

# ふれあい 第155号

発行: 令和元年10月20日



# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●[ホームページ] <http://higashijichi.web.fc2.com/> ●印刷/平和印刷(株)



口和備神太鼓

## 東地区敬老会開催

—東自治振興区主催—

本年度、東地区では男性289名、女性455名、計744名の皆様が敬老の日を迎えられ、東自治振興区からお祝いの品をお渡しいたしました。

9月16日(敬老の日)には、133名の敬老者の方々に出席いただき東小学校体育館に於いて式典と祝賀会を開催いたしました。

式典では、敬老者の方を代表して、戸郷町の竹島茂様にお祝い品、白寿1名、米寿21名の長寿の方々を代表して三日市町の東淑子様にお祝金をお受け取りいただきました。

久々に顔を合わせ談笑されていた敬老者の皆様も、東小学校3年生の石田くんと十川くんのお祝いの作文朗読や、七塚保育所、三日市保育所、東小学校(3年生)の可愛い子供たちの歌や踊りに顔をほころばせて見ておられました。最後に敬老者を代表して三日市町の森藤義昭様より謝辞をいただきました。

祝賀会では、口和町の「備神太鼓」の勇壮な太鼓の音が体育館いっぱいに響き渡り、最後は東自治振興区女性部による、スコップ三味線の軽快な演奏と踊りにと会場は盛り上がり、楽しいひと時を過ごしていただくことができました。

来年も、敬老者の皆様元気でご出席いただくことを期待しています。

また、ご協力頂きました地区役員、地域関係者の皆様に心からお礼申し上げます。

# 敬老会のようす



七塚保育所



東小学校 3年生



三日市保育所



東小学校 児童作文朗読



敬老者謝辞



御祝の贈呈



口和備神太鼓



東自治振興区 女性部



会場風景

## 広島県老連理事長杯 選抜グラウンドゴルフ大会



9月20日(金)、総領町田総の里スポーツ公園で「第4回広島県老人クラブ連合理事長杯グラウンドゴルフ大会」が開催され、各地区から予選を勝ち抜いた代表選抜の16チーム(96名)が参加しました。

東地区からは庄原市大会の予選を勝ち抜いたA・B・Cの3チーム(18名)が出場した結果、僅差で上位入賞は逃しましたが、「Aチームが第5位」「Bチームが第7位」「Cチームが第14位」の成績でした。

(東地区老人クラブ連合会)



## 第二相扶園敬老会行事に参加



9月10日(火)、今年も第二相扶園の敬老会に招かれて16名で邪魔しました。スコップ三味線の演奏で賑やかに、エイサー、炭坑節、河内おとこ節を踊り、楽しく笑顔いっぱいで大いに盛り上がりいただきました。  
(女性部)

## ～振興センターでの花植え～

10月7日(月)、女性有志で活動されている(ささゆりの会)7名の方々により振興センターの花壇に水仙の球根とビオラの花植えをして頂きました。

来春、可憐に咲き誇る水仙の花を楽しみにしています。



## 米づくり体験

## 東小学校

## ふれあい体験学習



～稲刈り～

9月24日、東小学校の5年生が「稲刈り体験学習」を行いました。

地域の方から稲の刈り方や、はで干しのポイントを教えて頂き、稲刈りの始まりです。「刈りきれかな」「なんだか硬そう」とたくさんの稲を目の前に、不安な様子でした。刈っていくうちに慣れ、「すっ」と刈れることに楽しさを感じることができました。

今回の体験を通して、手で刈る事の大変さや農家の方々の長年の知恵のすばらしさに気づくことができました。このような貴重な体験ができたのも地域の方々のおかげです。ありがとうございました。

今後は、育てたお米のおいしさを地域の人々に伝えられるようにしていきたいです。



10月4日(金)、36名もの東地域の方々に「将棋・お茶・生け花・昔遊び・竹とんぼ・凧・絵手紙・大正琴」の8つのコーナーの指導をいただき、ふれあい体験学習を行いました。

日本に昔から伝わる伝統文化や地域の方の技にふれ、普段なかなかできない体験をする子供たちのあふれる笑顔、真剣な眼差し、体全体で感動する姿を見ることができ、東地域の方々のあたたかさや優しさを改めて学び感じ取ることができた体験学習でした。

