

10月の行事予定

3日(木)	女性料理教室 9:30	18日(金)	手芸教室 19:30
7日(月)	長寿会 9:30	19日(土)	子ども習字教室 10:00
12日(土)	絵手紙教室 9:30	20日(日)	二十日会 19:30
16日(水)	ふるさと祭実行委員会 19:00	21日(月)	歌おう会 13:30
17日(木)	高振興区視察研修 7:50	28日(月)	俳句会 13:30
17日(木)	生花教室 13:00	29日(火)	健康寿命向上セミナー 13:30

尺八同好会	第 2.3.4 火曜 19:00	編物教室	第 2.4 木曜 10:00
カラオケ同好会	第 2.4 水曜 18:00		第 1.5 金曜 13:00
高もみじの会	第 1.3 木曜 10:00	パソコン同好会	第 1.3 水曜 19:00
ヨガ教室	第 1.3 水曜 14:00	グランドゴルフ	第 2.4 土曜 9:00
ふれあい給食	第 2.4 木曜日		

〈ご芳志のお知らせ〉

ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 天野 恭時様
 (故人 天野 穆様)
 川西町 木倉 千里様
 (故人 木倉 芳子様)
 高町 入江 恵美様
 (故人 入江 康浩様)

見舞返し 川西町 倉本 シズ子様



柿すだれ剥きたての色かはりし
 ひとり居の寂しさ透ける秋簾
 隣りより編鮮かな西瓜来る
 ころころと馴染まぬままのむかご飯
 秋灯下故郷を異に酌み交はす

九月の俳句

窓 紀 柊 寿 稔
 風 子 子 瞬 子

編集後記

稲刈もほぼ終わり、黄金色の田んぼも茶色になってきました。少しずつ過ごしやすいつまが増えました。彼岸花があちらこちらに咲き、秋を感じさせてくれます。高振興センターでは11月3日(日)の「ふるさと祭」に向け準備中です。楽しい祭になるように頑張っていますのでぜひお越しください。



彼岸花 (西城川土手撮影)



高自治振興センターだより



〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和元年10月5日発行

令和元年度高地区敬老会開催

9月16日(敬老の日)正午より高小学校体育館において、令和元年度高地区敬老会が高地区社会福祉協議会の主催により開催されました。今年は75歳以上の敬老対象者が357名(男性147名 女性210名)おられ、そのうち93名の方が出席されました。百歳以上の方は9名、米寿を迎えられた方は14名、喜寿を迎えられた方は20名いらっしゃいました。来賓として小林県議、木山市長、宇江田議長、山内庄原市社協会長など多くの皆様にご出席いただきました。祝宴では高小学校1年生、高保育所園児、高もみじの会、高尺八同好会、田舎のおっちゃん、モアナ・フラの6組のステージ発表を楽しんでいただきながら、終始和やかな会とすることができました。開催にご協力をいただきました皆様には大変お世話になりありがとうございました。

なお、敬老会に先立ち、9月10日に百歳以上の方へ森江社協会長と秋山振興区長がお祝いの訪問を行いました。



地域マネージャーだより

高自治振興区「ありがとうの会」の取り組みについて報告

8月31日(土)に、庄原市口和自治振興センターで、庄原市生活支援体制整備事業実践報告会「ささやかだけどキラッと輝く地域の取り組み」が開催され、市内の3自治振興区から取り組みが発表されました。

この中で、高自治振興区は、「ありがとうの会」～2年間の取り組みをとおして～と題して、庄原市社会福祉協議会担当者と一緒に報告させていただきました。

発表では、①平成26年度から高自治振興区で取り組んできた「高地区支え合い見守りネットワーク事業」の中で見えてきた地域課題について、話し合いを進めてきたこと、②平成29年6月、地域包括ケアシステムの協議体として「ありがとうの会」を発足させ、自治会長・班長・民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・市社会福祉協議会・市包括支援センターなど、多くの皆さんに協力をいただきながら課題解決のために話し合いを重ねてきたこと、③活動をとおしてキラッと輝く多くの方々と出会い、様々なことを一緒に考え活動を進めていく流れが出来てきたこと、④今年度は交通手段の確保のため、市民タクシーの試験運行に取り組んでいることなどを報告し、最後に、これからも“おたがいさまのありがとう”が繋がり、更にお互いが支え合える地域を目指していきたいという思いで締めくくりました。



地域マネージャー 米谷 恵子

男性料理教室実施

9月24日(火)高自治振興センターにて男性料理教室を実施しました。今回はビビンバ、もやしときゅうりの韓国風サラダ、簡単ワカメスープの作り方を講師の原田雅子さんに教えていただきました。初めて参加された方もおり、料理の大変さを実感されていましたが、大変美味しく出来上がり、達成感を感じられる料理教室となりました。

次回は2月を予定しております。是非ご参加ください。



シロガネヨシ

(別パンパスグラス)

9月～10月に開花し、1～3m程に成長する。

(撮影者 森江光明さん)

高ふるさと祭 11月3日(日)開催予定

新規の出店・出展等 募集します！

ふるさと祭りに、新たに出展・出店等を希望される方・団体等を募集します。この機会に、ぜひ日頃の創作や練習の成果を、ご披露いただけましたら幸いです。(昨年、出展・出店等いただいた方には、事前に連絡をしておりますので、申込は不要です。)

申込先:高自治振興センター (☎ 72-0935)
申込期限:10月15日(火)9:00までをお願いします

概略のみ、お知らせください。その後、ふるさと祭り実行委員会(10/16(水)19:00開催予定)に出席いただいたうえで、詳細等について協議をさせていただくこととなります。



カープ応援隊 熱い声援でカープ快勝！！

今年も多くの皆さんのご協力や、実際に当選した権利を譲ってくださった地域の方のご厚意のおかげでチケットを確保することができ、9月10日、高地区のカープ大好き30名がマツダスタジアムで大声援を送りました。

天気予報が微妙で、厚い雲や降雨の痕跡に不安を感じながらの車中でしたが、我々が晴天を運んで行ったかのように雨に逢うこともなく、快晴の“暑くて熱い”球場へ無事到着しました。入場後は、皆さんそれぞれに、お好みの食べ物で腹ごしらえ、冷たいビールで喉ごしらえと、万全の応援態勢で試合開始を迎えました。

試合は、手に汗握る熱戦で、皆さんの声援にも熱がこもり(ビールも進み?)、7回裏のジェット風船では応援の熱気が最高潮に達しました。大瀬良投手の熱投と西川選手・新人小園選手のホームランで3-0とカープが快勝し、皆さん大満足で球場を後にしました。余談になりますが、席を立つ際に、参加の皆さんが丁寧にごみを拾って帰られる姿に、改めて“素晴らしい応援隊の一日”を実感することができました。



健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室ご案内

認知症について学び、安心して生活できる住みよい環境について考えましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

日時:令和元年10月29日(火)13時30分～15時30分

場所:高自治振興センター2階会議室

参加していただける方:庄原市在住の65歳以上の方

申込先:高自治振興センター(☎ 72-0935)

申込期限:10月25日(金)

講師:医療法人 聖仁会 戸谷医院 副院長 戸谷修二先生

シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装と、飲み物をもってお越しください。