

みんなが主演 みんなで創る みんなの下高

# なんずかんず下高

下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第126号 令和3年9月20日発行



## 9月

### 地域マネージャー通信 向田富美恵



食欲の秋・読書の秋・芸術の秋。皆さんお元気にお過ごしでしょうか？  
8月9月“とことこ”は、お盆や緊急事態宣言が重なり、中止しました。  
残念・・・

9月いっぱい緊急事態宣言が続きますが、皆さんも感染には気をつけましょう！！そして緊急事態宣言が終わったら皆さんと秋の工作をしようと考えております(\*^▽^\*)お越しの際はぜひ一緒に工作をしたり、お話ししたり楽しみましょう♡



使わなくなった服などを沢山いただきました。サイズ別に仕分けし、ボックスに入れたりしています。衣替えのシーズン、使わなくなった服を持って来ていただいたり、サイズが合い、好みがあれば持って帰り使っていただけたらと思います。どんどん活用して下さい。

無料でどんどん活用して下さい！！

無料で持って帰るのが「心苦しいよ！」という声も聞くので、そんな方はお気持ちボックスを設けております。お気持ちの10円・20円・・・入れて頂けたらと思います。

ぜひ活用して下さい。



## 9月



9月シモタカフェは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

10月は同じ内容でしようと思っております。今年は水害があったりなど大変ですね。そんなお話ができたらなっと思っています。

ぜひ防災についてお話をしましょう！！

## 10月 フリーの会

日時:10月13日(水) 19:00～(1時間程度)

内容:防災について語ろう！！

定員:10名程度

締切:10月6日(水)

(人数把握をしたいため締め切りをもうけさせていただきます。)

参加費:大人 200円 子ども 100円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用でおこしください。

お申込み:下高自治振興センター

電話 0824-86-2679

今後の感染などの状況により急遽中止する場合があります。ご了承下さい。

# 元気の秘訣！素敵な人生に乾杯

## 第3回 相手のことを思うから

楽しく！楽しく！



※みなさん、2017. 2. 10に高野町で24時間降雪量71cmを記録したことを覚えていますか？そんな大雪の日にも新聞を届けてくれる宮野さんのことを当時6年生だった糸原愛理さんが、このように表現しました。

今回は「日本一の新聞屋さん」※の宮野幸博さん（新市75歳）をご紹介します。

宮野さんはお母様の介護のために55歳の時、高野町にUターンされました。介護をしながら、上市の「かあさん市」でうどん店を始められ、その後も道の駅開所に伴い、商品開発に尽力されました。今も道の駅で対面販売に立つお姿には人を引き付ける力があります。デパートにお勤めの頃、叩き込まれた「営業魂」とは、「どんな時も相手の気持ちを考えること」だそうです。「楽しくないと長続きはしない。やるなら、楽しく！」これは相手の気持ちを考えるからこそそのサービス精神なのだと思います。人口減少を何とか食い止めようと、定住促進の仕事をつとめていらっしゃるのも、根底にこの精神があるからであり、宮野さんの元気の源なのだと感じました。

## 教えてください！ あなたの「元気の秘訣！」

これまで、ご縁をたどりながら、高野町の素敵な先輩をお訪ねし、取材させていただいた「元気の秘訣」のコーナー。まだまだ、たくさんいらっしゃいます。「私も取材して！」「あの人がいい！」と是非、下高自治振興センターTEL: 0824-86-2679にお知らせください！そして、それが、どんどん広がり、このコーナーが「元気のおすそわけ」になることを願っています。

地域マネージャー 落合 薫

☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります  
参加される際にはマスクの着用をお願いいたします

### 10月行事予定

行事名	開催日時	参加費	内容
シモタカフェ	10月13日水曜日 19:00~20:00頃	大人 200円 子ども 100円	フリーの会「防災について語ろう！！」 詳しくは中ページをご覧ください。
大型ごみ収集 (下高地区のみ)	10月9日土曜日 10月10日日曜日	-	業者回収日：10月11日(月) チラシを確認いただき 持ち込みをお願いいたします。
りんご塾 秋 たかの体験	10月31日日曜日 10:00~14:00	大人 2,000円 小学生 1,500円	りんごの収穫体験・りんごの食べ比べ しいたけ収穫体験を予定しています
子育て支援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで <u>新メンバー募集中です</u>
書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます <u>新メンバー募集中です</u>

おくりもの 須安 博昭 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。ご趣旨を大切に葬儀備品の充実に活用させていただきます。



### 休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に  
連絡をお願いいたします。

**080-1928-4276**

### 編集後記

緊急事態宣言が発令されて、8月末から9月に予定して準備を進めてきたイベントが中止や延期になってしまいました。昨年延期になってしまった敬老会も催事は中止になりました。次回は令和5年、そのころにはいつもどおり飲食ができるようになっていければいいと思います。

井上