

# ひまわりの収穫～地域に学ぶ交流活動～



## 庄原市総領自治振興区広域 さとやま通信

【2021年10月：第138号】

【発行】

庄原市総領自治振興区  
〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

総領保育所では、ひまわり組（年長）の園児と下領家自治会の皆さんといっしょに種まきしたひまわりを晴天の下 10月15日（金）に収穫しました。

9月上旬に満開を迎えたひまわりも、9月17日夜に通過した台風14号により倒伏してしまいましたが、しっかり種がついていました。

草にまぎれたひまわりの頭を見つけるたび園児たちは、「ここにもあった。」と上手にハサミを使いながら1時間の作業でコンテナ10杯を収穫することができました。

今後、乾燥させて種だけにし、焙煎後搾油する予定です。

### 今月のトピックス

- ◆表紙 ひまわりの収穫
- ◆P 2 地域の魅力を探しに行きます  
支援員の研修会を開催しました
- ◆P 3 稲こぎ体験・広島菜順調に生育中
- ◆P 4 カボチャを収穫・寄せ植え教室  
庄原市議会市民と語る会
- ◆P 5 総領町内を取材しています！  
毎月第4金曜日はけんこうざ  
毎月火曜日はうんどうび
- ◆P 6 四方山話 下領家自治会  
図書館からお知らせ  
行事予定

### 今年の防犯かかし

「防犯かかしコンクール」に総領地区防犯組合（消防団第1分団）から次の作品が出品されました。



作品名  
「詐欺師はいろんな顔をもっている」

### ■ 総領地域の人口・世帯数

	2021年9月末現在	対前年比
世帯数	585	▲13
人口（人）	1,212	▲56
男（人）	544	▲30
女（人）	668	▲26
高齢化率	47.1%	0.9%

庄原市ホームページから抜粋



# 地域の魅力を探しに行きます！

総領町内の7つの自治会を順番に回り紹介していきます。

「あそこの地域のあの人は元気にしとるかいの？」  
などなど近況を聞いてお伝えしていきます！

初回は黒目地域を訪ねてきました！

黒目自治会長の森川さんの紹介で

おしどり夫婦の金光さんのお宅を訪ねました(^)/  
10月といえばやはり「お祭り」ということで…



昔は神祇が黒目中  
を回ったよ

手踊りもあったね



令和元年撮影

令和元年撮影

黒目八幡神社は、天正2（1574）年に建立。毎年10月の第三日曜日に氏子さんたちが神祇を舞い豊作を祝います。（昔は10月5日と決まっていた。）昨年と今年は新型コロナウイルス感染症の影響により神祇はなく祭祀のみ行われます。

1日も早く新型コロナウイルス感染症が終息しますように。

ほうれん草を育てて40年以上!!  
今は高齢化と後継者問題で  
やめる家が増えてしまいました。  
今では大本さん宅の一軒になりました。



カープファンの柴田さん



来年100歳を迎えます！

次回は

**「木屋」** 地域を

探検しに行きます！

こんなところを紹介したい！

この人は地域に詳しいよ！

など情報をお寄せください♪

地域マネージャー松尾&木村  
が取材に伺います！

お課後子とも教室

## 支援員の研修会を開催しました

10月6日（水）、講師に西城自治振興区の平井事務局長を招き  
「発達障害の理解と支援について」と題して講演していただきました。

平井事務局長は庄原特別支援学校の支援室を立ち上げ初代支援室長を歴任されるなど、  
現在も庄原市知的障害者相談員などを務めておられます。

発達障害にはいろいろな症状があり人によってさまざまです。

症状が治ることはありませんが改善はできるそうです。

発達障害を持つ子どもに寄り添うこと。共感し支えてあげることが大事。その子の長所を伸ばす。  
欠点を見るのではなく長所さがす事が大切。とても勉強になりました。



# 稲こぎ（脱穀）体験

総領小学校5年生では、昨年に引き続き稲作について学んでいます。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から田植えなどの体験ができませんでしたが、緊急事態宣言後となる10月5日（火）にハーベスターによる稲こぎ

（脱穀）の体験をしました。非農家の児童も多く、機械操作も初めてで緊張した面持ちの中、脱穀作業を終了することができました。天候にも恵まれ、米の水分量は14%にまで下がっていました。今後調製、精米を経た米（モチ）は、給食などに活用する予定です。



# 広島菜順調に生育中

総領自治振興区では、昨年に引き続き広島菜を栽培しています。8月31日に種まきした苗を9月24日、25日に定植した広島菜（8a）が順調に生育しています。

今年は半分の4aを2毛作として、9月24日水稻収穫後すぐに施肥・畦立てマルチをし、25日に定植しました。順調に生育すれば、11月中旬には収穫（種まきから約70日後）し、JA庄原広島菜加工場（板橋町）に出荷します。出荷先では広島菜漬として加工される予定です。

広島菜漬は、野沢菜漬、高菜漬とならんで、日本三大菜漬けとされています。



コンテスト用

# カボチャを収穫



6月に定植したコンテスト用のカボチャ（アトランティック・ジャイアント）を収穫しました。重量を競うコンテストを企画していましたが、なかなか大きくするのは難しく収穫まで至るのはわずかでした。

来年は、小豆島 土生町で開催される「日本一どでカボチャ大会」に参加したいと思っています。なお、今年の日本一どでカボチャ大会（第35回）で優勝されたかぼちゃの重量は394.0kgあり、同じ品種ですが振興区で育てたカボチャ（大きいもので12kg弱）の約32倍もありました。今回収穫したカボチャは、総領自治振興センター玄関に飾っています。



