

ふれあい 第219号

発行:令和7年2月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

文化教養部主催

第3回『あなたが残しておきたいふるさとの写真』



フォトコンテスト 入選5作品 決定!!



(リフレクション) 山岡 隆信



(春の親子) 在本 功夫



(一番列車) 土屋 詔二



(湯立て神事) 山口 晏章



(活躍してます) 久保 浩人

皆様から募集しておりました、『応募期間：令和6年7月1日～12月27日迄』フォトコンテストの審査を、1月18日(土)行いました。

今回は10名の方から、33作品を選出して頂き、どれも素晴らしい作品でした。

今年度開催する予定だった「写真入門講座・実技編」は残念ながら雨天で中止となりましたが、来年度も「写真入門講座・実技編」を計画しています。沢山の方が参加され腕を磨いて頂ければと思います。

次年度も東地区の写真の後世に引き継いでいく為、フォトコンテストを行います。皆様から作品を募集していきますので、よろしくお願い致します。
(文化教養部)



世代間交流事業 とんど焼き

今年は、雪景色の中、いつもの笑顔と、語らいがもどってきました。各地域のとんどの風景をごらんください。地域のあらゆる年代層が集まり、話に花が咲き、美味しいものを食べたり、一年間の健康・幸福を願ったり、楽しい集いがおこなわれました。このような行事を通じて、地域の交流や絆を深めていきましょう。

23の地域で行われ、総勢743名が参加されました。(生涯学習部)

各地域のとんどの様子①

久しぶりに
銀世界の中で
開催されました!



市自治会 下組班



七塚東区自治会



戸郷自治会



三日市二区 栄町班



三日市三区自治会



励まし励まされ 新年の誓い

三日市二区 祇園サロン



無病息災を祈願、
世代間の交流を深める

三日市一区 北後迫班



親睦と新年と子供の成長と一年、
安全を願う

上原南区 国兼班



深まった世代間の親睦・交流!!

三日市二区 上組班



己年も皆が元気に過ごせます様に

上原南区 林正班



家内安全・無病息災・五穀豊穰を願う

七塚西区自治会

各地域のとんどの様子②



全員元気で過ごしましょう

上原一区 江木班



皆で助け合いながら頑張ろう

上原一区 吉井班



高齢化進む中、
住民間の交流・助け合い等を進めていく

上原一区 小深班



無病息災

上原一区 下元組班



無病息災を祈願する

上原南区 隠地班



班員が一同に会して親睦を深める

上原南区 高丸班



上原南区 熊野班



上原南区 サンハイツ上原



上原一区 南後迫班



掛田自治会



田原自治会



市自治会 上組班

第4回 はじめてのスマホ講座 Instagram体験教室 初級編

令和6年度最後の「はじめてのスマホ講座」を1月22日(水)、東自治振興センターで開催しました。参加者6名でしたが、「Instagram体験初級編」を学びました。皆さん熱心に先生に指導して頂いたり、隣同士教え合ったりしておられました。

今年度は、電源の入れ方、Wi-Fiの接続方法、LINE、Facebook等学んできました。今までの不明点等を質問したり大変勉強になり、有意義な時間となりました。沢山の方のご参加有難うございました。
(生涯学習部)



振興区の人動き

(R5.12.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

人口	3,650	-37
男	1,771	-12
女	1,879	-25
世帯数	1,829	-8

人口推移表 (H26~R6同月)



おめでとう！赤ちゃん
東地区 12月の出生数2名

おまかせネット東 1月の依頼相談(0件)

今月の依頼相談
はございません
でした。



生活の中での困りごとは
東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

おまかせネット東 協力者 募集中



東自治振興センター ☎72-2854

編集 後記

先日節分の日を迎えましたが、今年は2月2日でした。

節分の日は、地球の公転周期のズレを調整する為、年によって変動する事を知っていましたか？年によっては、2月4日になる年もあるそうです。

豆まきは、日が暮れる前に行うのが伝統的とされていますが、我が家では、夕食の前に大声で「鬼は外・福は内」と叫びお祈りしました。
愛読者の皆様にも福が来ます様に！



庄原市シルバーリハビリ体操教室 「東・山内教室」で 健康づくりをしませんか？

庄原シルバーリハビリ体操指導士会 東山内支部

シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、いつでも・どこでも・ひとりでもできる、主に高齢者の介護予防を目的に考案された体操です。

体の部位のストレッチ・筋肉強化・関節の動きをよくする、転倒防止、えん下などの体操をします。

毎月行っています。是非、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加下さい。

実施日：毎月第3木曜日

(令和7年4月からは毎月第3金曜日へ変更となります)

時間：13:30~14:30

場所：東自治振興センター 2階会議室

持ち物：飲み物を各自持参ください。

東地区の方は「なみか」カードをお持ちください。(ポイントが付きます)

参加料：無料・事前申し込み不要

(社会福祉部)



なみかカード▶



香典返し

おくりもの

七塚町 友國 緑様(故母 友國 猪津子様)

ご芳志ありがとうございました。

東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

振興区のごぎ (2月20日~3月20日)

- 2月20日 東小6年生卒業記念作成(女性部)
- 2月22日 わくわくノルディック(女性部サークル活動)
- 2月26日 ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)
- 2月27日 味噌づくり
- 2月27日 総務部会
- 3月1日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 3月3日 役員会・定例自治会長会議
- 3月4日 編集委員会(だより220号)
- 3月10日 豆腐づくり講習会(4回目)
- 3月10日 老人部会
- 3月13日 体育部総会・体育委員会