

## 8月の行事予定

3日	絵手紙教室 9:30	19日	歌おう会 13:30
4日	高地区戦没者慰霊祭 9:00	20日	二十日会 20:00
9日	長寿会 9:30	21日	敬老会打合せ会議 19:00
11日	高小1年保護者会 15:00	22日	生花教室 13:00
13日	高地区盆踊り 18:00	23日	手芸教室 19:30
17日	子ども習字教室 10:00	26日	俳句会 13:30

尺八同好会	第2.3.4火曜 19:00～	編物教室	第2.4木曜 10:00～
カラオケ同好会	第4水曜 18:00～		第1.5金曜 13:00～
高もみじの会	第1.2.4木曜 10:00～	パソコン同好会	第1.3水曜 19:00～
ヨガ教室	第1.3水曜 14:00～	グランドゴルフ	第2.4土曜 9:00～
ふれあい給食	第2.4木曜日		

### 団体活動ご紹介

#### あみものきょうしつ 編物教室

日時 毎月第1.3金曜日午後1時～  
毎月第2.4木曜日午前10時～  
代表者 高町 梶川 奈緒美さん  
講師 金澤 俊江さん

毎月第1.3金曜日の編物教室はベテランの主婦の方が多く、毎月第2.4木曜日の教室は子育て中のお母さんが主体で編物をしながら子育ての情報交換をしています。興味のある方はぜひのぞいてみてください。



### ご協力お願いします

空瓶回収にご協力をいただきありがとうございます。農協倉庫横回収場所で回収できるのは“色付き一升瓶のみ”です。

その他については現在ご厚意で引き取ってもらっている状況です。“色付き一升瓶”以外は各ご家庭で処分をお願いいたします。

### 〈ご芳志のお知らせ〉

ありがたく厚くお礼申し上げます  
高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 穴戸 靖昭様  
(故人 穴戸 コスエ様)

見舞返し 高町 松井 淑子様  
川西町 倉本 サカエ様

### お知らせ

8月14日(水)～16日(金)は振興センターの閉所日です。8月10日～18日の間、センター使用で鍵の必要な方は8月9日までをお願いします。

#### 編集後記

梅雨明けとともに暑い夏がやってきました。文明の利器なしでは辛い日々がまだまだ続きそうです。「暑い暑い」と口癖のように言うのをやめようと思うそばから「暑い暑い」と言ってしまう。お勧めの暑さ対策があれば教えて下さい。体調管理に気を付けて元気に過ごしてくださいね。

# 高自治振興センターだより

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL 72-0935 令和元年8月5日発行



上川西自治会の風景

### 市民タクシー事業現状報告

市民タクシー事業の試験運行については、自治会長、班長の皆様には利用登録者名簿の提出についてご協力いただきまして大変ありがとうございました。その結果、全地区で利用登録者385名、そのうち26名の方が試験運行から利用希望でした。試験運行から利用希望の地区は以下のとおりです。

高取自治会(高取班)  
貝六自治会(貝六班)  
下川西自治会(貞森班)  
小用自治会(後谷、柳谷班)

市場自治会(寺川、市場1.2班)  
夜灯自治会(郷班)  
上川西自治会(上川西班)

ただいま調整中ですので今しばらくお待ちください。

地域マネージャー 米谷 恵子

## 健康寿命向上セミナー「運動機能向上」教室

7月9日健康寿命向上セミナーが行われ25名の方が参加されました。健康運動指導士大背戸 まりこ先生による運動機能向上プログラムや、保健師の方による口腔機能向上プログラムを学びました。

口腔機能向上プログラムでは、自分の咀嚼（そしゃく）能力が色で分かるガムを噛んでチェックしました。口の中の健康を保つことは全身の健康の維持と生活の質の向上にとっても大事なことです。口の中の手入れに加え、口腔体操やよく噛んで食べる、おしゃべりや笑うことも効果があるそうです。2時間の講習で皆さん10歳ぐらい若返ったような笑顔でした。次回は10月29日（月）午後1時半から「認知症予防教室」です。多数のご参加をお待ちしています。



## 高小学校に金藤理恵さんが来ました！

7月8日（月）高小学校にオリンピック金メダリストの金藤理恵さんが来られ、高小学校児童を対象に水泳を教えてくださいました。少し肌寒いような天気でしたが、皆さん真剣に教わっていました。

金藤さんのようなオリンピック選手が高地区から誕生するといいですね。



## 議会報告会

7月9日（火）午後7時より議会報告会が開催され、坂本 義明議員をはじめとする4名の議員の方から委員会ごとに報告がありました。

主なテーマ

- ・公契約条例について
- ・農業、林業振興施策について
- ・生活交通のあり方について

意見交換では、防災や災害復旧、地域交通等について活発な意見交換が行われました。



## 高地区盆踊り開催



とき 8月13日（火）午後6時～9時まで  
ところ 高小学校グランド（雨天の場合 高小学校体育館）

今年は「うちわ富くじ」の景品代をアップしました！  
皆さん一緒に盆踊りを楽しみましょう。

家に眠っている浴衣、甚平をぜひこの機会に着ましょう！

## 敬老会のお知らせ

令和元年9月16日（敬老の日）正午より、高小学校にて高地区敬老会を行います。例年通り「金婚」を迎えるご夫婦と、「夫婦三世同居」の皆様のお祝いも行われます。金婚対象者の方（今年度は、昭和43年中に結婚されたご夫婦、昭和42年12月31日以前に以前に婚姻届けを出された方）、夫婦三世同居されている方で、まだお祝いを受けておられない方は、8月30日までに高自治振興センター（☎72-0935）にご連絡をお願いします。

また、出演団体も募集しております。出演希望の方は、8月30日までに、高自治振興センターにご連絡ください。

地区役員会を8月21日（水）午後7時より高自治振興センターで行います。地区役員の方はご参加ください。

## 消しゴムはんこ教室受講者募集

テレビ番組で大人気の「消しゴムはんこ」の教室を行います。オリジナルのはんこを作りますか？

とき 8月27日（火）  
ところ 高自治振興センター  
定員 午前10時～午前11時半 15名  
午後1時～午後2時半 15名  
講師 香面堂 田村 香織さん  
対象者 小学校高学年～大人まで  
(彫刻等の使える方ならどなたでも)  
参加費 500円（材料費）  
準備物 彫刻等（あれば）  
メガネ（必要な方）  
申込み 8月20日（火）  
まで



七月の俳句

堂 捕 り き て 子 が 放 つ 老 の 庭	通 院 の 路 肩 に 続 く 七 変 化	隣 家 に は 隣 家 の 色 の 四 葩 咲 く	夢 の 中 少 年 時 代 夏 野 駈 く	琴 の 里 弦 の 調 べ に 梅 雨 の 蝶	母 の 忌 や 香 ほ ん の り と 夏 座 敷
窓 風	幸	紀 子	終 子	寿 瞬 子	稔 子