を伴ったり密になるようなイベントは回避して実施します。参加8地域の「狼煙」リレーの順番は次の通りです。

