

家族介護教室開催



ゲストの横山政治さん、八江美さんご夫妻

庄原市総領自治振興区広聴
さとやま通信

【2021年8月：第136号】

【発行】

庄原市総領自治振興区

〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

7月29日(木) 13時30分から総領保健福祉センターにおいて、家族介護教室が開催されました。この教室は、市から委託を受けた庄原市社会福祉協議会総領地域センター主催の行事で、今年度第1回目となる今回の教室では、“ともに闘い、生かされた命…今、皆さんに伝えたいこと”と題して、横山政治さん、八江美さんを招き、闘病生活を通じて感じたこと、そばで支える家族の思いや心構え、そして今、皆さんに伝えたいメッセージなど、体験談をインタビュー形式でお話をうかがいました。

参加者からは、夫婦二人で協力してこれまですごく頑張っている。気持ちがとても伝わった。夫婦のきずな、家族の支えの大きさを感じた。自分自身も家族を介護しているが、まだまだ頑張らないと！と思った。などの感想が寄せられ、当事者、介護者それぞれの思いが感じられた有意義な時間が共有できました。

次回の家族介護者教室は9月下旬に開催が予定されています。



ゲストを囲んでの家族介護教室の様子

今月のトピックス

- ◆表紙 家族介護教室開催
- ◆P 2 大雨等による避難所の開設
漢字能力検定 受験のお知らせ
放課後子供教室 夏休みの様子
- ◆P 3 総領町内を取材しています!
毎月第4金曜日はけんこうざ
毎月火曜日はうんどうび
- ◆P 4 四方山話 黒目自治会
図書館からお知らせ
行事予定

白菜の種まき

今年も12月に収穫・出荷予定の白菜の種まきを8月17日に行いました。9月上旬には10aの田に定植する予定です。



■ 総領地域の人口・世帯数

	2021年7月末現在	対前年比
世帯数	586	▲13
人口(人)	1,221	▲48
男(人)	550	▲25
女(人)	671	▲23
高齢化率	47.0%	1.2%

庄原市ホームページから抜粋

大雨等による避難所の開設

8月は、台風9号の接近や停滞前線に伴う大雨により総領自治振興センターが自主避難所として開設されました。この度の停滞前線に伴う降雨量は町内の観測所で350mmを超えており、平成30年7月豪雨時より多いと伺いました。近年では、数十年に一度といわれる大雨が毎年のように降り、災害が発生しています。命を守るためにも、声掛けあって、早めに安全なところに避難しましょう。

総領自治振興区では、市と協定を交わし、市と共同して避難所の運営に当たります。避難所開設時は、自治振興区職員も常駐しています。



避難所内に設置されたテント

チャレンジしてみませんか 漢字能力検定 受験のお知らせ

とき 令和3年11月5日(金) 16:00~

ところ 総領中学校

申込締切 9月22日(水)

実施級 2~10級

検定料 1,500円~3,500円

(級により金額が違います。)

申込・問い合わせ先

総領自治振興区 ☎88-3067

漢検

日本漢字
能力検定

漢検は、社会で求められる日本語・漢字の運用力を育成し測定する検定です。漢字の読み書きだけでなく、日本語・漢字を理解し、文章の中で適切に使う能力を測定します。

2019年度の志願者数は約190万人で、国内では最大規模の検定の一つです。

◆5級では、小学校6年生終了程度

◆3級では、中学校卒業程度

◆2級では、高校卒業・大学・一般程度(常用漢字がすべて読み書き・活用できるレベル)

放課後子ども教室

夏休みの様子

放課後子ども教室では、夏休みに入り天気の良い日は、午前中リストアステーション前での川遊びや、様々な行事を企画し夏休みを過ごしています。

8月3日には運動教室として里山総領体育館でリズムジャンプトレーニング、8月4、5日には工作教室で「おきあがりこぶし」を作りましたが、時間が足りず色付けが残りしましたが夏休み中には完成します\(^o^)/

工作教室

六谷 新先生の指導でおきあがりこぶしを作りました!



運動教室

中山 直輝先生と楽しくリズムに合わせてジャンプ!!