また、10月29日（金）に開催するサロン参加者と保育所園児とのハロウィンの交流に向け、カボチャを加工する予定です。

## 庄原市議会 市民と語る会

これまでの「議会報告会」を「市民と語る会」に名称変更し、市民との意見交換を中心とした内容として開催されます。

とき 11月9日（火）18時30分から

ところ 総領自治振興センター大集会室

参加議員 班長 赤木忠徳

班員 福山権二 五島 誠 藤木百合子 吉川遂也



令和元年度の議会報告会

## 寄せ植え教室

とき 11月13日（日）10時30分から

ところ 総領支所前駐車場

講師 (株)グリーンウィンズさとやま

齊木義伸 先生

参加費 1,000円

募集期間 11月4日（木）

申込・問い合わせ先

総領自治振興区 ☎88-3067



寄せ植えイメージ





Instagram

# 総領町内の取材をしています!

総領自治振興区から総領の魅力を発信していくためにInstagramを開きました!  
総領町の魅力をどんどん発信していきます!まずは現地に取材に行き「素敵なおとこ」や  
「伝えたいところ」を写真に撮り、地域マネージャー柳原の目線で編集しています。  
ある日の取材を紹介します!

人生で初めて  
牛に超接近!  
牛も私に接近!  
大きさに驚き  
かわいさに  
キュンでした♡



日常の何気ない  
一コマの写真を撮り  
総領町での日常が  
伝わるようにしたい  
と思っています♪



SOURYOUJITISINNKOKU



こちらのQRコードを  
スキャンしていただくと  
Instagramの  
「総領自治振興区」の  
ページが開きます。  
フォローをお願いします!

## 情報提供お願いします!

地域内外へ発信したい  
「とっておきの場所」  
「紹介したい人」  
「季節の風景」など  
ぜひご紹介ください!  
撮影に伺います♪  
総領の魅力発信します!



カメラを向けると  
「誰ニヤ?」  
「おばあちゃんは  
私が守るニヤ!」  
と警戒モードの  
黒ちゃんです。

おいしそうな完熟の柿を発見♪  
よく目を凝らしてみると…  
小さなカタツムリを発見しました!



## 毎月第4金曜日はけんこうざ

内容「**高齢者と糖尿病**」

とき 11月10日(水)  
13時30分~15時30分

ところ 総領自治振興センター

**※今回は水曜午後の開催です!**

※事前申し込み必要(定員20名)  
総領自治振興区 ☎88-3067

講座の詳細は回覧(チラシ)でご案内します!

## 毎週火曜日はうんどうび

火曜日午前中は総領保健福祉センター機能訓練室を  
解放しているので、普段は使えない運動器具が自由  
に使えます!ぜひお越しください♪  
軽い運動を定期的に続けることが  
健康長寿を延ばすための秘訣です!



特別  
メニュー

第2火曜: ポール体操

第3火曜: シルバーリハビリ体操

第4火曜: ノルディックウォーキング

運動用シューズ、飲み物等ご持参ください!

下領家には、八幡さん（領家八幡神社・明治時代に合祀・創立は鎌倉時代）が祀られており、毎年10月9日（最近はこの日に近いに日曜日・祝祭日）に祭礼がおこなわれています。



昨年と今年は新型コロナウイルス拡大防止のため、毎年楽しみにしている「亀谷の神祇」や「神輿渡御」はとり行われませんでした。

下領家の氏子は昭和の時代から月1回の宮そうじを続けてきました。これはとてもいい地域の方とのコミュニケーションの場の1つになっていました。今年度から、町内の氏子で分担して行われることになりました。地域の方とのつながりが広がる



といいですね。下領家自治会の活動としては、7月に保育所園児と一緒に植えたひまわりが、9月にはきれいな花を咲かせたので、10月15日に園児と一緒に“たね”を収穫し、ひまわり油を搾る予定です。また、花の手入れのボランティアを続けている支所前の花を11月13日に植え替える予定です。

## 図書館からお知らせ

児童書名	著者名
ウォーリアズ 1-3	エリン・マローン
ウォーリアズ 1-4	エリン・マローン
ウォーリアズ 1-5	エリン・マローン
ウォーリアズ 1-6	エリン・マローン
1/12の冒険 1	マリアン・マーロン
1/12の冒険 2 消えた鍵の謎	マリアン・マーロン
一般書名	著者名
影ぞ恋しき 上	葉室 麟
影ぞ恋しき 下	葉室 麟
ディア・ペイシエント	南 杏子
東大メンタル	西岡 壺誠

2021 読書週間が10月27日(水)～11月9日(火)まではじまります。今年の標語は「最後の頁を閉じた 違う私がいた」です。

読書の秋にちなんで「おいしいあきみつけた」というコーナーも設けています。是非よってみてください。



### 《 行事予定 》

10月20日(水) 写真教室	11月9日(火) 庄原市議会 市民と語る会
20日(水) お茶教室	10日(水) けんこうざ
20日(水) けんこうざ	10日(水) お茶教室
21日(木) 英語教室	11日(木) そろばん教室
27日(水) ママサロン	17日(水) お茶教室
28日(木) そろばん教室	18日(木) 英語教室

【うんどうび】 毎週火曜日

【手芸部】 第1・3火曜日

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては行事・日時等変更の場合もあります。