

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854

●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

大豆で繋がる元気な東！

～自治振興区で採れた大豆を使って～

食文化の継承事業「味噌づくり」



手作り味噌は我が家の味！

寒さの和らいだ二月十五日（木）、振興センターにて恒例の味噌づくりを行いました。今年
は二十四名が参加され、二十八樽を仕込みました。やっぱり手作り味噌が美味しい！と、毎
年人気の行事です。倍糀にすると味がまろやかになるとの事で倍糀にして作られる方が多く、
「ちよっと塩を減らして減塩にしてみよう」と工夫されたり、各家庭の味を追及されています。
味噌づくりに興味があり、今回初めて参加してくださった方もいらっしゃいました。初めての
方も経験者が皆でサポートしてくださるので大丈夫です！来年、一緒に味噌づくりを体験しま
せんか？無添加の美味しい味噌が味わえますよ。



令和5年度を振り返って

地域マネージャーから3つの事業について活動のご報告をさせていただきます。

1 生活支援事業「おまかせネット東」

地域マネージャー 咽原 章



東自治振興センターでは、令和3年5月より新たな事業として「おまかせネット東」をスタートさせ今年度で3年が経過します。東地区に在住の高齢者ひとり暮らしの方や障がい者の方々が安心して生活できるようお手伝いする事業です。今年度は49件の利用者からの依頼があり45件お受けし、「おまかせネット東」に登録された協力者にお願いし実施しています。

右の表のように依頼の多い支援内容は、草刈や庭の草取り・除草剤散布などですが、病院への付添い、墓地の清掃など多岐に亘ります。

今まで関わってきて感じることは、依頼内容により受けられるか否かを判断するときの難しさ、特定の協力者をお願いすることになってしまいがちになること、作業時間を2時間までにしていることも関係して2名以上で対応しても1回で済まないことなどあります。また、登録されている協力者は、たくさんおられますが、皆さん方に公平に協力を依頼することの難しさを感じています。

しかし、作業する側に大きな支えになっていることは、利用者から「感謝の気持ち」を感じるときや作業が終わった後の「成就感・達成感」です。そして、これまで怪我やトラブルもなく支援できたことは大変嬉しく思っています。

利用者の声として、「振興区に生活支援事業があり大変助かっています。」「まずは、困っていることを相談してみることが大事なんですね。」「申し込みをすると直ぐに担当者が相談内容の確認のため自宅に来てくださり、状況を確認された後どのように対応するかを連絡していただき安心です。」と喜んでいただいています。この事業の担当者としても、利用者に対してできるだけ早く、丁寧に対応することを心掛けています。

今後、ますます高齢化が進み、日常生活で困られる人が増加すると思われます。そのような中、地域住民がお互いに支え合う地域共生社会の実現が大切なのは言うまでもありません。その社会になるためには、先ずは目配り・心配りすることや時には「おせっかい」と思わず尋ねてみることも必要と感じています。

令和5年度生活支援件数

| 支援内容 | 件数 | 支援内容 | 件数 |
|---------|----|------------|----|
| 草刈 | 2 | 木の伐採・片づけ | 1 |
| 集草 | 2 | 屋根瓦の修理 | 2 |
| 草取り | 10 | 不要物の整理 | 1 |
| 墓石の掃除 | 3 | ワード文章作成・印刷 | 1 |
| 除草剤散布 | 8 | トタン屋根の張替え | 1 |
| 精米 | 1 | 病院同行 | 10 |
| 防草シート張り | 2 | お断り | 4 |
| 包丁・釜研ぎ | 1 | 実績数 | 45 |



庭の草取りや草刈の支援



庭の草取り支援

2 農産物栽培・農業加工技術普及事業

地域マネージャー 咽原 章

1. 農産物栽培事業

1) 地産地消を基本とした食文化の継承の推進

大豆栽培に特化して10年継続してきました。例年80kg程度の大豆がとれています。収穫した大豆（フクユタカ）は、東振興区の手づくり味噌や豆腐に使っています。味噌づくりは、2月の行事として定着しており、これからも昔ながらの手づくり味噌を味わって頂きたいと思えます。また、地産地消に向けて1昨年に取り組んだ16種類の大豆の栽培試験の結果6種類に絞り込むことができ、今年度は、県立大学の3名の学生が6品種を栽培（写真1）し、種子の増産に関わってくれました。来年度（令和6年度）は、その種子を東地区の希望者に譲りたいと思えます。（詳細は新年度に報告）



