

# ★ 第3回 たかのコンサートを開催します!!

高野町内の子どもたちのピアノとヴァイオリンの演奏と、ゲストによるピアノ演奏を聴いていただきます。子どもたちが日頃の練習の成果を発表しますので、ぜひお年寄りやお子様連れで聴きに来ていただき、温かい拍手やご声援をお願いします♪

2024年7月6日(土) 開場 15:30 開演 16:00

場所 下高自治振興センター 体育館 ゲスト 藤元 惇 さん

入場料無料!  
事前予約不要!



## みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵



下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第159号 令和6年6月20日発行

### シモタカフェ 5/10 (金)

参加者 大人11名



「Naan&Curry」みんなで作って一緒に食べよう~の会を開催しました。今回はナン、チャパティ、チキンまるやかカレーの3品を皆さんで作りました。初めて作るという方ばかりで皆さん楽しそうにされていました。

#### 今回のメニュー

- ・ナン
- ・チャパティ
- ・アチャール(インド式お漬物)
- ・ラッシー
- ・チキンまるやかスパイスカレー
- ・ひよこ豆のカレー



アチャール、ラッシー、ひよこ豆のカレーは講師の馬船さんが作って来て下さいました。



#### 出来上がったらみんなで試食タイム~

ナンはふわふわ、もちもちでとっても美味しく焼け、フライパンでも焼くことができたので自宅でも出来そう!ととても好評でした。またスパイスのきいたカレーも美味しかったです。みんなでワイワイお話もできて良い会となりました。



### 7月の行事予定

行事名	開催日時	参加費	内容
シモタカフェ ホテルの会	7月5日金曜日 18:30~21:00	大人 1,500円 子ども 500円	恒例のホテル観賞とバーベキュー 詳しくは6/5発送のチラシをご覧ください
たかの コンサート	7月6日土曜日 16:00~	無料	高野町内の子どもたちの発表と ゲスト藤元惇さんのピアノ演奏です 詳しくはチラシをご覧ください
夏の たかの体験	7月27日土曜日 10:00~14:00	大人 3,000円 子ども 1,500円	高原夏野菜収穫体験と ピザ窯焼き
書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント!参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について  
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に  
連絡をお願いいたします。  
**080-1928-4276**

#### 編集後記

5月は天気にも恵まれいろいろなイベントが無事に開催できました。今年は防災訓練が6月でしたが、梅雨入り前に避難行動が確認できたかと思えます。消防団の皆さまや地域の皆さまご協力ありがとうございました。訓練の様子は次号でお伝えします。7月のイベントもぜひご参加ください♪



### 5/25(土)自治振興センター前の花壇の花植えを行いました

たくさんの方が参加くださり花壇がとっても綺麗になりました。子どもたちの参加もたくさんあり、苗の植え方などを聞きながら丁寧に植えてくれました。ご参加ありがとうございました。



地域の方から苗をご提供いただきました。  
馬船 千年さん  
児玉 光子さん  
柳原 初美さんから  
たくさん花苗と球根をいただきました。  
ありがとうございました♡





# 『手植え体験と羽釜ごはん炊き』に広島市内などから16人が参加しました

2024.5.11 たかの体験「春」



冷たい田んぼでも楽しいです！



手植えのやり方を習って一生懸命植えました！

## お米が出来る過程を子どもにも知ってもらえた！

5/11(土) たかの体験『春』手植え体験と羽釜ごはん炊きを実施しました。これは交流人口の拡大や移住・定住を目的に下高自治振興区が企画したものです。

地元の農家さんから、米が美味しい理由や作業方法の説明があり手植え作業を行ったのち、昼食に全員で羽釜で炊いた米や地産の山菜天ぷらや漬物などを食べました。当日は、RCCの『アインシュタインの出没！ひな壇段』の収録でメンバー(芸人)のお二人も加わり大笑いにつつまれました。

## 自然に触れ、地元の方と交流できてよかった



昼食後に、田植え体験会場(奥門田:佐々木敦さん宅)の裏手にタケノコが生えているので、子どもも大人も夢中になって掘り出し、お土産に持って帰って頂きました。

参加者からは「初めて手植えをして、お米が出来る過程を子どもにも知ってもらえたのでよかったです」「自然に触れ、地元の方と交流できたことがよかった」「持ち帰ったタケノコで早速タケノコご飯を炊きました。美味しかったです！」などの感想を頂きました。地域の皆さまには多大なるご協力をいただきました。誠にありがとうございました。  
←RCCテレビ放送は、6/15(土)でした。 地域マネージャー 柳原



縁側で高野産のお漬物や山菜天ぷらを堪能



羽釜ごはんは最高！何杯でも食べれそう！

次回参加募集中！ たかの体験『夏』7/27(土) 10:00~14:00  
「高原夏野菜収穫体験とピザ窯焼き」ふるさと村高暮 開催予定

多くの方の参加をお待ちしております

# 7/5(金)

18:30~  
準備開始!

シモタカカフェの夏イベントとして、みんなでバーベキューをした後、ホタルを見に行きましよう。馬船博さんが「高野の子どもたちに自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」と始めた毎年恒例の『ホタルの会』をシモタカカフェで開催します。

# ホタルの会

シモタカ  
カフェ

7月シモタカカフェのご案内

場所 下高自治振興センター (ホタルを見に行く時は移動します)  
参加費 大人(中学生以上)1,500円 小学生 500円 (小学生未満は無料)  
定員 40名 要申込み(定員に達しましたら、締切とさせていただきます)

詳しくは6/5発行の各戸配布のチラシをご覧ください

## 6月『とことこ』 地域マネージャー通信

~新企画のお知らせ~

比和自治振興区の地域マネージャーと「地域を超えて子育ての輪がもっともっと広がれば良いよね。」という話が上がり、地域で子育てのイベントがしたい!!やろう!!と動き出しました。まずは、口和で毎月行われている新月マルシェ(場所:口和町にあるフリースタイル House 和げん)に6月6日に参加してきました!!今回は『とことこ』でいただいた服など活用させていただき、フリーマーケットとして参加しました。

来られた方は手に取って見て下さり「孫にこの本を~」「服はすぐサイズアウトしちゃうから嬉しい~」と購入してくださりました。また、地域の方ともお話ができ口和の頑張っていることなどが聞けて良い経験となりました。参加した私たちもとっても楽しいイベントでした。



※今回の売上金は比和の地域マネージャーと一緒に企画する子育てイベントのために使わせていただきます。  
★次回は冬の新月マルシェに参加を予定しています。