

スポーツイベント鬼退治！



庄原市総領自治振興区広聴
さとやま通信

【2023年11月：第163号】

【発行】

庄原市総領自治振興区
〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

総領節分草スポーツクラブでは、11月12日（日）に総領小学校屋内運動場において、児童生徒を対象とした6つのステージをクリアし鬼を退治するスポーツイベントを開催しました。当日のプログラムは、庄原市スポーツ推進委員協議会総領支部の4人が中心に企画し、引率の保護者にも協力をいただき進めていきました。参加者全員が楽しいひと時を過ごすことができました。こうした活動が評価され、令和5年度中国地区スポーツ推進委員研修会での発表内容が、全国スポーツ推進委員連合機関誌「みんなのスポーツ 2023.11」に紹介されました。

今月のトピックス

- ◆表紙 スポーツイベント鬼退治！
- ◆P 2 小学生対象の編み物教室を開きました
- ◆P 3 デンタルDr.清見原のワンポイントアドバイス
映画鑑賞会&マルシェ開催！
- ◆P 4 庄原市議会「議員と語る会」開催
冬の植え替え&寄せ植え教室開催
- ◆P 5 TAIKO 交流会デビュー
行事には「なみか」カードをお持ちください
- ◆P 6 お知らせ 古紙回収ご協力お願いします！
お知らせ ヒューマンフェスティバル2023
- ◆P 7 総領町内の取材をしています
- ◆P 8 四方山話 上市自治会
図書館からお知らせ
行事予定



スラックライン

鬼のガードにボールを投げる

サーキット



ストラックアウト

卓球的当て

カブラ

フライングディスク



防火パレード

秋の全国火災予防運動期間中の11月11日（土）に防火パレードが行われました。



■ 総領地域の人口・世帯数

	2023年10月末現在	対前年比
世帯数	562	▲13
人口（人）	1,134	▲36
男（人）	511	▲11
女（人）	623	▲25
高齢化率	49.5%	1.3%

庄原市ホームページから抜粋

小学生対象の 編み物教室を開きました



講師をしてくださった五箇の田邊さん

今回はゆび編みに
挑戦しました。



自治振興区の手芸部の方にも
お手伝いしていただきました。
みんな、集中して編んでいま
した。
それぞれが素敵な作品ができ
ました。



女の子はかわいいシュシュ
を作りました。



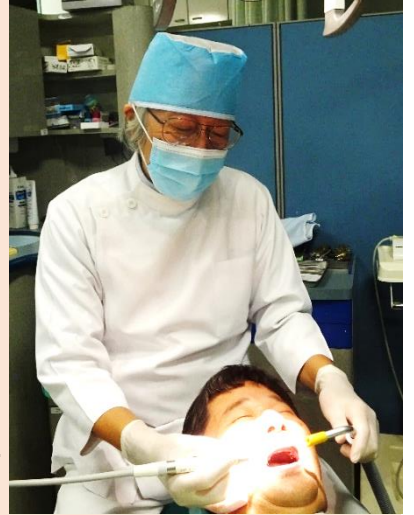
マフラーの完成



デンタル
Dr 清見原の
ワンポイント
アドバイス

噛むことの大切さ

健康の維持と回復の第一歩は食事です。十分な栄養をとるためには、歯と口腔の機能を保つことが大切です。歯と口腔の健康は『食べる楽しみ、会話をする喜びのある人生』を過ごすためにも重要です。そのためには毎日の口腔清掃が大切です。目的は口腔内のプラークをとることです。プラークは虫歯菌、歯周病菌を増殖させます。



また、歯周病が全身の病気の原因になったり、病気を悪化させることが様々な研究からわかってきました。とくに最近では口腔内に入ったコロナウイルスの増殖を促すといわれています。

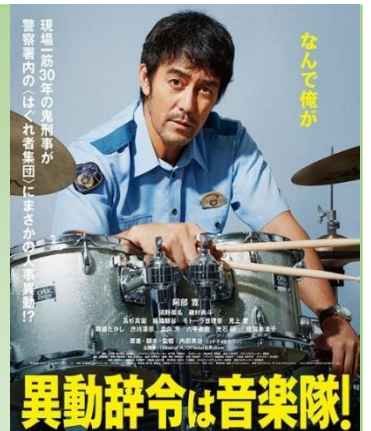
毎日の歯磨きで口腔の機能を保ち健康な毎日を過ごしましょう。

映画鑑賞会&マルシェ開催!

