

# 亀谷高齢者を祝う会



オカリナ演奏に聞き入る参加者

## 庄原市総領自治振興区広聴 さとやま通信

【2022年9月・第149号】

【発行】

庄原市総領自治振興区

〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

亀谷自治会では9月3日（土）、亀谷自治会館において、敬老会行事「高齢者を祝う会」を開催しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となったこの会は、感染拡大の防止に細心の注意を払い、心と体に元気の充電をしたいとの願いで企画されました。

敬老会恒例の“これから音頭”や“皆の衆”を歌ったり、口ずさんだりして会場が和みました。

また、オカリナ演奏で心が癒され、シルバーリハビリ体操では身体がリフレッシュし、コロナ禍で溜まった疲れが吹っ飛びました。

参加者から「笑顔あふれる、楽しい会だった」「来年もぜひ頼むでえ」「久しぶりに友達にも会えたし、面白かった」などの声が寄せられました。



お土産ゲットの様子

健康体操の様子



### 今月のトピックス

- ◆表紙 亀谷高齢者を祝う会
- ◆P 2 町内の移動販売車をご紹介します！
- ◆P 3 遊漁券がスマホで買えます使って、もらえる5000ポイント なみか
- ◆P 4 四方山話 上市自治会 トウモロコシの収穫
- ◆P 5 総領町内の取材をしています夏休みの思い出！
- ◆P 6 こまわりくん運転者講習会受講者募集！古紙の回収 図書館からお知らせ 行事予定

### 彼岸花

水稻の収穫が真っ盛りの中、彼岸花が咲き始めました。



9月13日撮影（中領家）

### ■ 総領地域の人口・世帯数

	2022年8月末現在	対前年比
世帯数	575	▲11
人口（人）	1,178	▲42
男（人）	523	▲24
女（人）	655	▲18
高齢化率	47.8%	0.8%

庄原市ホームページから抜粋

田総川漁協

# 遊漁券がスマホで買えます

田総川漁協では、8月末からスマートフォンをお持ちの方は、アプリ・フィッシュパスから電子遊漁券を購入することができるようになりました。

販売店を探したり、好きな時間帯に買えない、遊漁券の紛失など様々な問題を一気に解消するものと期待しています。

また GPS 情報にて監視員からフィッシュパスで遊漁券をお持ちになっていることを確認することが可能となり、禁漁区に入った場合でも本人に通知されます。

また、キャッシュレス決済が可能となり、時代のニーズに合ったスタイルと期待しています。

田総川漁協

フィッシュパスで  
遊漁券使えます!



FISH PASS



# 使って、もらえる 5000ポイント なみかカード



庄原市キャッシュレス決済推進協議会（東城商工会内）では、9月1日（木）から10月31日（月）までの間に、なみかカードを使って買い物をすると5,000ポイントが付与されます。

まだ、「なみか」カードをお持ちでない方、「なみか」カードの再発行を希望される方は、備北商工会総領支所（火・金曜日）☎88-2127で申し込みができます。

ぜひ、この期間に「なみか」カードの加盟店で、買い物（何円分でもOK!）をお楽しみください。

6月1日からは、総領自治振興区が主催する生涯学習事業などの行事に参加される時に「なみか」カードを持ってきていただくと10ポイントが付与しています。付与されたポイントは、「なみか」カードが利用できる店舗等で利用できます。

また、9月1日（木）からは、庄原市内の全小学校で、「なみか」カードを活用した見守りサービスが開始されるなど、「なみか」カードを活用したサービスが拡大されています。

庄原市感染拡大防止および地域経済・住民生活支援事業

なみか・ほろか

使って、もらえる!

5000ポイント

大作戦

9/1木~10/31月

期間中、なみか・ほろかカードを提示してお買物をしたらすぐに5,000ポイント進呈いたします。(※併用不可)

レシートに印字されますのでご確認ください。

キャンペーンポイント  
新規カード  
作成対象  
2023年9月1日

5000ポイント  
お祝い金

まだまだ! お待! 魅力!

お待! チャージは10,000円におお! 10,000円チャージで100円進呈!

お待! 現金払いポイント進呈! ポイント進呈

魅力! スマホアプリでカンタン便利! チャージして! 繰り返し何度でも使用可能です!!

自治振興区が行う地域の活動に賛同するとポイントが付与されます。

庄原市全小学校で見守りサービスを開始します。

「なみか」を活用した児童見守り機能が安心!

