

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高  
**なんずかんず下高**

下高自治振興区  
 〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
 ☎&Fax:86-2679  
 Mail:simotaka8@gmail.com  
 第128号 令和3年11月20日発行



11月 地域マネージャー通信 向田 富美恵

**とことこ1周年祭り開催!**



昨年10月からスタートし1年が過ぎました。沢山の方に利用していただきありがとうございます。とことこ1周年を記念し10月24日とことこ祭りをかさいしました!! 地域の方のピアノ演奏&絵本の読み聞かせや、ボーリングゲームなどをして楽しんでいただきました。ご参加下さった皆さんありがとうございました。どんどん楽しいっていただけるよう色々な企画をしようと思っています!! 皆さんぜひご参加ください。



絵本の読み聞かせ



絵合わせラリー



ボーリングゲーム



12月はクリスマス工作をしようと思っています。  
 日時:12/16(木)10時~ 参加費:300円  
 参加希望の方は下高自治振興センターまでお電話ください!!  
 締め切り12/9日(木)



**11月**

11月シモタカフェは「カフェ風の里」に臨時営業をしていただき、12月予定のクリスマス会の計画立てを話し合いました。沢山の意見がで、楽しくなりそうな内容が立てられました。ぜひ皆さんご参加下さい。まってま〜す♡



次回シモタカフェは・・・

12月1日 シモタカフェはクリスマス会を開催します。  
 内容は回覧文書をご覧ください。初めてご参加大歓迎!!



# 元気の秘訣!

# 素敵に人生に乾杯

地域のみならず仲良く!  
第5回



イロハモミジ



「お客さま大好き!」の愛犬ハナちゃんと◎  
森林セラピーの資格を持たれ、野山をガイドされること。「ほら、かわいいでしょ。」と見せてくださったのは大宮さんにある県下一のイロハモミジの葉っぱ! 🍁  
(お手製のつるし飾りの前で)

長瀬利子さん(南74歳)のお宅にはいつもわいわい楽しいおしゃべりの声が響いています。しっかりしゃべって、帰る頃には元気になる!まるで癒しのサロンのようです。「食事も一人ですより二人、三人…の方が楽しいじゃろ。私は地域の人と家族のように生きていきたいんよ。」と。「農業は自分の好きな時にやるんよ。」広い畑にはたくさんさんの野菜が育っています。「大変じゃないんですか?」と尋ねると、「大丈夫!みんなにあげるから。」そして、「明日することも今日できたらやる。『さびない鍬』でありたい。」  
笑顔で答えてくださるひと言ひと言は、『歳を重ねるうへの心構え』のように感じます。

今日も地域の人と一緒に宮の苗木に冬囲いをされる長瀬さんは、人生のお手本にしたい先輩です。

地域マネージャー 落合 薫

## 12月行事予定

☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります  
参加される際にはマスクの着用をお願いいたします



行 事 名	開 催 日 時	参 加 費	内 容
 シモタカカフェ クリスマス会	12月1日水曜日 19:00~20:30頃	300円	恒例のクリスマス会 新型コロナ感染症対策のため飲食はありません 詳しくは回覧をご覧ください、お申込ください
 子育て支援とこことこ イベント	12月16日木曜日 10:00~12:00	300円 (材料代)	クリスマス工作を予定しています☆ お気軽にご参加ください 申込締切:12/9(木)
 子育て支援 とこことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで 新メンバー募集中です
 書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です

おくりもの 前原 憲治 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。  
ご趣旨を大切に葬儀備品の充実に活用させていただきます。



## 編集後記

10月後半からとこことこイベントや高野地域創生事業の部会、防災訓練の打合せなどバタバタした日が続きました。11月後半も講演会などまだまだ続きます。そしてクリスマス会やしめ縄教室などなど、もう12月なんですね…。  
井上

## 休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

**080-1928-4276**