

災害時における要支援者の避難行動について会議開催



防災マップを囲んで医療・福祉的特別配慮者の避難経路について話し合う様子

庄原市総領自治振興区広帯

さとやま通信

【2024年6月：第170号】

【発行】

庄原市総領自治振興区

〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

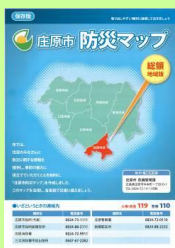
Mail info@souryou-jichi.net

HP <http://souryou-jichi.net>

これから梅雨を迎え、雨による災害の起こりやすい季節となります。災害時に自ら避難することが困難な要支援者（高齢者や障害者等）の避難行動について話し合う、圏域ケア会議（庄原市地域包括支援センター主催）が、6月14日（金）総領保健福祉センターで開催されました。出席者は、福祉・医療・保健の専門家に加え、警察、民生委員・児童委員協議会、さいたらの会、自治振興区の各代表が加わったメンバーで、1. 医療・福祉的特別配慮者の名簿の確認、2. 災害時、支援者避難の際の流れについての確認、3. 施設利用者、福祉車両利用者の移送について防災マップ上での確認を行いました。

こうした情報を基に災害時に確実に避難できるよう今後、関係者（消防、自治会も加わり）で、避難訓練（机上）を実施する予定です。

平成25年の災害対策基本法の改正により、災害時の避難行動要支援者名簿の作成は市町村の義務化とされ、令和3年の法改正では、要支援者の個別避難計画策定が努力義務となりました。



令和2年3月に各戸配布された防災マップを基に、家族や地域で避難について考えてみましょう。



防災マップ



災害の「備え」チェックリスト

非常持ち出し品

（リュックサックなどにまとめましょう）

- 食料品
- 医薬品
- 衣料品
- 貴重品
- 日用品
- ラジオなど



今月のトピックス

- ◆表紙 災害時における要支援者の避難行動について会議開催
- ◆P 2 脳トレコーナー
- ◆P 3 上手なお酒の付き合い方
サツマイモ苗の定植に挑戦！
- ◆P 4 田植えに挑戦
初夏の寄せ植え教室
- ◆P 5 亀谷自治会「かしわ餅づくり」
- ◆P 6 古紙回収 ご協力ありがとうございました
ブッポウソウ観察会
ひまわり食堂
庄原市議会市民と語る会
- ◆P 7 放課後子ども教室 6月の「書」
放課後子ども教室 支援員を募集します
- ◆P 8 四方山話 上市自治会
図書館からお知らせ
行事予定

キャベツ生育状況



■ 総領地域の人口・世帯数

	2024年5月末現在	対前年比
世帯数	559	▲9
人口(人)	1,113	▲38
男(人)	496	▲23
女(人)	617	▲15
高齢化率	49.6%	0.6%

庄原市ホームページから抜粋

本格的な夏が近づき気温の高い日が増えてきましたね！
 のどが渇いてなくても水分補給を忘れないでくださいね！
 水分補給のコツは、少しずつ何回も飲むことです☆
 エアコンを上手に使い蒸し暑い梅雨を乗り切りましょう♪

地域マネージャー 柳原の
脳トレコーナー
 まちがい探しに
 チャレンジです♪



ちょこっと **[言葉探し]に**
ミニトレ 挑戦です！

むかしの遊びがかくれています！
 縦・横・斜めに読んで探してね☆

あ	た	こ	あ	げ
や	か	こ	ん	め
と	ま	る	に	り
り	ん	こ	た	ま
い	し	け	り	て

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____
- ⑥ _____
- ⑦ _____



ミニトレ<答え>

- ①あやとり
- ②たこあげ
- ③いしけり
- ④めんこ
- ⑤てまり
- ⑥かるた
- ⑦こま

全部ありました？

ちょこっと
インスタ
 QRコードを
 読み取って！




👉保健センター横の
 芝生広場の木陰に
 ベンチを設置しました！
 川風が涼しい～♪

巨大なフキ!!!! 🍃
 上野で発見です☆
 幅2mくらいです♪



Dr 濱崎の
ワンポイント
アドバイス

上手なお酒の付き合い方



総領診療所の濱崎です。アルコールは、飲めば愉快になり、人とコミュニケーションを円滑に取ったり、ストレス解消するのに役に立つ飲み物です。ですが、上手に付き合わないと肝硬変となって入退院を繰り返すことになったり、がんのリスクになったりします。今年の2月に厚生労働省から適切なアルコール摂取についてガイドラインが出され、そこには、1日ビール 500ml までが適切な飲酒量と言われ、また週に1日以上休肝日を設けることが望ましいと言われております。上手にお酒と付き合い、健康的な生活を送りましょう！



「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」(2024年2月19日厚労省発表)

アルコール健康障害の発生を防止するため、国民一人ひとりがアルコールに関連する問題への関心と理解を深め、自らの予防に必要な注意を払って不適切な飲酒を減らすために活用されることを目的としています。

