

秋の全国火災予防運動～防火パレード～



庄原市総領自治振興区広播 さとやま通信

【2024年11月：第175号】

【発行】

庄原市総領自治振興区

〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP <http://souryou-jichi.net>

秋の全国火災予防運動（11月9日～15日）の初日に、庄原市役所総領支所、庄原市消防団総領方面隊、備北地区消防組合三次消防署甲奴出張所及び庄原警察署総領警察官駐在所の車両6台で、火災予防を唱えて町内をめぐる防火パレードが実施されました。

また、毎年この時期に、高齢者の住宅火災による死亡事故防止の啓発のため、11月17日（日）から12月7日（土）までの間、備北消防組合三次消防署甲奴出張所職員、民生委員児童委員と分団役員等の三者で、75歳以上のひとり暮らし等の高齢者宅を訪問されています。

住宅用火災警報器（煙式）の設置状況確認と、設置後10年以上経過している場合の電池の確認ほか、火の取扱いについての注意をお願いします。

これから火を使う機会も多くなります。火災予防に努めましょう。

今月のトピックス

- ◆表紙 秋の全国火災予防運動～防火パレード～
- ◆P 2 脳トレコーナー
こまわりくん利用のお願い
- ◆P 3 楽しみながら汗を流しませんか？「うんどうび」
健康マージャン始めます
- ◆P 4 亀谷収穫祭&お宝市
古紙回収を実施します
ひまわり食堂
- ◆P 5 ヒューマンフェスティバル2024
- ◆P 6 紙漉き体験会
白菜の収穫体験会&出荷作業
- ◆P 7 放課後子ども教室
- ◆P 8 四方山話 五領自治会
図書館からお知らせ
行事予定

今年のユズ



■ 総領地域の人口・世帯数

	2024年10月末現在	対前年比
世帯数	550	▲11
人口（人）	1,092	▲39
男（人）	488	▲19
女（人）	604	▲20
高齢化率	49.8%	0.4%

庄原市ホームページから抜粋

ピーピーピー
ー火事です

住宅用火災警報器（煙式）の作動確認の方法

正常なら左記のように鳴ります。
ボタンを押しても（ひもを引いても）作動しないときは、電池がきちっとセットされていない、電池切れ、本体の故障などが考えられます。10年を目安に交換しましょう。



ひとり暮らし等高齢者宅防火訪問活動の様子 11月17日

朝晩の冷え込みから冬を感じる季節になりましたね(^^*)
ストレッチやマッサージなどで自分の身体を温めることを
習慣にして、本格的な冬の到来に
しっかりと備えておきましょう♪
地域マネージャー 柳原



地域マネージャー 柳原の
脳トレコーナー

まちがい探しに

チャレンジです♪



👉 今回の間違い数

じっくり探して
見つけてくださいね!

6

ちょこっと
ミニトレ

今月は「なぞなぞに
チャレンジ!」

① 中学校、高校、大学
トップの点をとると
辞めさせられるのは
どこだ?

② 松の木と梅の木で
ピアノを作りました!
ならない音があるのは
どっちの木で作った
ピアノでしょうか?

※答えは最終ページ♪

こまわりくん
利用のお願い



通院、買い物、帰路のみ利用など…

前日までの予約にご協力ください。

当日または予約なしの場合は
お断りすることがありますのでご了承ください。



予約専用 ☎ 080-2922-6878

- ◇受付時間 月曜日から金曜日（祝日を除く）の
8時30分から17時まで
- ◇運行時間 8時30分から17時30分まで

楽しみながら汗を流しませんか？ 毎週火曜日は「うんどうび」

総領自治振興区では、毎週火曜日を運動する日「うんどうび」として、運動の機会を提供しています。総領保健福祉センター内のマシンを使って体力維持する「一般コース」、体力低下が気になる人向けの「個別コース」、講師と一緒に楽しく運動する「特別コース」を設けて実施しています。参加費は無料です。誰でも気軽に参加できますので、お誘いあわせの上ご参加ください（飲み物及びなみかカードをお持ちください）。 ◆11月26日（火）及び12月24日（火）10時から



「一般」「個別」コース 11月12日



「特別」コース
ポールストレッチ体操 11月12日

◆11月26日（火）及び12月24日（火）10時から
モルック（木製の棒を投げて個人や
チームで点数を競います）



「特別」コース モルック 7月2日

◆12月10日（火）10時から
ポールストレッチ体操
（ポールの貸出もあります）



◆12月17日（火）10時から
シルリハーモニー
（シルバーリハビリ体操&歌声喫茶）

問い合わせ先 総領自治振興区 ☎88-3067



「特別」コース
シルリハーモニー 5月22日

健康マーじゃん始めます

～賭けない 飲まない 吸わない～

11月15日（金）11時から13時までの2時間、JAひろしま総領支店（旧購買店舗）において、初めて、健康マーじゃん（庄原市社会福祉協議会総領地域センター主催）を行いました。健康マーじゃんは、「賭けない、飲まない、吸わない」をルールとして、おしゃべりしながら一緒に手を動かし、頭の体操を行うゲームです。中国新聞の記事をご覧になられた方もあるかと思いますが、今、健康マーじゃんが庄原市内各地域（自治振興区やサロンなど）で行われています。



