

# みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第121号 令和3年4月20日発行

## 新年度のご挨拶

新年度を迎えて一言ご挨拶申し上げます。昨年度はコロナに翻弄された一年になりました。行事等の中止も相次ぎました。その中で子育て支援事業とことこの立ち上げ、しいたけの植菌・販売、りんご塾秋など新しい事業に取り組むことができました。また施設整備では、和室へウォーターサーバーを設置し、誰でもコーヒー等飲んでもらえるようにしましたし、非常時の停電に備えて大型の発電機をはじめ、毛布・非常食・非常灯等揃えることができました。

高野地域自治振興区連絡協議会では、引き続き高野地域創生事業で、空き家対策・教育環境対策・配食事業や小水力発電の勉強等具体的な取り組みをしています。

今年度は、自治振興区が統合したほうが良いのか、2つのままで協力体制を整えたほうが良いのかを町民の皆様にお問い合わせ判断していただくように思っています。今年度も盛り沢山の事業に取り組みますのでご協力宜しくお願いします。

下高自治振興区長 島津 宏

下高自治振興センター



4月3日桜が咲いていました



コイがいるよ～



クモの巣見つけたよ



自然の遊具発見！！

# 昭和池探険隊

昭和池を探険しながらフィールドビンゴをしました。4グループに分かれてビンゴに書かれているものを探したりカラスが鳴いていないか耳をすましたり♪いい匂いのする花を探したり❀『スペシャル』のマスでは自分が見つけた凄いものになりました。

**コイ スミレ アセビの花 トカゲ**

を見つけて紹介してくれました。昭和池を歩いて春を感じながらたかの自然を再発見できました。



## フィールドビンゴ

「五感を使う自然体験」  
自然を「触る」  
自然の匂いを「かぐ」  
自然の音を「聞く」



宝探し 自然の中に隠れている宝を探せ～♪



この中にゾウの置物が隠れているよ



この中にネコの置物もいるよ～



## たかの体験

### 原木しいたけ収穫体験

下高で育てている原木しいたけを収穫しました。子供たちから、しいたけ好きじゃないって声を沢山聞いていました。でも収穫体験ではみんなイキイキ！！沢山収穫していました。自分で収穫したしいたけは頑張って食べてみる！！と言ってくれました。また秋にも収穫体験したいと思っています。



お土産はしいたけ詰め放題！！みんな上手に詰めました





## 地域マネージャー通信

いつも通り毎週木曜日“とことこ”開放しました！！

春休みということもあり小学生が遊びに来てくれ、お姉ちゃん達と触れ合いができ楽興味津々な子供たちでした。3月4月引越された方や保育所に入所された子供さんもおられ、お別れだったり、寂しくなりましたがまた新しく出てこられた方もおられ、賑やかになりそうです。4月17日(水)“とことこヨガ”を開催しました。地域の方も沢山参加していただき、子供達はお母さんの隣で遊びながら、お母さん方はリフレッシュタイムを過ごされていました。私は次の日筋肉通に！！でも気持ちの良い時間でした。またしたいと思います。



赤心羽根共同基金の一部を活用し実施しております。



地域の方から「大豆があるんだが一、豆腐作りしないかな？」とお誘いがあり、“とことこ”に来られているお母さんと一緒に豆腐作りに挑戦しました！！作り方を教えてくれたのも地域の方です。とっても豆のいい香りの甘いお豆腐が出来上がりました。地域の方からのしてみたいものしどしお待ちしております。



今年度も子育て支援“とことこ”よろしくお願ひします。

とことこパンフレット  
完成しました！



シモタ  
カフェ

4月 シモタカフェ 参加者大人7人 子供2人

自分の母校はどんなだった？をテーマに皆さんにお話を聞きました。給食の話からスタートし、小学校の時の友達の話、同級生の人数など色々な話を聞きました。人と昔を思い出す・思い出を話すのも良い時間でした。「楽しかった」「昔話もいいね」など感想を頂きました。またこんな話ができたらと思います。

次回シモタカフェは・・・岩屋権現に登ろう！！

東城時悠館にお勤めの稲村さんをお招きし、高暮の山にある岩屋権現に登ります。

(200メートル30分くらいかけて登るそうです)。

高野の山を登れる機会ですのでぜひ皆さん一緒にご参加ください。

日時 令和3年5月18日(火) 朝10時～(3時間程度)

参加費 800円(お弁当代) 登ってお弁当を食べます。

※少しの雨の場合は決行します。中止の場合は事前にお伝えします。

集合場所 下高自治振興センター(乗り合わせて現地まで行きます。)

お申込み 5月10日(月)までに下高自治振興センターまでお願ひします

電話 86-2679





# 新しい地域マネージャー 紹介

私が下高自治振興センターのドアを開けたのは「何だか忙しそうだ。」という風の便りを聞き、「私に何かできることはあるかなあ。」と思ったからでした。高野の未来のことを考えるエネルギーギッシュなスタッフの皆さんからパワーを分けてもらいながら、地域マネージャーとして、福祉を担当します。どうぞよろしくお願いいたします。

落合 薫

## 防災備品購入のご報告

庄原市自主防災組織活動補助金を活用して発電機と投光器を購入しました。避難してこられた方が停電の時でもライトやエアコンが使えるように購入しました。今年度、配線工事を行う予定です。



冬季限定のサークル“ハンドメイド教室”が終了しました。新型コロナウイルス対策をしながらの活動で、いつもとは違いましたがたくさんの作品ができました。

## ハンドメイド教室



## お知らせ

ピアノを寄贈いただきました。大切に使用していきたいと思っております。ありがとうございました。センターに来られた際には、ご自由に演奏ください♪



## 5月行事予定

☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります。参加される際にはマスクの着用をお願いいたします。

行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	5月18日火曜日 10:00~13:00	800円 (お弁当込)	2月にお話を聞いた岩屋権現へ実際に行きます！お話を聞いていなくても興味のある方登ってみましょう！
 子育て支援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています☆ お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで 新メンバー募集中です
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です

### おくりもの

草谷 洋 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。

ご趣旨を大切に葬儀備品の充実に活用させていただきます。



### 休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

**080-1928-4276**

4月になり、暖かい日が続いて一気に桜も咲き、春が来たなと思っていたら、肌寒くなり服が難しいこの頃です。新年度が始まり、総会に向けて準備中です。昨年はコロナで急遽書面決議に変更しましたが今年度は開催予定です。ご出席よろしくお願いいたします。 井上

### 編集後記