



9月“とことこ”地域マネージャー通信

8/6(火)13時～“とことこ”高野子育て支援センター合同行事
夏休み特別企画『縫わないエコバック作り』を開催しました。

小学生向けの工作として開始し、大人・子ども合わせて9名のご参加がありました。自分たちで好きな柄の手拭いを選び、持ち手部分を切り、手芸用ボンドで貼り付けるのですが、みんなすっごく真剣に製作していました。出来上がるとみんなカバンにおもちゃを詰めて持ち運んだりしてみたりと楽しんで親子で製作していました。



「子どもと一緒に作業出来て良い時間が過ごせました。楽しかったです。」とお母さんからも嬉しいお話が聞けました。色々なことを“高野子育て支援センター”と一緒にしていけたらもっともっと良いなあと感じました。



今年も「とことこ」祭りを10月5日に開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

10月の行事予定



行事名	開催日時	参加費	内容
シモタカフェ	10月2日水曜日 18:30~19:30	100円	テーマ「高野の昔話をお話しよう!!」 どなたでも参加OK☆ お気軽にご参加ください♪
とことこ祭	10月5日土曜日 11:30~14:00	無料	詳しくは学校・保育所配布のチラシや 回覧文書をご覧ください たくさんのご参加お待ちしております
大型ごみ収集 (下高地区のみ)	10月13日水曜日 10月14日木曜日	—	業者回収日：10月15日 チラシを確認いただき持ち込みを お願いいたします。
書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



おくりもの 坂口 数彦 様
下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。ご趣旨を大切に活用させていただきます。

編集後記

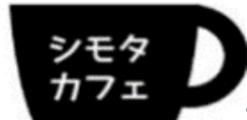
イベントラッシュが終わり8月後半から次のイベントに向けてゆっくり準備しています。8月末には台風の接近で自主避難所開設など心配な日がありましたが被害はなかったでしょうか。そして台風のおかげで久しぶりの雨でしたが、続いて稲刈りが始まるので雨が降らないことを願います。 井上

休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高



9月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

8/9(金)夜7:30~

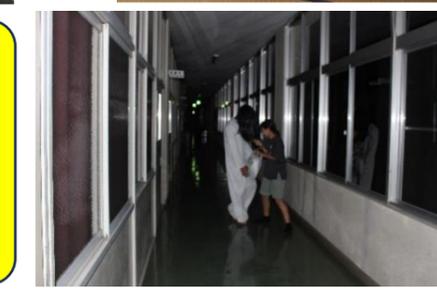
昨年好評だった肝試しを今年も開催しました。
去年は真っ暗な元下高野山小学校を歩いてみましたが、今年はずこ〜しだけお化けが出てきたり♪
子ども達の反応はキャーキャー、ワァーワァー大騒ぎ！！しっかり楽しんでくれていました。



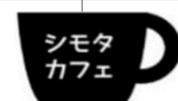
キャー
お化けがー



なかなか前へ進めず：
怖いよ〜



子ども達が、怖かったー、来年もきたい！！と嬉しい話をしてくれました。来年はさらにすこ〜し怖くしてお待ちしています。



次回10月のシモタカフェは・・・フリーの会 を予定しています。
テーマ『高野の昔をお話しよう!!』

「高野町には映画館があったんよ。」「喫茶店や服屋さんもあって〜」というお話を聞いた地域マネージャー。60年前、70年前もっとも前の高野町ってどんな町だったんだろうと思い、今回のテーマにしました。昔のこと知ってるよ、生まれも育ちも高野町、高野のこと知りたい！という方ぜひご参加いただき、ざっくばらんにお話をみんなでしましょう。

日時： 10月2日(水)夜6:30~1時間程度

場所： 下高自治振興センター 和室

参加費： 大人100円(お茶を用意します)

*子ども無料(お子様の分のお菓子や飲み物はお持ち下さい)

★途中参加や途中退出OK。子どもさんと一緒に参加OK。どなたでもご参加OKです。

★ご不明な点がありましたらお知らせください。

お問い合わせ先：下高自治振興センター 86-2679



『きらく食堂』8月会 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

新たな取り組みとして“おでかけわごん”を利用し、下高へお集まりいただき『きらく食堂』を実施しました。



『おでかけわごん』に乗って自宅から下高自治振興センターへ来ていただきました。初めての方でも安心して利用できたようです。(上)

八月二十一日(水)『きらく食堂 8月会』を実施しました。これまではコロナ禍を鑑み、「集まりの場」を行わないで、食事を希望された方(六五歳以上の単身者)へ配達する形を行っていました。今年度は、本来の目的でもあった『集まりの場』にするための見直しを行い、まずは一人暮らしの高齢者が、移動手段がなくても「集まれる」ように地域交通『おでかけわごん』を、気軽に利用できないか考えました。

運賃を「きらく食堂」が負担し、事前に利用方法の説明や、ドライバーさんへ連絡するなどのサポートを行い、当日は5名が地域交通を利用して集まられました。

夏休みということもあり、地域の小学生や帰省されていた子どもさんも参加され、一緒にお話をされていました。地域との繋がりが切れないよう、また生活の中に「楽しみ」や「つながる安心」「健康保持」に繋がる場になるといいなと思います。



調理ボランティアさんと一緒に『お好み焼き』を作りました。フライパン一つでできる調理の方法なので「家庭でもやってみよう」と話されていました。

お昼に、ご参加の皆さんと一緒に美味しくいただきました。(左写真)

今回は、新市地域から希望がありお好み焼きを配達しています。

元気の秘訣

第31回 すてき じんせい かんぱい 素敵な人生に乾杯

おでかけわごんに乗って 集まり場へ行こう!



8月21日の「きらく食堂」は下高自治振興センターで行われるということで、私(地域マネージャー落合)も高暮地域からの参加者の皆さんと一緒に「おでかけわごん」に乗ってみることにしました。

初めて「おでかけわごん」に乗る私は、わくわくドキドキしながら参加者である柳原初美さんと家の前で待っていました。すると、予定通りの10時20分におでかけわごんが家の前に到着!先に乗っていた指谷カズ子さん、後藤教子さん、澤井フミ子さんが、「快適なんよ。さあ、行こう!」と声をかけてくださいました。「自分が運転していたら、川の方をゆっくり見ることもなんかないわ。」といつもは車の運転をされる方も楽しそうです。車内はまさにおでかけ気分!下高自治振興センターに着くと、お好み焼きを作ってくれるスタッフが玄関で出迎えてくれました。

まず、和室で休憩を取った後、スタッフの小谷さんから「熱中症対策」のお話がありました。皆さん、今年の猛暑への対策はそれぞれされていましたが、もしもの時の対応について、細かい説明がありました。

次に、スタッフがお好み焼きを作っている様子を見学した後、調理にもチャレンジ!そして、いよいよ会食!

あっと言う間に時間が過ぎ、「おでかけわごん」が迎えに来てくれました。帰りの車内も「みんなで食べるとおいしいね。」「この辺は久しぶりに通るわ。」と小旅行は終わりました。車を降りる際には、一人一人に「おかあさん、ありがとね。」という運転手古家さんの温かい声掛けが、心に沁みました。

快適な「おでかけわごん」に乗って、みんなでわいわい言いながら食事すること!これは「元気の秘訣」に間違いありません。



美味しそうに焼けたお好み焼きです! (左) 今回、中国新聞の取材も受けました。(右)