【写真1】 県立広島大学2年生による種まき

2. 農業加工技術普及事業

1) 手作り豆腐の体験講習会の実施について

昨年度に続き、豆腐づくりの講習会を11月から毎月実施してきました。毎月10日を「豆腐デー」として希望者に体験していただいています。今年度は、スタートが遅くなり5回の実施となりましたが、参加していただいた方には喜んで頂いています。

そして、10月には、三良坂町の佐々木豆腐店とのコラボにより、産業振興部の皆さんが栽培された大豆を使って佐々木豆腐店の委託製造によりできた「東豆腐」をふるさと祭り（写真2）で販売することができました。「大豆の風味があり甘くておいしい」と大好評でした。

また、今年は東小学校3年生（30名）が、大豆の栽培体験をしたこともあり、2月21日に小学校の調理室で児童が選別した大豆を使い、手作り豆腐の体験をしました。（写真3）担任の先生からの連絡で、あくる日子どもたちと一緒に食べ「普段とは違う味と食感を楽しんだ。美味しいという人と苦手という人」様々だったようです。

以上のような内容を進めてきましたが、地域への加工技術の普及まではなかなかできずジレンマを感じています。また、地域を巻き込んで事業を推進することの難しさも感じています。地域課題が何なのかをしっかりと捉えて解決するための組織を作り進めないといけないと思えます。



【写真2】 ふるさと祭での東豆腐の販売



佐々木豆腐店委託製造の東豆腐



豆腐づくりの説明



所定の温度まで豆乳の加熱



豆腐をザルに移しているところ

【写真3】 2月21日に実施した東小学校3年生の豆腐づくり体験

3 地域体験学習事業

地域マネージャー 倉岡 聖子



昨年の8月から「地域マネージャー」の仕事を始めて、あっという間に日々が過ぎて行きました。地域の子どもたち、地域の方々の交流が出来る環境作りのため、小さな交流会から始めました。「少しずつでいいから」とうれしいお言葉をいただく事もあり、励みになりました。

今後も東自治振興センターでは、もっともっとみんなが楽しく集える企画を若い世代は望まれています。

この1年、皆様のご協力に感謝しお礼を申し上げます。



10/1 昔ばなし×ミステリー



10/23 ふれあい祭りでのワークショップブース
『オリジナルトートバックづくり』



12/10 かんたん！リースづくり



2/18 みんな集まれ！レクリエーションday



庄原特別支援学校と戸郷団地自治会・女性部が交流!



9/15 戸郷団地自治会が参加し、避難訓練

毎年、庄原特別支援学校では、「地域に学ぶ交流活動事業」として戸郷団地や女性部と交流活動を行っています。

今年度は、学校と戸郷団地自主防災会と連携した避難訓練や中学部とフラワーアレンジメント授業のゲストティーチャーとして女性部が参加、小学部のお祭り体験の実演に女性部が協力し学校と地域との協働に取り組んでいる。



9/1 女性部 お祭りへ参加



3/6 中学部のみなさんと
フラワーアレンジメント

東小学校ふれあい体験学習

振興区の各部がゲストティーチャーとして活躍

1年間、様々な交流で、伝え合う楽しさを感じ、元気をもらう交流となりました

1・2年生と女性部 昔の遊び体験

1/24



あやとり、めんこ、こま回し、ビー玉、おはじき、けん玉の6つの遊びを体験。挑戦する楽しさを感じてもらい、できた時の嬉しそうな笑顔を見ることができました

3年生 振興センター裏の咽原農場にて

農業体験

6/29



じゃがいも収穫では「こっちにもあった!」「すごい!いっぱい出てくる!」と歓声が!

