

ふれあい 第207号

発行:令和6年2月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

世代間交流事業

とんど焼き

地域ににぎわい戻る

24の地域で行われ、
総勢819名が参加

今年は、各地域に、いつもの笑顔と、かたらいがもどってきました。各地域のとんどの風景をごらんください。

地域のあらゆる年代層が集まり、美味しいものを食べたり、一年の健康を願ったり、楽しい集いがおこなわれました。

このような行事を通じて、地域の交流を深めていきましょう。
(生涯学習部)



各地域のとんどの様子①

無病息災を祈願



田原自治会

とんどで世代間の親睦・交流



三日市二区 上組班

今年も上昇を目指し「健康第一」



上原南区 高丸班

4年ぶり 絆 再開



市 多穂の市班

各地域のとんどの様子②



それぞれの目標に向け、
健康で事故のない1年に!

三日市一区 北後迫班



高めよう見守り力

三日市二区 祇園班



三日市第三区自治会の願いを込めて
焚き上げました

三日市三区自治会



皆様で無病息災を願い
ぜんざいと甘酒でわいわいにぎやかに!

三日市二区 栄町班



地域の飛躍と安全を願う

上原一区 下元組班



力を合わせてがんばろう

上原一区 吉井班



とんとで無病息災祈願と交流

上原南区 隠地班



みんな笑顔で健康に
過ごせる一年に

戸郷自治会



皆様の健康を祈願

上原一区 上元組班



みなさまにとり
良い年でありますよう

市 下組班

各地域のとんどの様子③



晴天の下 談笑で元気もらう

上原一区 南後迫班



掛田在住者1/3集合!!

掛田自治会



家内安全・無病息災・五穀豊穰を願う

七塚西区自治会



今年も仲良く!!

上原南区 熊野班



みなさんの笑顔が
今年一年も
続きますように

七塚東区自治会



とんどにて
大深班の絆を深める

上原一区 大深班



無病息災祈願

上原南区 サンハイツ上原

今年の豊穰、無病息災を祈願



上原南区 林正班

よい一年となりますように



上原南区 国兼班

コロナも少なくなり
みんなの顔を見て
親睦を深めた



上原一区 江木班

フォトコンテスト審査結果



フォトコンテスト募集要項

目的：あなたが再発見した東地区(自然写真、人物写真、人工物写真などジャンルを問わない)で、あなたが残しておきたいふるさとの写真

募集期間：令和5年7月3日(月)から12月29日(金)迄

応募要件：応募者(撮影者)は東自治振興区民、東地区の事業所に勤務する人、東地区の学校(小学校、高校、大学)に在籍する学生等。応募写真は東自治振興区内で撮影されたものであること。



フォトコンテストも審査を終え、14人の方から力作揃い、55作品を提出して頂きました。

応募者を当初は東自治振興区民の方として出発しましたが、2年目は範囲を東地区事業所勤務の人、東地区の学校に在籍する学生等に拡大しました。また立花敏之氏による写真の撮り方を、入門編から実技等の指導を頂いています。応募作品を見ると同じ場所でも季節や時間が変わると、全く違った風景になる事も解らせて頂きました。次年度も東地区の写真の後世に引き継いでいく為、フォトコンテストを行いますので、よろしくお願い致します。

(文化教養部)

● フォトコンテスト 入選5作品 決定!! ●



【酒蔵の虹】 田辺 靖雄



【晩秋】 在本 功夫



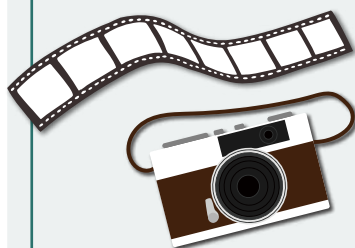
【中断】 山岡 隆信



【カーブ列車だー】 増原 将城



【それぞれの思い】 荒田 京子



女性部 サークル活動

コロナ感染症も5類になり、振興区の行事もほぼ以前と同じように実施されています。

女性部は、4つのサークル活動を行っています。ばあちゃんの味の会は会員制ですが、他のサークルはいつでも参加自由となっています。心身共に健康作りを目指して楽しいサークル活動を一緒にやりませんか。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

◆ ヨガ教室 ◆

今年度は、4月を除いた毎月の11回を計画し活動しています。月1時間のヨガですが、自分の身体の状態を知るいい機会なと思います。

腹式呼吸を意識し、体幹筋を鍛えると腰痛・肩こり予防、姿勢改善にも繋がります。

講師の浅尾インストラクターは、時に優しく、時に厳しいとても熱心な方です。終わった後は爽快に包まれます。次回は3月2日（土）9時からです。沢山のご参加お待ちしております。