里山を楽しむ町イベント実行委員会では、11月4日(土)10時から里山総領体育館において映画鑑賞会と飲食ブースを中心としたマルシェを開催しました。

映画鑑賞会は、総領自治振興区生涯学習部会員が中心となって上映作品の選定、会場の設営を行いました。今年の上映作品は、内田英治脚本&監督作の「異動辞令は音楽隊!」でした。

体育館の駐車場では、自治会をはじめ町内外から8団体の出店があり賑わいました。今回初めての試みとして、全店で「なみか・ほろか」カードで決済ができるよう実行委員会で端末を用意し、利用者の利便性を図りました。今後もイベントで「なみか・ほろか」カードの活用ができるよう取り組みを行っていきたいと考えています。



(C)2022「異動辞令は音楽隊!」製作委員会



庄原市議会「市民と語る会」開催

11月6日（月）18時30分から総領自治振興センターにおいて、庄原市議会主催の「市民と語る会」が開催されました。総領地域では「人口減少社会における持続可能な生活基盤」をテーマに出席議員（4人）と意見交換を行いました。初めに、自治振興区から総領地域の人口減少や地域の現状



と課題などについて説明したのち意見交換に入りました。参加者からは、積極的な発言があり2時間があっという間に過ぎました。持続可能な地域づくりを進めるためには、人口減少に対応した社会インフラ、サービスの組み換えなど、今住んでいる人が安心して暮らせる仕組みづくりが重要であると改めて感じさせられました。



冬の植え替え&寄せ植え教室開催

総領地区公衆衛生推進会と下領家自治会女性部では、11月11日（土）8時30分から共同で庄原市役所総領支所前駐車場ロータリー内の花の植え替えを行いました。下領家自治会では、ロータリー内の花の植栽当初から、水やりなど花の管理を毎日交代で行うなど、いつもきれいに手入れしておられます。今回は冬に向けての植え替えて、(株)グリーンウインズさとやまの齊木義伸



また、10時00分からは同場所において、本年度2回目となる総領自治振興区主催の寄せ植え教室を開催しました。最初に(株)グリーンウインズさとやまの齊木義伸先生に今回お持ちいただいた寄せ植え用の花の特徴と管理方法、植え方を学んだ後、参加者は十数種類の花から各自7つの花を選んで、植え込んでいきました。仕上げにミズゴケと緩効性の肥料を入れて完成です。来年初夏にも寄せ植え教室の開催を予定しています。



TAIKO 交流会デビュー

～総領響心太鼓メンバー募集中!～



11月12日(日)13時から口和自治振興センターにおいて第17回 TAIKO 交流会が開催され、当地域からは、総領響心太鼓のメンバー6人が参加されました。

今回の TAIKO 交流会でデビューした小学4年生の平山君と小学3年生の勢村君が大勢の皆さんの前で堂々と演奏していた姿が印象的でした。

総領響心太鼓結成当時(平成8年)は多くのメンバーがいましたが、近年では少人数での活動となっています。毎週木曜日、19時から総領自治振興センターにおいて練習されています。総領響心太鼓では、メンバーを募集されています。いつからでも始められるので、気軽に練習を覗いてください。と代表の大本典栄さんが話してくださいました。



ポイントを貯めよう! 行事には
「なみか」カードをお持ちください

庄原市キャッシュレス決済推進協議会が運営する「なみか・ほろか」ポイント付与事業に昨年6月から総領自治振興区も参加しています。

総領自治振興区が主催する行事に「なみか」カードを持ってきていただくと10ポイントを付与します。付与されたポイントは、なみかカードが利用できる店舗等で利用できます。



お知らせ

古紙回収 ご協力お願いします!

総領節分草スポーツクラブでは、今年度2回目の古紙の回収を行います。業者に持ち込み、得られた収益の一部を子ども達のスポーツ振興に役立てたいと考えています。

皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

回収期間 12月1日(金)～12月10日(日)

回収場所 総領自治振興センター駐輪場(駐車場の角)

回収する古紙 新聞、チラシ、段ボール、雑誌、本

問い合わせ 総領自治振興区 ☎88-3067



節分草スポーツクラブでは、古紙の回収を行います。業者に持ち込み、得られた収益の一部を子ども達のスポーツ振興に役立てたいと考えています。

皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

新聞、チラシ 段ボール 雑誌、本

期間:12月1日(金)～10日(日)
場所:総領自治振興センター
※センター駐車場の駐輪場の隅に積み込んでください。

【問い合わせ】総領節分草スポーツクラブ
電話:88-3067(自治振興区)

お知らせ

ヒューマンフェスティバル2023

今年は、庄原市交流施設の三軒茶屋で、LGBTQA+ (性的少数者) の人たちの居場所づくりの活動をしておられる町内在住の奥田 圭さんをゲストに招き、LGBTQA+について理解を深めるお話を伺います。

また、オカリナ、小学5・6年生による和太鼓の演奏(調整中)や出店もあります。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

とき 12月3日(日) 13時00分～15時30分

ところ 総領自治振興センター

主催 ヒューマンフェスティバル2023 実行委員会

内容

開会行事 13時00分～

【第1部】 13時10分～

オカリナ演奏(きらきらエランティスの皆さん)

和太鼓演奏(総領小5・6年の皆さん) 調整中

【第2部】 14時20分～

講演会テーマ 「LGBTQA+について」

講師 Chosen Family Shobara(CFS) 代表 奥田 圭さん

閉会行事 15時20分～

出店(自治振興センター内) あんだんて、ともいきの里ほか

問合せ先 事務局 総領自治振興区 ☎88-3067

「誰か」のこと じゃない。 人権週間 12月4日～10日



【生涯学習等パネル作品展】

とき 11月20日(月)～11月30日(木)

土・日・祝日を除く 9時00分～18時30分

ところ 総領自治振興センター大集会室

内容 保育所、小学校、中学校、生涯学習等の作品



Instagram

総領町内の取材をしています!

