

上高自治振興区

# 夢まちだより

12月号

(令和元年12月20日発行)

庄原市高野町新市 1283

☎86 - 2214 FAX86 - 2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com



たかの体験

## たかの体験 味噌造り

11月23日(土)



高野保健福祉センターにおいて、地域マネージャーの宇山勝守さんの指導のもと、広島市などから16名の方に参加していただき、味噌造り体験を行いました。

大豆は一日水に浸し、7時間以上煮込んだものを使い、仕込みを開始しました。マッシャーで大豆を潰す作業が重労働で、皆さん交代しながら、汗をふきふき奮闘され、ようやく潰れた豆に麴と塩を混ぜ合わせ、空気が中に入らないように桶に詰め出来上がりました。

お昼には昨年「たかの体験」で造った味噌を使つての豚汁で、高野の野菜がたくさん入っていて、「おいしい！」と皆さん何杯もおかわりをされてました。手作りの味噌はやさしい味がします。

来年自分達で造った味噌がどんな仕上がりになってるか楽しみです。

ご協力いただいた地域協力隊の長瀬利子さん、ありがとうございました。





## 第12回「狼煙」再現プロジェクト 狼煙でつなぐ 地域をつなぐ 11月23日(土)

庄原市自治振興区全体の連帯感をもち、歴史を学び地域を見直す事を目的に始められた狼煙のリレーが、今年も開催されました。

11時30分に黒岩城址公園(口和)を皮切りに、高野では上高自治振興区が担当で、上高自治振興センター裏で行いました。

前日からの準備等、自治会の皆様のご協力で、空高く狼煙をあげることができました。

ご協力ありがとうございました。



たかの体験

## たかの体験

## しめ縄造り

12月1日(日)



講師を天野俊明さん、藤原明登さん、吉山清さん、常島武大さんをお願いし、町内外から6名の方に参加していただき、しめ縄の作り方を教わりました。

南の松木孝操さんに、ハデ干しの稲わらを提供していただき、事前に講師の方に稲わらを整えてもらい当日の準備をしていただきました。

地域協力隊の香川麻理さんから、手順の説明があり、いよいよ始まったしめ縄造り。講師の所作を見たり、尋ねたりといろいろ悩みながら、思い思いのしめ縄が出来上がりました。

各家庭で橙など縁起物の飾りをつけ、よいお正月を迎えられることと思います。



## 上高・下高自治振興区合同役員会開催 12月12日(木)

今年度から高野地域自治振興区連絡協議会で取り組んでいる「高野地域創生事業」の中間報告を行いました。

高野地域創生事業の目的、自治振興区活動促進補助金で取り組んでいること、視察研修の実施、円卓会議が第4回まで終わり、「高野未来会議」「教育」「定住」「経済」「決起大会」のグループに分かれ、それぞれで話し合いが行われていることを報告しました。

そして1月25日(土)には、高野地域創生事業を高野町民に知って頂くための決起大会「TAKANO NO YOAKE ワンナイトパーティ」を開催します。チラシをご覧ください、お誘い合わせでお気軽にご参加ください。  
**お申込み:下高自治振興区 86-2679**



## 地域マネージャー便り

## 湯川宝さがしの会 民具カード作成!

湯川宝さがしの会では、湯川地域の中に三つもの神社が残されている意味を調べ、是非とも子どもたちに伝えていきたいと神社を巡ったり、高齢者の方から聞き取りをしています。

また、湯川コミュニティセンターに収められている「民具をどうにか活かそうや」ということで、加島真一さんの協力を得て民具カード(写真に撮り使用方法などを記入したもの)を作成し民具にとりつけました。

調べたことや、民具カードは湯川コミュニティセンターに展示してあります。是非ご覧ください。

今後、湯川コミュニティセンターを地域の集いの場所として活用していきたいとの意見もあります。  
林 美千恵



## 一般介護予防事業(地域介護予防活動支援事業) 12月10日(火)

地域で元気を育てる会～わしらが主役 うちらが主役～

庄原市社会福祉協議会、高野地域センターの主催で、上高・下高自治振興区が協力し、サロンやデイサービス、地域の通いの場の世話人さんを対象に、高野保健福祉センターにおいて、東城病院 理学療法士 河野立希地先生より転倒防止のための筋力をつける運動、そして歩きやすさや、転倒しないためには、**靴選びが重要**であるというお話を聞きました。

運動の後は、茶話会を行い和気あいあいとお話がはずんでいました。

自分の足に合った靴を履き、歩くことが健康につながっていくので、少しずつ無理なく続けていきましょう。



# 1月以降の行事予定 お申込み、お問い合わせは ☎86-2214 へどうぞ

行事名	日時	内容
 手芸教室 *参加者募集中 *チラシ配布中	1月9、16、23、30日 2月6、13、20、27日 (毎週木曜日) 13:30~15:30	会場:上高自治振興センター 講師:大山ユキ江さん 参加費:1か月1,500円材料代別 1か月ごとの申込みも可能です
TAKANO NO YOAKE 夕ノヨアキ *チラシ配布中	1月25日(土) 17:00 開場 18:00 開始 21:00 終了	高野地域創生事業 決起大会 会場:上高自治振興センター 申込み:下高自治振興区 ☎ 86-2679
第23回広島県雪合戦大会 	2月1日(土) 12:00~17:00 2月2日(日) 9:00~17:30	会場:高野スポーツ広場
第3回しょうばら鍋-1グランプリ in雪合戦	2月2日(日)同時開催	会場:高野スポーツ広場
パソコン教室(中級) 年間講座	1月14・21・28日(火曜日) 9:30~11:30	講師:香川麻理さん 受講料:1,500円/月
パソコン教室(初級) 年間講座	1月15・22・29日(水曜日) 9:30~11:30	講師:香川麻理さん 受講料:1,500円/月
子ども塾(小学生) 毎週2回	毎週 月曜日・水曜日 毎回 16:00~17:30	講師:児玉光子さん 受講料:5,000円/月
子ども塾(中学生) <数学1・2年> <数学3年>	毎週 木曜日 17:30~18:30 毎週 木曜日 18:40~19:40	講師:三上紀子さん 受講料:1,500円/月
子ども塾(中学生) <英語1年>	毎週 金曜日 17:30~19:00	講師:日雨孫厚子さん 受講料:2,500円/月
子ども塾(中学生) <英語2年>	毎週 水曜日 17:30~19:00	講師:広沢麻子さん 受講料:2,500円/月
子ども塾(中学生) <英語3年>	毎週 月曜日 17:30~19:00	講師:日雨孫厚子さん 受講料:2,500円/月

受講者募集中

## 募集中!



**\*車の運転手\*** ご協力下さる方を探しています。

☆透析(町外の病院)を受けられる方の送迎 (月・水・金の内都合の良い時)

★病院を受診される車いす介助の必要な方の送迎(月~土の都合の良い時)

“地域で支え合う”活動にご協力をお願いいたします。

**【お問合せ先】** 庄原市社協高野地域センター ☎86-3044  
 上高自治振興区 ☎86-2214  
 下高自治振興区 ☎86-2679



今年も年末のご挨拶をさせて頂く時期となりました。

本年も様々な事業に多くのご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

来年も更なる発展、充実に向けて一層の努力をする所存ですので、変わ

らぬお力添えをくださいますよう、役職員一同、心よりお願い申し上げます。

**おしらせ** 年末年始 12月28日(土)~1月5日(日)まで休館致します。