児童見守りサービスと自治振興区事業は皆様の「なみか・ほろか」のご利用によって変えられています。

町内で「なみか」カードが利用できる店

- JA 庄原 総領生活センター
- 谷本酒店
- 道の駅リストアステーション特産品館
- Y ショップ総領原店
- まなびや cafe
- JA 庄原 総領給油所

出典：庄原市キャッシュレス決済推進協議会ホームページ

# 上市自治会

早朝出勤の車の音。毎朝散歩されるお年寄りの元気の良い足音。あちこちから聞こえてくる草刈り機の活気に満ちた音。平穏な一日の始まりの音、音、音。

「残念ながら、今年度も…を中止します。」ここ三年くらい、上市自治会だよりに何回も載せられました。住人が少なくなっていく中、作業や行事を通して、一体感を維持することができていたのに…。

今年は制限が出なかったので、子どもや孫がお盆に帰省できた家がわりとあったようです。「あのまち このまち ほーい ほい。」孫が幼い頃盆踊りに参加し、覚えた踊りを家で歌いながら踊ってくれたんですよと話をしていた人もおられたそうです。盆踊りも今年も自治会ではできませんでしたが、各家庭のしきたりにより、御先祖の供養が行われたようです。

しかし、台風の合間に**プロ野球観戦**ができました。広島がDeNAに圧勝。雨も降らず。

毎年、暑さと年齢に負けず葡萄づくりに励むご夫婦。児童生徒の登下校の見守りをしている人。娘、嫁に関わらず、お年寄りの介護を大切にしている生活をしている人。すでに冬野菜の土づくりを始めた人。車が走りやすいよう、道端の草刈りをそっとして下さっていた人。

紹介したい「日常生活」は上市自治会にもまだまだあります。しかし、コロナ禍でも自治会でできること、できるやり方を見つけて、全体で実施し、次回は自治会四方山話へ写真も併せて載せられるよう願う今日この頃です。

## トウモロコシの収穫

総領小学校3・4年生では、総合的な学習の時間を活用し、8月29日(月)トウモロコシの収穫体験をしました。

7月12日に秋山貞子さんから借り受けたプール横のほ場に200本定植したトウモロコシも無事成長し、収穫を迎えることができました。



7月12日 トウモロコシ定植の様子

# 町内の移動販売車をご紹介します！

**移動スーパー「とくし丸」**  
JA庄原店 **運行開始！**



8月30日、Aコープしょうばら店を拠点に移動スーパー「とくし丸」の運行が始まりました。週6日、町内の約90カ所を3コースで回ります！刺身、惣菜、肉、野菜、果物、お菓子、飲料、日用品など約400品目、約1200点の商品をのせています。利用者さんは「家の近くまで来てくれて便利」「自分の目で見てその時欲しい物を買えるのが嬉しい」「惣菜などすぐに食べられる物が沢山あって助かる」などととても歓迎されていました。お家の近くで **見て！選んで！買い物ができる！** 地域のコミュニティーの場になると期待しています！

**【移動スーパー「とくし丸」】お問い合わせ先**  
JA 庄原経済部 電話：0824-75-4054  
JA 庄原総領支店 電話：0824-88-2211

月・木コース 亀谷・下領家  
火・金コース 稲草・木屋  
水・土コース 上領家・中領家・五箇

総領町民お馴染みのYショップ総領原店さん！

お店まで行くことが難しい場合には必要なものをご自宅までお届けする**注文宅配**サービスが利用できます！

①火曜日コース②水曜日コースがあります  
(各コースとも宅配料110円がかかります)

注文方法は、月曜日までに電話等で注文するか、配達時に直接伝えてください。地域ごとに配達曜日が決まっていますのでご確認ください。その他の曜日をご希望される場合も注文宅配(宅配料440円)が可能です！



☆Yショップの新たな取り組みをご紹介します☆

「こまわりくん」または「地域バス」を利用して来店される高齢者の方を対象に3,000円以上お買い上げでなみか300ポイント進呈！



**Yショップ総領原店**お問い合わせ先 電話：88-2125

①火曜日コース：亀谷・黒目・方面  
②水曜日コース：稲草・木屋・領家・松山方面  
③その他曜日：ご希望されるお宅への注文宅配  
※宅配料①②110円③440円 ※土日は休み