◆ エコサークル ◆

エコサークルでは、庭や野山の植物を採取して草木染を楽しんでいます。染料に使う植物は、ハーブや草花そして木の実や枝葉などです。色あせるのも良しとして、その作品が日々の暮らしに活かせるのも魅力の一つです。今年も何か染めてみませんか。お茶とおしゃべりつきです。初めての方もお待ちしております。



◆ ばあちゃんの味の会 ◆

私達ばあちゃんの味の会は、主に食文化についてサークル活動を行っています。時節の料理を作り、会食しながら食文化と共に行われてきた行事を話し合ったり、要は楽しく料理を作って交流しています。各家庭で採れた野菜を持ち寄って地域に引き継がれてきた料理や、又新しいタイプの料理も取り入れています。



◆ わくわくノルディック ◆

今年度は「文化教養部」との共催で庄原クジラ発見場所（西城川）周辺でその時代に思いをはせ歩きました。「ばあちゃんの味の会」とのコラボも実現し丘陵公園を歩いた後、手作り弁当を届けてもらい美味しく会食。七塚原高原では秋の七草探しや景色にも癒されたり、ポールを持ち無理なく楽しく探索できました。2月24日（土）「春を探そう、スター式ノルディック」を予定しています。



入賞おめでとうございます！

令和5年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール第二次審査（県審査）にて東小学校6年生の中田さんの作品が佳作に選ばれました。入賞おめでとうございます！



（総務部） 佳作 東小学校6年 中田 彩愛さん

令和5年度 2024年 第3回 日本漢字能力検定実施

2月9日(金)、当センターの2階会議室にて、東小学校の児童42名が日本漢字能力検定を受験されました。

児童の皆さんは1年間の学びのまとめとして真剣に問題に取り組んでおられました。

（生涯学習部）



庄原市シルバーリハビリ体操教室

「東・山内教室」で健康づくりをしませんか？

シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、いつでも・どこでも・ひとりでもできる、主に高齢者の介護予防を目的に考案された体操です。肩やひざ、腰の痛みなど、人によって体の悩みは異なりますが、その悩みに対応する92種類の体操があります。運動を継続して続けることで、生活動作が楽になる、介護予防、介護をするときにも役に立つといった効果が期待できます。

7月から毎月行っています。是非、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加下さい。

（総務部）

地域	曜日	時間	場所	事前予約
東 山内	第3木曜日	13:30～ 14:30	東自治振興センター	不要



振興区の人の動き

(R5.12.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

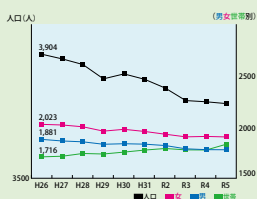
人口 3,687 -6

男 1,783 -1

女 1,904 -5

世帯数 1,837 +56

人口推移表 (H26～R5同月)



おめでとう！赤ちゃん
東地区 12月の出生数1名

おまかせネット東

1月の依頼相談 (1件)

依頼内容

◎精米 (1件)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへご相談ください！
(☎72-2854)

おまかせネット東

協力者
募集中



東自治振興センター ☎72-2854

編集後記

能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。いつ、どこで発生するかわからない災害に対し、いろいろな面で備えておくことの重要性を改めて感じています。

207号は、恒例の「とんど焼き」特集です。東自治振興区各地域のあちこちで開催され、自治会や班、サロンなど延べ24団体819名の参加をいただき、地域の強い絆“人と人のつながり”が感じられる、最大の行事となっています。

予期しない自然災害に備え防災意識の向上のための啓発活動に加え、「とんど焼き」などの行事で発揮される地域の絆が、「いざというとき」には大切であると感じています。東地区の地域コミュニティは“満足でもない”。大丈夫です。

香典返し

おくりもの

市町 坂本 明美 様 (故母 坂本 マツヨ 様)
三日市町 北村 祥子 様 (故母 玄元 彌佐代 様)
三日市町 奥田 卓美 様 (故母 奥田 房子 様)

見舞返し

七塚町 今井ハル工 様

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

振興区のうごき (2月20日～3月20日)

2月20日 社会福祉部 部会
2月22日 環境部 部会
2月24日 わくわくノルディック (女性部)
2月26日 「協議体」会議
2月26日 役員視察研修
2月27日 総務部 部会
2月28日 体育部 監査
2月29日 青年部 部会
3月 1日 定例自治会長会議
3月 2日 ヨガ教室 (女性部サークル活動)
3月 4日 編集委員会 (だより208号)
3月 4日 第4弾 はじめてのスマホ講座
3月10日 豆腐づくり講習会 (5回目)
3月12日 体育部 総会