

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第154号 令和6年1月20日発行

年頭のご挨拶

下高自治振興区長 島津 宏

新年明けましておめでとうございます。旧年中は自治振興区の行事等にご参加ご助言頂きましてありがとうございました。

特にコロナで前回(令和3年)に開催することが出来ませんでした敬老会を開催できて喜んでいました。また、シモタカフェ、子育て応援とことこ、きらく食堂等事業にご参加くださりありがとうございました。本年も引き続き開催しますのでよろしくお願いいたします。

防災につきましては、新年早々石川県で地震があり、多くの犠牲が出た事が伝えられています。御冥福を祈ると共に早い復興を願うものです。高野町においてもいつ災害が起きるかわかりませんので、防災訓練等に取り組み被害を最小限に食い止めるよう取り組んでいきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

また、高野地域自治振興区連絡協議会では小中学校への学び応援サポーター事業、空き家対策事業、小水力発電事業等に取り組んでいます。今年は交流人口を増やす為の事業にも取り組んで参ります。

皆様のご参加、ご協力、ご助言等を重ねてお願いして、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

元気の秘訣

第26回

素敵な人生に乾杯



新しい年を迎えました。今年も私たちを元気にしてくれる話題をこのコーナーでお伝えしていきたいと思えます。

寒い冬も

あか
やさしい灯りで元気に



12月2日に道の駅たかの、12月4日に高野支所の前の学園ロード周辺で、高野地区観光交流推進会の主催によるイルミネーション点灯式が行われました。寒い冬の夜にこの灯りは、私たちの心を癒してくれます。4日の点灯式で根波裕治会長は、「子どもたちが通る学園ロードをこのイルミネーションが明るく照らし、安全に下校できるようにという願いが込められています。寒い冬に少しでも元気を出してもらえたらと、考えられたものです。」と挨拶しました。点灯式でクリスマスソング等を歌った地元合唱グループの一人は「歌い終わった後、『ブラボー』の声が聞こえて、とてもうれしかったです。」と話していました。コロナ渦で制限されることが多かった近年。人が集うことが、こんなにも勇気や元気を与えてくれるものだという事を改めて感じさせられ、心の中にも灯りがともったようでした。

地域マネージャー 落合 薫

しめ縄づくり教室 (12/9・12/26)

恒例のしめ縄づくり教室を開催しました。1日目は縄ない、2日目は飾り付けを行いました。講師の牧原晴美さんに飾りの語源を学びながらゆずりは・うらじろ・だいだいなど14種類の飾り物で装飾をしました。最後は家内安全・交通安全・開運厄除のお札を下げて立派なしめ縄が完成しました。



手打ちそば教室 (12/18)

講師に片山訓治さんをお招きして、6名の参加で手打ちそば教室を開催しました。まずは、先生のお手本を一通り見てから、各自でそば打ちを始めました。「しっかり混ぜないとゆでたときにちぎれるよ」とのことので水加減を先生に確認してもらいながら混ぜていきます。続いて難関の「菊練り」も、先生に教えていただきながら練って、延べていきます。最初は丸ですが、四角に延していきやり方まで手取り足取りでご教授いただきました。参加者さん同士も確認し合いながら無事に出来上がりました。最後に片山さんに見本で打っていただいたそばを皆で食べて終わりました。





地域マネージャー通信

12月・1月



12月 とことこのようす

12/14(木)クリスマス会を開催しました。

今回はスワッグ製作&たこ焼きをつくり食べました。スワッグ(飾り)の材料には自治振興センター前の畑で育てた綿の枝や、地域の方から頂いたユーカリの枝を使ったりして、制作。参加して下さったお母さんと一緒に沢山お話ししながら素敵なスワッグを作ることができました。作った後はたこ焼き! アツアツのたこ焼きとっても美味しくできました。



1月 新年あけましておめでとうございます。

今年も"とことこ"をよろしくお願ひいたします。1月"とことこ"は11日からスタートしています。寒いですがぜひお茶をしにいらしてください😊お待ちしております。



新年あけましておめでとうございます。

皆様には日頃よりご協力、ご参加いただき感謝申し上げます。

本年もシモタカフェをどうぞよろしくお願いいたします。



2月シモタカフェのご案内

2月シモタカフェは・・・

●クラフトコーラ作り

～作った後はコーラ、手作りお菓子をいただきながらお話タイム～

日時 2月22日(木) 13時～(1時間半程度)

場所 下高自治振興センター 調理室

参加費 500円(飲み物代、お菓子付き)

※参加申し込みが必要です。2/16(金)までに

下高自治振興センター(☎86-2679)までご連絡ください。

持ってくるもの エプロン、三角巾、クラフトコーラを持ち帰る瓶

どなたでも参加OK。途中参加、退出OK。



令和5年度 『たかの体験』 参加募集のお知らせ

『たかの雪フェス！』 参加とスキーレッスン

スキーを熟知した地元講師から、スキーのテクニックを習ったり、ゴムチューブやジェットスキーなどで雪遊びをします

参加希望の方は、下高自治振興センター（86-2357）へ

お電話ください。 締め切り 2/4（日） 担当 柳原



開催日 令和6年2月11日（日）

時間 10時～12時

対象 高野町内にお住まいの方

集合場所 りんご今日話国スキー場（高野町下門田 5059-184）

集合時間 9:50

参加費 **スキーレンタルありでも、なしでも無料** ※町内にお住まいの方へ向けた特別料金です。

・体験料、入場料、リフト券、レンタル品（板、ブーツ、ストック）

（※小学生、中学生が対象です。靴のサイズをお知らせください）

※雪のコンディションが悪い場合、スキーを中止し雪遊びのみに変更する場合があります。

2月の行事予定



行事名	開催日時	参加費	内容
スマートフォン講習会	2月8日木曜日 13:00～16:30	無料	マイナンバーカードについてインターネット・SNSの使い方詳しくはチラシをご覧ください
シモタカフェ	2月22日木曜日 13:00～15:00	500円	クラフトコーラ作り詳しくは、中面記事をご覧ください
書道教室<サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
ハンドメイド教室<期間限定サークル>	毎週水曜日 13:30～15:30	材料代実費	冬季限定のサークルです♪ 新メンバー募集中です
子育て応援とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
パソコン教室<サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

おくりもの 萩原 秀彦 様 糸原 秋信 様
下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。
ご趣旨を大切に活用させていただきます。

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

新年明けましておめでとうございます。12月は人生初のインフルエンザにかかり、年末の挨拶が書けませんでした。昨年は、コロナが落ち着き、いつものイベントが盛りだくさんでした。たくさんの方にご協力いただき、お世話になりました。ありがとうございました。今年度もあと3か月です。本年もよろしく願いいたします。 井上