(お酒に含まれる純アルコール量の算出式)

摂取量(ml) × アルコール濃度(度数/100) × 0.8(アルコールの比重)

例: ビール 500ml(5%) の場合の純アルコール量 $500(\text{ml}) \times 0.05 \times 0.8 = 20(\text{g})$



健康に配慮した飲酒に関するガイドライン



サツマイモ苗の定植に挑戦！ 総領小1・2年生

総領小学校1・2年生は、5月22日(水)、地域の方、社会福祉協議会、民生委員児童委員の皆さんといっしょにサツマイモ苗の定植を行いました。学校で用意されたサツマイモ苗100本を植えるための準備として、マルチを敷いてマルチを押さえるトンボを児童全員で設置していきました。

その後苗を植えていき、最後にたっぷり水をやって作業終了です。2年生は昨年も経験しており、要領を得ていました。収穫の時期が楽しみです。



田植えに挑戦！

総領小3・4年生

総領自治振興区では、小学校のすぐそばの秋山貞子さんのほ場を借りて、野菜や稲の栽培を行っています。今年も、総領小学校の3年生と4年生が田植え（6a）の体験をしました。当日は、総領保育所の園児も田植えの見学に訪れ、お兄ちゃん、お姉ちゃんの田植え姿に見入っていました。晴天に恵まれた5月29日（水）午後、稲作農家の山根匡彦（まさひこ）さんの協力を得て、GPSにより自動でハンドルを補正し直進する田植え機に児童が順番に乗車し、最新の田植えを体験するとともに、昔ながらの手植えも体験しました。はじめは、田んぼに足を取られながら難しそうに苗を植えていましたが、作業が終わるころには上手にできるようになりました。最近では、機械化により手作業が少なくなりましたが、主食である米づくり体験を通じ、これまで以上に食に関心を持ってほしいと願っています。



JAひろしま総領支店と合同開催

初夏の寄せ植え教室



5月31日（金）10時から、JAひろしま総領支店の協力の下、ふれあい広場（旧購買店舗）において、本年度初めての寄せ植え教室を開催しました。今回も（株）グリーンウィングさとやまの齊木義伸先生に植え方や、花の育て方を教わりました。参加者は、用意いただいた十数種類の花から6種類を選んで、植え込んで行きました。JAひろしま総領支店の武原支店長も、寄せ植えに初挑戦。「貴重な体験になりました。」と出来栄を気にしていました。

次回は、秋に開催予定です。



亀谷自治会「かしわ餅づくり」

～伝統食の継承と世代間交流～



亀谷自治会では、6月9日（日）に伝統食の継承と世代間交流を目的に「かしわ餅づくり」が行われました。

指導に当たられた伊達純子さん、掛照子さんは、家庭で何回もかしわ餅の試作をされ、餅が葉っぱにつかないように葉っぱに油を薄く延ばすなど工夫をされたそうです。参加者の皆さんは4班に分かれ、米粉に水を加えながら混ぜた生地に、丸めた餡（あん）を入れ、形を整え、葉っぱをつけて15分間蒸しました。

当日は、さとやま通信などでかしわ餅づくりのことを知った方の参加もあり、総勢27人がかしわ餅づくりに挑戦しました。かしわ餅が蒸しあがるまでの時間は、お茶を飲みながらみんなでお話を交わしました。できあがったかしわ餅は、各家庭に持ち帰りおいしくいただきました。





古紙回収 ご協力ありがとうございました!

節分草スポーツクラブでは、6月上旬に総領自治振興センターの駐車場の一角で新聞紙などの古紙の回収を行いました。後日、本田春荘商店（庄原市）に2,500kg持ち込むことができました。ご協力ありがとうございました。次回の回収は、9月上旬を予定しています。

お知らせ

ブッポウソウ観察会

今年もブッポウソウが繁殖のために多く飛来しています。次の日程で観察会が計画されています。ブッポウソウのことを知るいい機会です。皆さんも観察会に参加してみたいかでしょうか。