マーじゃんは初めて、「楽し

ルールも簡単にし、初心者でも楽しめる内容としています。JAひろしま総領支店の協力も得ながら、来月から定期的には開催しますので、初心者、経験者問わずご参加ください。見学だけでも可能です。

とき 12月16日（月）9時30分から11時30分まで

ところ JAひろしま総領支店（旧購買店舗）

募集定員 20人（5卓）

参加費 無料（なみかカードをお持ちください）

問い合わせ・申込 総領自治振興区 ☎88-3067



社会福祉協議会総領地域センター ☎88-2796

お知らせ

亀谷収穫祭&お宝市

亀谷自治会では、恒例の「収穫祭&お宝市」を次の日程で開催します。ぜひお立ち寄りください。



と き 11月23日(土)
9時00分~13時00分
と ころ 亀谷公園(国道432号沿い)



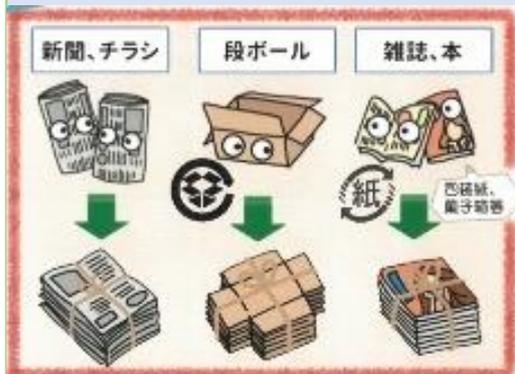
昨年の収穫祭&お宝市



お知らせ

古紙回収を実施します

総領節分草スポーツクラブでは、今年度3回目古紙の回収を行います。今年も得られた収益の一部を子ども達のスポーツ振興に役立てたいと考えています。皆様のご協力、よろしくお願いいたします。



期 間 11月30日(土)~12月8日(日)
場 所 総領自治振興センター駐輪場(駐車場の角)
回収する古紙 新聞、チラシ、段ボール、雑誌、本
問い合わせ先 総領自治振興区 ☎88-3067
(総領節分草スポーツクラブ事務局)

お知らせ



ひまわり食堂



と き 12月8日(日) 11時30分~13時30分
と ころ 中間さん宅(総領小学校の前)
メニュー カレーライス(予定)
料 金 こども 無料 大人 200円 定員 20名
要予約 オープンの2日前
予約・問い合わせ先 090-1688-3776(中間さん)
主催 ひまわり食堂実行委員会 代表 中間幸子さん



お知らせ

ヒューマンフェスティバル 2024

今年は、午前午後の二部構成でヒューマンフェスティバルを行います。

第一部では、総領小学校 5・6 年生による和太鼓の演奏、「女性活躍社会の実現を目指して」をテーマに講演会と総領中学校の総合的な学習の時間に行っている「My 探究」の研究発表と意見交換を行います。総領小学校 5・6 年生による和太鼓の演奏や出店もあります。

第二部では、第 18 回 TAIKO 交流会を開催します。隣近所お誘いあわせのうえ、多数のご来場お待ちしております（なみかカードをお持ちください）。



と き 12月1日（日）10時00分～15時40分

ところ 里山総領体育館

主 催 ヒューマンフェスティバル 2024 実行委員会
TAIKO 交流会実行委員会

内 容

【演奏・出演・講演会】

第 1 部

- 10時00分～ 開会行事
- 10時10分～ 総領太鼓（総領小 5・6 年）演奏
- 10時25分～ マイ探究の研究成果の発表（3グループ）と意見交換（総領中生徒の皆さん）
ゲストコメンテーター



【一社）庄原市観光推進機構、備北商工会】

- 11時15分～ 休憩
- 11時30分～ 講演会「女性活躍社会の実現を目指して」
講師 八次小学校教諭 伊藤綾香さん
- 12時00分～ 休憩

第 2 部

- 13時30分～ 第 18 回 TAIKO 交流会
（市内太鼓グループ 5 団体、ゲスト 2 団体）
- 15時30分～ 閉会行事

【パネル作品展】

内 容 保育所、小学校、中学校、生涯学習等の作品

【出店】

うどん（稲草西自治会）、優輝福祉会（ともいきの里）、翠庄会（あんだんて）ほか



問合せ先 ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

（総領自治振興区） ☎88-3067

第 18 回 TAIKO 交流会実行委員会事務局 ☎82-2727



お知らせ

かみす 紙漉き体験会

総領中学校3年生では、毎年この時期に秋山和子さん、大下芳枝さんの指導の下、卒業証書用の和紙を漉いています。

総領自治振興区では、紙漉きの伝統を次代に継承するために、中学校の紙漉きの授業に参加させていただく形で、紙漉き体験会を開催します。

参加費は無料です。興味のある方は、ぜひご参加ください。

1日目

とき 12月2日(月) 8時45分～

ところ 総領自治振興センター及び総領中学校

作業内容 楮(こうぞ)・ミツマタの採取・蒸し・皮剥ぎまでの工程

持ってくる物 のこぎり・剪定ばさみ・なみかカード

2日目

とき 12月9日(月) 8時45分～

ところ 高齢者活動センター(ハートリンクス)

