



# 高自治振興センターだより



令和2年9月4日発行 〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL 72-0935

## 台風に備えましょう

梅雨が明けて、残暑厳しい季節となっておりますが、9月に入り、そろそろ台風シーズンがやってきそうです。そこで台風に向けて気を付けたいことをいくつかまとめました。皆さんも再度確認してみてください。

### 普段から

- ・家の外の備えは十分に（側溝や排水溝の水はけ、屋根、壁などの点検、補強）
- ・非常用品を備蓄する（懐中電灯・救急用品・携帯ラジオ・非常用食料・水など）
- ・家族で話し合う（緊急連絡手段等話し合ひましょう）
- ・ハザードマップの確認
- ・近隣の建物や道路を知る 等



### 接近する前に

- ・最新の台風情報を確認する
- ・家の周りの再点検をする（風に飛ばされそうな物は室内にしまうか、固定しましょう）
- ・窓や雨戸を補強する（窓にテープを張るなどして補強しましょう。割れた時のためにカーテンを閉めておくと良いでしょう）

### 接近してから

- ・用水路等の見回りは絶対にやめましょう（増水した用水路は道路との境目が分からなくなり足を取られる危険があります）
- ・屋外の作業は絶対にやめましょう（風にあおられて転倒する危険があります）
- ・外出は控えましょう

（参考 日本気象協会 HP より）

## 【古里の花（みょうが）】

「生姜（しょうが）ないから茗荷」といわれるミョウガはしょうが科の多年草で本州以南に自生するが、おもに食用に栽培されている。

<中略>

ミョウガを食べると物忘れがひどくなるという俗説は、落語の「茗荷宿」から広まった。泊まり客にミョウガを食べさせて大金の入った財布を忘れていくように仕組んだ宿の主人が、結局は財布を取り戻され、自分は「アレ、宿賃をもらうのを忘れた」ということになる。物忘れするというのは迷信である。（『薬草カラー大辞典』）

（山脇和之著“古里の花に会う”より）



## 〈ご芳志のお知らせ〉

香典返し 高町 入江 善美 様  
(故人 入江 吉彦 様)

見舞返し 川西町 宗永 フヂエ様

ありがたく厚くお礼申し上げます  
高地区社会福祉協議会



## 9月の行事予定 (9月2日現在)

### 振興区主な行事予定

9日(水)	大人絵手紙教室 13:30
9日(水)	ありがとうの会 19:00
11日(金)	百歳以上・金婚祝訪問 9:00
12日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
19日(土)	子ども習字教室 10:00

### 他団体行事予定

7日(月)	国勢調査説明会 14:30
9日(水)	琴和会 9:00
12日(土)	長寿会 13:30
17日(木)	生花教室 13:00
18日(金)	手芸教室 19:30
20日(日)	二十日会 19:30
21日(月)	歌おう会 13:30
28日(月)	俳句会 13:30

高もみじの会	第2.4木曜日 10:00
編み物教室	第1金曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
カラオケ同好会	第2.4水曜日 18:00
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3水曜日 19:00

・8月28日から施設利用可能となりましたが、新型コロナウイルス発生状況によっては施設の利用を再度休止する場合がございます。

・使用時には新型コロナウイルス予防対策をお願いします。

※マスクを着用してください

※消毒液を使用してください

※体調不良の時は活動を控えてください



### お知らせ

今年のふるさと祭り、視察研修旅行等の行事につきましては、事務局、役員で検討をしているところです。決まりましたらセンターだよりにてお知らせいたします。

### 募集します

- ・面白い野菜が採れた
- ・きれいな高地区の風景が撮れた
- ・珍しい花が咲いた

など、ございましたらご連絡お待ちしております。



### 八月の俳句

母遊きし流木と語る夏の朝	卒寿近し線香花火持たされて	テロップに夭逝 <small>ようせい</small> の報蟬時雨	蠅帳をかぶせて待つや子の帰り	後きて入る黄の蝶も容美容院
楓	窓風	紀子	寿瞬子	稔子



猛暑の合間、ほんのひと時降った雨が上がり、きれいな虹が出ました。(8月29日)

### お詫びと訂正

先月号の絵本を贈る活動の紹介のなかで横地元樹さん、横地大翔くんを横路さんと紹介しました。訂正するとともにお詫びを申し上げます。