**移動スーパー「とくし丸」**  
Aコープ上下店



黒目地域では、2年前からAコープ上下店より週一回、毎週金曜日に「とくし丸」が運行されています。黒目地域の現在の利用者さんは約10名ほどだそうです。皆さん、永地さんが訪問してくれるのを心待ちにして楽しみにされています(^\_^)売れ筋は、惣菜、パン、おやつなどすぐに食べられる物と、飲みきりサイズの小さい缶ビールもよく売れるそうです！

**【移動スーパー「とくし丸」黒目地域**

訪問のお申込み・お問い合わせ先 <配達>  
Aコープ上下店 電話 0847-62-4515 毎週金曜日



# 総領町内の取材をしています!

Instagram

総領町の魅力をどんどん発信していきます!

朝晩の寒さがすっかり秋を感じますね。

自治振興センターに秋の味覚がたくさん届いています!



こちらのQRコードをスキャンすると  
インスタグラムの「総領自治振興区」の  
ページが開きます。フォローをお願いします!



10月1日から始まる  
オープンガーデンに  
初挑戦の高東さん宅  
(稲草)のお庭です♪

さざれ石で構成されためずらしくて縁起の良い  
お庭だそうです。ぜひ足を運んでみてください



地域の方に秋の味覚を  
届けていただきました!  
緑の実は何かわかりますか?  
クルミの実なんですって!  
私は初めて見ました!  
自然の恵みに感謝して  
秋を楽しもうと思います♪



## 夏休みの思い出!

8月23日【スイーツ教室】  
青空ゼリーと  
体にやさしい和風おやつ  
~きな粉あめ~  
を作りました。  
自分で調理して食べると  
おいしいですね(^^)♪



7月28日・8月25日  
【リズム・ジャンプ教室】  
リズムに合わせてジャンプ!  
みんないい汗をかきました。  
とても楽しかったです。  
昨年よりも上達しています  
(\*^^)v



8月3. 4日【工作教室】  
高学年はでんでん太鼓  
低学年はやじろべえを  
作りました。  
完成した作品にみんな  
満足そうでした。



こまわりくん

# 運転者講習会 受講者募集！

一般社団法人庄原市総領自治振興区では、こまわりくんのドライバーを募集しています。こまわりくんの運転資格は、自動車二種免許をお持ちの方又は、道路運送法施行規則に掲げる公共交通空白地有償運送運転者講習を受講された方となっています。当振興区では、ドライバーになっていただくための講習の受講者を募集します。講習会場への送迎は当振興区が行います。

とき 令和4年10月29日(土)10時～

ところ 岡山県真庭市 北房文化センター

受講料 無料(当振興区が負担します)

募集人数 若干名

募集締切 10月7日(金)

申込・問い合わせ先 総領自治振興区 ☎88-3067



## 古紙の回収

総領節分草スポーツクラブでは、8月上旬に総領自治振興センターの駐輪場の一画で行いました古紙(新聞紙・段ボール・チラシ・雑誌、本)の回収を行いました。後日、本田春荘商店(庄原市)に1,380kg持ち込むことができました。ご協力ありがとうございました。次回の回収は、12月に予定しています。

# 図書館からお知らせ

児童書名	著者名
感染症キャラクターえほん5アタマジラミ	おかだ はるえ
ゆきのひのたんじょうび	岩崎 ちひろ
ゆきのひはあつがあつ	岩村 和朗
たけのこによきによき	いもと ようこ
一般書名	著者名
約束	平田 豪成
看守の流儀	城山 真一
俺の上には空がある広い空が	桜井 昌司
まいにちがあっけらん。	なとみ みわ
破蕾	雲居 るい

9月は世界アルツハイマー月間です。総領分館でも認知症について正しい理解を深めてもらうため認知症関連の特設コーナーを設けています。この機会に認知症について考えてみませんか。



### 《 行事予定 》

9月21日(水)	写真教室	9月28日(水)	英語教室
	茶道教室	30日(金)	けんこうざ
	寄せ植え教室	10月5日(水)	さいたらの会
9月22日(木)	そろばん教室	12日(水)	茶道教室
	交通安全テント村	13日(木)	そろばん教室
28日(水)	ママサロン	19日(水)	茶道教室
【手芸部】	第1・3火曜日	【うんどうび】	毎週火曜日

【放課後塾】 毎週火曜日 英語、毎週水曜日 数学

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては日時の変更や中止の場合もあります。