本当にありがとうございました。



人権学習に参加ください

東自治振興区では日常生活における絆の大切さ、人権が尊重された地域づくりを目的として人権学習を推進しています。

今年度は、「子ども・若者の人権」です。

昨今、子どもや若者が被害者や加害者になる悲痛な事件等が後を絶ちません。子どもや若者が「希望」と「幸せ」であること、社会的に成長し自立していく為の考えるきっかけとなるDVD教材を準備しています。

学習会は、自治会や諸団体などで計画していますので、ぜひご参加ください。

# 開催のお知らせ

## 健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室

認知症は、加齢や病気などが原因でだれでもかかる可能性があります。認知症予防について一緒に学びましょう。

- ◆日 時:令和元年11月14日(木) 13:30~15:30
- ◆場 所:東自治振興センター 2階会議室  
(庄原市社会福祉協議会主催)
- ◆申込み:東自治振興センター(電話72-2854)
- ◆締切り:11月11日(月)

## 体組成計測定を受けてみよう!

体組成計に乗るだけで体脂肪率や筋肉量等の測定ができます。何もいりません、気軽においでください。

- ◆日 時:令和元年11月22日(金) 受付13:30~14:00
- ◆場 所:東自治振興センター  
(東自治振興区老人部主催)
- ◆問合せ:東自治振興センター(電話 72-2854)  
ご自由にご参加下さい。

## 第5回 ござれ市 ーにぎわいの拠点づくりー

- ◆日 時:令和元年11月23日(土) 10:00~14:00
- ◆場 所:東自治振興センター

「なんでもござれ」の「ござれ市」。  
フリーマーケットや野菜などの出店をお待ちしています。(電話72-2854)センターまで連絡して下さい)

## 出場者募集

12月1日(日)に開催されます「第68回庄原市スター式駅伝」の出場者を募集しています。ご希望の方は東自治振興センターまでご連絡ください。  
(電話 2-2854)

## おくりもの

### 香典返し

田原町 竹元 次恵様(故夫 尚身様)  
七塚町 塚本 敏之様(故父 雅之様)

### 一般寄付

三日市町 阿舍利 四郎様

ご芳志ありがとうございました。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

## 編集後記

改元や消費税増税といった日常生活に影響がある大きな改革があった年度も、はや半年が過ぎました。

幸い、これまでは昨年のような大きな災害も起きず、稲刈りも大きな轍を残さず収穫が進んでいるようです。

これからの半年も想定外の出来事が起きなければ良いなと思ったとき、今年の「とんど」の煙はまっすぐに空に昇っていき、歳神様は穏やかに帰って行かれたことを思い出しました。

## 健康寿命向上セミナー

## 「運動機能向上」教室



10月2日(水)に庄原市社会福祉協議会主催の「運動機能向上」教室が開催されました。

健康寿命に大切な運動、栄養、社会参加の話や要介護の原因となる疾患、疾病の話などを聞いた後、健康運動指導士の大背戸まりこ講師による「運動機能の向上につながる、無理なく楽しんでできる体操」をユーモアのあるお話を交えて行っていただき、楽しく体をほぐし有意義なひと時を過ごしました。

## ◇地域マネージャー通信◇

### 家庭における防災活動

### 「何より日常の備えが大切!」

家庭においては、日ごろから家庭内で防災について話し合い災害時の行動を確認することが大切です。

- ①避難場所、避難経路を家族で確認し共有する。
- ②家の中の危険個所をチェックし事前に安全対策をとる。
- ③非常持ち出し品と非常備蓄品の準備をする。

### ~非常持出品リスト(例)~

- 貴重品  
(現金 預金通帳 権利証書 印鑑 保険証など)
- 常備薬・持病薬 ■衛生用品  
(歯ブラシ 除菌ウエットティッシュ マスクなど)
- 衣類  
(上着 下着 靴下 軍手 レインコートなど)
- 食料品(救急用) ■飲料水(救急用)
- 生活用品  
(ライター ナイフ 食料品ラップ ビニール袋 新聞紙 筆記用具など)
- その他  
(携帯ラジオ 懐中電灯 予備電池 携帯充電器 使い捨てカイロなど)

## 振興区のうごき

10月30日 総務部会

11月 1日 役員会

11月 6日 編集委員会

11月23日 ござれ市

## 東地区の人の動き

	(R1.8.31)
	【住民基本台帳登録人口】
	前年同月比
人 口	3,794 +4
男	1,844 +14
女	1,950 -10
世帯数	1,777 +21