5年生と老人部

11/24

凧作り



熱心に凧の作り方を聞いていました

4年生と文化教養部

2/20

東地区の歴史を学ぶ

大型の東地区歴史かるたで白熱のかるた取り



東地区歴史マップを使い、歴史や場所など勉強



6年生と女性部

6/6

和綿について交流



種の植え方や和綿の生長についてお話し。「何科の植物?」など様々な質問がありました。

綿くり体験

11/28



**第5回 東自治振興区「協議体」会議を開催
各自治会の「おたがいさまネット事業」
の充実を図ろう!**

「協議体」とは?

支え合いの地域づくりに向けて、地域のさまざまな立場の人たちが集まり、地域課題やその解決方法の話し合い、見守りの取組みなど地域での活動を実施している会議体です。

今回2月26日に開催した会議では、協議体として具体的な取り組みの実施について協議しました。そこで今やるべきこととして、各自治会で取り組んでいる「おたがいさまネット事業」見守り活動の充実を図ること、自治会長・班長・民生委員・ひとり暮らし相談員・自治振興区が、それぞれの強みを生かし、協働・連携した活動を進めていくことを決定しました。(総務部)

**令和5年度役員視察研修
振興区活動の意見交換・〇和自治振興区へ**

2月26日(月)、各自治会長・専門部役員・事務局員14名で〇和自治振興区を訪ね、〇和自治振興区の取組や現状をお聞きし、振興区活動の意見交換を行いました。移住・定住・空き家対策への取組や防災についてなど参考になるお話でした。今後の事業への取組に生かしていきたいと思えます。その後、〇和郷土資料館やふれあい共同作業所くちわへ訪問し、大変有意義な時間を過ごしました。(総務部)



**本回収へのご協力
ありがとうございました!!**

生涯学習部は振興センター図書室の充実を図る為、令和5年8月~12月の期間、ご家庭で不要になった本の回収を行い、12月末現在では1,424冊の本を回収させていただきました。本の持込をいただいた皆様、ありがとうございました!今後、図書室に庄原市(県北地域)の郷土史関連の本を置くこととなります。図書室に置けなかった本は東小学校や必要とする方へ譲渡等していく予定です。また、本の回収は引き続き行いますので、ご協力をお願いいたします。(生涯学習部)

がんばれ!東っ子!! 2023 オリエンターレ庄原SC

種目 サッカー
部員数 24名
練習場所 東小学校グラウンド

サッカーが上手になりたい!友達をたくさん増やしたい!見学、練習体験いつでも大歓迎です!

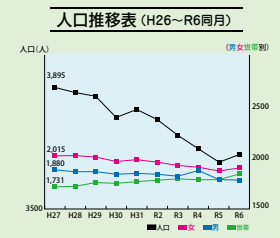
令和5年度の主な成績
・JFAバーモントカップ第33回全日本
U-12フットサル選手権大会 広島県大会出場



振興区の人動き

(R6.1.31)
【住民基本台帳登録人口】前年同月比

| | | |
|-----|-------|-----|
| 人口 | 3,685 | -9 |
| 男 | 1,779 | -5 |
| 女 | 1,906 | -4 |
| 世帯数 | 1,840 | +56 |



おめでとう!赤ちゃん
東地区 1月の出生数1名

おまかせネット東

2月の依頼相談 (1件)

依頼内容

◎防草シート設置 (1件)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

**令和6年能登半島地震
災害義援金受付中**

庄原市自治振興区連合会の呼びかけに賛同し、振興センター受付に災害義援金箱を設置しています。皆様の温かいご支援をよろしくお願ひします。

おくりもの

見舞返し

市町 小田都等己様
市町 庄川 弘美様



ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

振興区のうちぎ (3月20日~4月20日)

- 3月12日 体育部総会・体育委員会
- 3月26日 総務部 部会
- 3月29日 女性部幹事会
- 4月 2日 編集委員会 (だより209号)
- 4月 3日 自治会長会議
- 4月 8日 総務部会
- 4月 9日 役員会
- 4月12日 女性部総会
- 4月14日 ふれあい健康ウォーキング (体育部)
- 4月18日 通常総会

編集後記

今年度最後の編集後記です。編集委員全員で協力して作成してきました。来年度も読みやすい内容で取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。