総領町の魅力をどんどん発信していきます!

11月に入ったのに20度を超える日があり

いつもの秋とは様子が違いますね。

それでも葉っぱは色付き秋らしさを感じさせてくれます♪

秋の味覚、キノコや栗は少し少ないような気がしますが…

皆さんの周りはいかがでしょう?



こちらのQRコードをスキャンすると
インスタグラムの「総領自治振興区」の
ページが開きます。



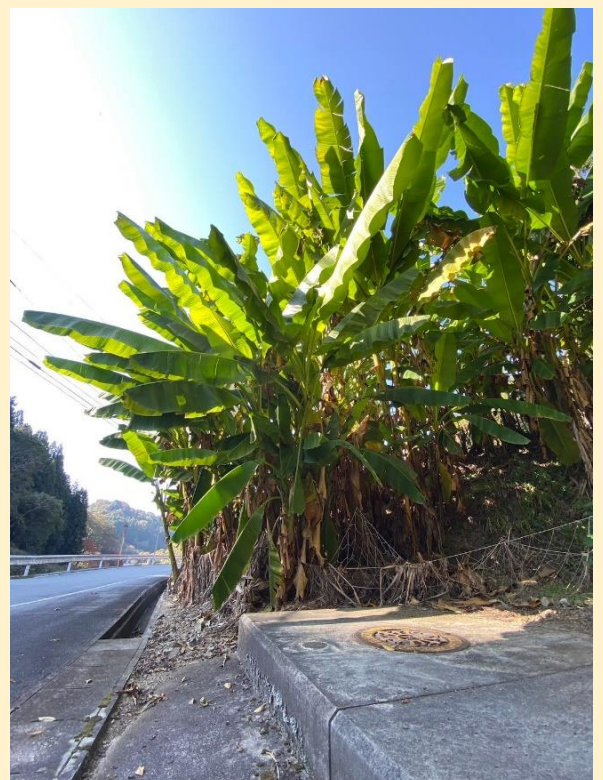
SOURYOUJITISINNKOKU



真っ青な空に鮮やかな
黄色がとても美しい!
亀谷地域のイチョウ♪
ススキがゆらゆらと
風になびく姿と合わせ
秋の景色を満喫できる
素敵な時間となりました



この写真だけみると…
まるで南国に来たような(´艸`)
上野でバナナの大木を発見!
総領には所々にバナナの木が
ありますが実はならないそうです。
もし、総領産のバナナがあったら
珍しくて大人気になりそうですね!



秋といえば
真っ赤なもみじ
自治振興センター
裏庭は、素敵な
紅葉スポットです!

松井翼君(中2)が 2023 年全日本卓球選手権大会カデットの部(14歳以下)に出場!!

11月3日(金)～5日(日)に徳島県鳴門市で開催された 2023 年全日本卓球選手権大会カデットの部(14歳以下)に広島県代表として参加させていただきました。

大会では僕は2回戦からの参加で、千葉県代表の石塚選手と対戦しました。この大会で勝ち上がり、ベスト 32 に入ることを目標に日々練習に励んできましたが、セットカウント1対3で、残念ながら敗退しました。

全国大会出場という貴重な体験をさせていただくにあたり、地元上市自治会からのお祝いや応援の温かいお言葉、総領節分草スポーツクラブが早々に掲げて下さった横断幕等は日々の生活や練習の励みになりました。誠にありがとうございました。

これからも県代表に選ばれ、他県の代表選手に勝利できるよう取り組んでいきたいと思っております。

寄稿 総領中2年 松井 翼さん

来年1月27日(土)に、三原市で開催される県中学校新人大会(卓球の部)個人戦に出場される予定です。頑張ってください。



図書館からお知らせ

児童書名	著者名
メロンパンツ	しぶや こうき
どろぼう団をつかまえろ	イソビ研究所
うさぎのびこびこ	いもと ようこ
グリムどうわ15話	グリム
一般書名	著者名
うつを甘くみてました	ブリ猫。
家族もうつを甘くみてました	ブリ猫。
たべものいっぱい! あそべる! フェルトのおままごと	
わたしの幸せな結婚4	高坂 りと
塩の街	有川 浩

11月も半ばを過ぎ日に日に冬の訪れを感じるようになりました。

寒い冬の日にはこたつに入ってゆっくりと読書はいかがでしょう。新刊も入っていますので是非、お立ち寄りください。



《 行事予定 》

11月22日(水)	お茶教室	12月8日(金)	英語教室
24日(金)	けんこうざ	13日(水)	茶道教室
12月3日(日)	ヒューマンフェスティバル	14日(木)	そろばん教室
6日(水)	さいたらの会	16日(土)	白菜収穫体験&販売

※11月20日(月)～30日(木) 生涯学習展を開催しています。

【手芸部】第1・3火曜日【うんどうび】毎週火曜日【放課後塾】毎週火曜日 英語