写真提供 ブッポウソウを守る会

とき 7月7日（日）9時集合（雨天の場合は中止）

ところ 道の駅「リストアステーション」（集合場所）車で町内数カ所を観察

お願い 観察・写真撮影は、

① 巣箱設置の電柱から50m以上離れて、 ② 同じ場所では20分以内

参加費 200円（中学生までは無料）「ブッポウソウ保護活動費として」

問い合わせ先

総領町ブッポウソウを守る会

090-1017-4229 山坂さん

（公財）日本鳥類保護連盟広島県支部芦田川分会 090-7136-4670 森久さん

お知らせ



ひまわり食堂

とき 7月21日（日）11時30分～13時30分

ところ 中間さん宅（総領小学校の前）

料金 こども 無料 大人 200円 定員 20名

要予約 オープンの2日前

予約・問い合わせ先 090-1688-3776（中間さん）

主催 ひまわり食堂実行委員会 代表 中間幸子さん



お知らせ

議員と意見交換してみませんか

庄原市議会市民と語る会

本年度で4回目となる「市民と語る会」が開催されます。

事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

とき 7月24日（水）18時30分から

ところ 総領自治振興センター大集会室

懇談テーマ 「持続可能な地域社会づくりについて」

出席議員 ◎坂本義明議員 桂藤和夫議員 前田智永議員 松本みのり議員 政野 太議員

問い合わせ先 庄原市議会事務局 ☎73-1162

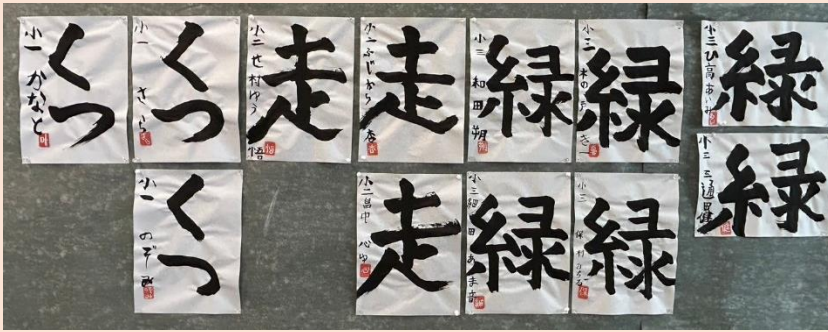


昨年の市民と語る会の様子

放課後

子ども教室

6月の「書」



子ども教室では、2ヶ月に1作品を書くようにしています。学年によって課題は色々です。1年生は初めての習字でした。

習字をする時に気を付けていること

- ・文字を整えて（丁寧に）書く
- ・集中して書く
- ・楽しく書く



子ども教室の支援員を対象に救急法の講習会を開催しました。

捻挫の時の
固定の仕方



6月13日（木）

日本赤十字社広島県支部より講師（救急法指導員）を招き、救急法について、学びました。とても内容の濃い研修会になりました。

放課後
子ども教室

支援員を募集します！



放課後子ども教室は、放課後の時間を子どもたちが安心して過ごせるように見守る場所です。そこで支援員として一緒に働いてくださる方を募集しています！未経験でも大丈夫です！楽しく一緒に過ごしませんか？

* 勤務時間

(1) 放課後 平日 (15時00分～18時45分)

(2) 長期休業 (夏・冬・春休み) (7時30分～18時45分)

* 職務内容

- ・児童の出欠、早退状況を確認し、児童の行動を正確に把握する。
- ・児童の安全及び物品等の管理に留意する。
- ・児童帰宅後の整理整頓を行う。

* 賃金

1,000円/時間 (月末締め 翌月10日支払 10日が休日の場合は前日の支払い)

* 勤務日、勤務時間については、要望に応じ決定します。



問い合わせ先 ☎88-3067 担当 中田・木村

上市自治会



上市自治会健康クラブは去る5月16日(木)に
庄原市消費生活相談員を招き、市の出前トーク
「自分だけは大丈夫 身近に迫る悪質商法」と
題して、研修会を行いました。

当日は14名の参加があり、殆どがシニア層。詐欺被害者の内8割以上が高齢者ということで、皆、熱心に耳を傾けていました。

研修会は1時間の予定でしたが、少々時間オーバー。それでも、もう少し話が聞きたかったとの声が多く、大変充実した研修会となりました。

悪質業者はあの手この手と次々新しい手口を考えて行動するので、巧妙な言葉の誘いにつかわされるかも知れません。

トラブルに巻き込まれない為、はっきり、きっぱり断ること、一人で決めずに誰かに相談することを念頭に置き、日々の生活に生かしていきたいものです。

図書館からお知らせ

児童書名	著者名
つかめ!理科ダマン5	シン テフン
ショートケーキになにのせる?	おおの こうへい
下水道のサバイバル1	ポドアルチング
下水道のサバイバル2	ポドアルチング
一般書名	著者名
一夜	今野 敏
風に立つ	袖月 裕子
世界でいちばん透きとおった物語	杉井 光
街とその不確かな壁	村上 春樹
八月の御所グラウンド	万城目 学

梅雨の季節に入ると外遊びや外仕事ができない時間が増えてきます。そんなときは本を読みながらゆっくりとした時間をすごしてみたいはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれませんよ。



《 行 事 予 定 》

6月20日(木) 英語教室	7月10日(水) お茶教室
27日(木) そろばん教室	11日(木) そろばん教室
28日(金) けんこうざ	12日(金) 英語教室
7月2日(火) 手芸部	17日(水) お茶教室
3日(水) さいたらの会	18日(木) 英語教室

【うんどうび】毎週火曜日【ぽかぽかサロン】第1~第3金曜日
【放課後塾】毎週月曜日：数学 毎週火曜日：英語

【まちがい探しの答え】

- ①中央 カエルの口
- ②上中 カエルがいない
- ③右上 クローバーの色
- ④右下 アジサイがない
- ⑤左上 カタツムリの向き
- ⑥右中 傘の向き
- ⑦左中 EがFに
- ⑧右下 カエルの目