作業内容 楮の繊維ほぐし・紙漉き

問い合わせ・申込先 総領自治振興区 ☎88-3067



お知らせ

白菜の収穫体験会 & 出荷作業

8月23日(金)に種(きらぼし90)まきをした白菜も順調に育ち、もう少しで収穫の時期を迎えます。今年も白菜の収穫体験及び現地販売を行いますので、親子連れ、隣近所お誘いあわせのうえご

参加ください。なお、当日は予約なしでも販売しますが、予約分を優先させていただきます。また、当日ほ場まで来ることが困難な方のための収穫や配達をお手伝いいただける方も募集します。あったかい豚汁などを用意して、皆様のお越しをお待ちしています。

とき 12月14日(土) 8時30分～正午まで

ところ 総領保育所の東側の廣永さんのほ場

(駐車場: 総領自治振興区周辺)

持ってくる物 包丁・長靴・手袋・飲み物・なみかカード

(自分で収穫して持ち帰っていただきます。)

販売価格 70円/kg(当日現金でお支払いください。)

予約申込・問い合わせ先 総領自治振興区 ☎88-3067



放課後子ども教室

今年も仮装してハロウィンを楽しみました。



高学年



低学年

一年生は子ども教室での初のハロウィンです。



笑顔いっぱい
事務所にやってきました。



子ども達がとても喜んでくれるハロウィンの仮装は毎年少しずつ衣装が増えています。



職員との交流も



放課後子ども教室では、ハロウィンの他にも Xmas、豆まきも予定しています。夏休みには、自分たちで考えて夏祭りを開催しました。

五領自治会

上領家と五箇の一部
(牛の子谷)の集落では、
平成17年度から中山間地
域等直接支払交付金制度を

平成26年度から多面的機能支払交付金制度に全戸、協定に参加してもらい、農地の保全活動等を行っています。

協定当初から、年2回の集落全体の農地(法面)の草刈り、そばの作付け、水稻の共同防除の作業を土日、中心に行っています。また、年1回旅行を企画し、地域の親睦を深めています。協定を締結して20年を迎えようとしています。長く活動が続けるため、共同作業は協定参加者全員に通知し、当初から「無理のない範囲で作業に参加する」を守り続けています。残念ながらこの間、11戸の協定農家が水稻栽培を止められ、草刈りをする範囲が増加しました。協定参加者が高齢となる中、どう活動が続けていけるかが課題となっています。



除草作業の様子



そば開花状況



そば選別作業



水稻共同防除作業



水路点検・清掃作業



親睦旅行(三朝温泉)

図書館からお知らせ

児童書名	著者名
つかめ!理科ダマン3	シン テフン
つかめ!理科ダマン4	シン テフン
にゃんこ大戦争でまなぶ!47都道府県	ポノス株式会社
宇宙人と見つける仕事図鑑	二村 大輔
一般書名	著者名
僕の神さま	芦沢 央
スキマワラシ	恩田 陸
空気を読む脳	中野 信子
この気持ちもいつか忘れる	住野 よる

日が暮れるのが早くなり秋の訪れを感じます。本を読みながら秋の夜長を満喫されてみてはいかがでしょうか。



《行事予定》

11月21日(木) 英語教室 12月11日(水) お茶教室
 22日(金) けんこうざ 12日(木) そろばん教室
 27日(水) お茶教室 13日(金) 英語教室
 28日(木) そろばん教室 14日(土) 白菜収穫体験会&出荷
 12月1日(日) ヒューマンフェスティバル 18日(水) お茶教室
 2・9日(月) 紙漉き体験会 19日(木) 英語教室
 【お茶のみサロン】毎週火曜日 【うんどうび】毎週火曜日
 【ぽかぽかサロン】第1~第3金曜日
 【放課後塾】毎週月曜日:数学 毎週火曜日:英語
 ※12月のけんこうざは都合によりお休みします

【まちがい探しの答え】

- ①鳥の横の枝がない
- ②くもが一つない
- ③太鼓の色
- ④クラリネットのボタン
- ⑤鳥の指揮棒が長い
- ⑥クマの鼻が赤い

【ミニトレの答え】

- ①大学「だ」のてんをとると「たいがく(退学)」になるから
- ②松は実がならない
「ミ」が鳴らない

【まちがい探しの答え】

- ① オレンジの手裏剣の向き
- ② 兜の鍬形飾(前の飾り)が長い
- ③ 金太郎のちょんまげが2本
- ④ 小さい男の子の口
- ⑤ クレヨンの箱の白がない
- ⑥ こいのぼりの絵に口がある
- ⑦ 左側に畳の線が一本多い