川遊び

自分たちで魚とり網を作り川遊びを楽しんでいます。(^^♪





Instagram

総領町内の取材をしています!

総領自治振興区から総領の魅力を発信していくためにInstagramを開設しました!
総領町の魅力をどんどん発信していきます!まずは現地に取材に行き「素敵なおとこ」「伝えたいところ」を写真に撮り、地域マネージャー目線で編集しています。ある日の取材を紹介します!

ある夏の朝...
畑の前で出会った方に
朝採りトマトを
いただきました♪
爽やかな夏空に
真っ赤なトマトが
みずみずしい♪



日常の何気ない
一コマの写真を撮り
総領町での日常が
伝わるようにしたい
と思っています♪



こちらのQRコードを
スキャンしていただくと
Instagramの
「総領自治振興区」の
ページが開きます。
フォローをお願いします!



ある日の雨上がり...
座り込んで草刈り中♪
鎌をシュツシュツと動かしておられました...
「いっぺんにはできんけー少しずつするんよ」



黒目で見つけた!
ひときわ背の高いのひまわり!
ひまわりを撮ろうと見上げると
真っ青な夏空がまぶしい~



情報提供お願いします!

地域内外へ発信したい
「とっておきの場所」
「紹介したい人」
「魅力的なもの」
「季節の風景」など
ございましたら
ぜひご紹介ください!

毎月第4金曜日はけんこうざ

内容「健康寿命向上セミナー
運動機能向上教室」

とき **9月24日(金)**
13時30分~15時30分

ところ 総領自治振興センター

※9月は午後の開催となります!

※事前申し込み必要(定員20名)
総領自治振興区 ☎88-3067

講座の詳細は回覧(チラシ)でご案内します!

毎週火曜日はうんどうび

火曜日午前中は総領保健福祉センター機能訓練室を
解放しているので、普段は使えない運動器具が自由
に使えます!ぜひお越しください♪
軽い運動を定期的に続けることが
健康長寿を延ばすための秘訣です!



特別メニュー
第2火曜: ポール体操
第3火曜: シルバーリハビリ体操
第4火曜: ノルディックウォーキング
※8.9月のノルディックウォーキングはお休みします

運動用シューズ、飲み物等ご持参ください!



まなびや cafe 手島亜希さん

黒目自治会では、毎年6月から7月にかけて、市道の草刈りや河川一斉清掃を実施しています。地域の皆様のご協力により今年も無事終了することができました。ありがとうございました。

さて、今回は黒目で頑張っている手島亜希さんを紹介しします。旧黒目小学校の木造校舎で「まなびや cafe」を開いて今年で8年目となるそうで、旬の無農薬野菜や山菜を使った「季節の彩りおまかせワンプレートランチ（要予約）」を中心に、原料にこだわったシフォンケーキなどを提供されています。遠方は、島根県、岡山県、広島市内からお客さんが見えになるそうです。また、クッキーは、道の駅「リストアステーション」でも販売されています。

黒目のまなびや cafe へもお気軽にお立ち寄りください。

営業日、時間等の問い合わせ・予約 まなびや cafe（手島さん）☎090-3633-1058

図書館からお知らせ

児童書名	著者名
怪談5分間の恐怖 ひとり増えてる	中村 まさみ
怪談5分間の恐怖 立入禁止	中村 まさみ
怪談5分間の恐怖 マネキン人形	中村 まさみ
怪談5分間の恐怖 たたられる本	中村 まさみ
怪談5分間の恐怖 霊を呼ぶ本	中村 まさみ
ミシンなしでかんたん！季節の手芸 春	C・R・K design
一般書名	著者名
最後の相棒	永瀬 隼介
最速！やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー
生のみ生のままで 上	綿矢 りさ
生のみ生のままで 下	綿矢 りさ

8月も半ばを過ぎ、子供たちの夏休みも残り少なくなってきました。子供教室に来ている子たちは今年もよく図書室を利用してくれました。



《 行 事 予 定 》

- | | |
|----------------|------------------|
| 8月23日(月) 役員会 | 9月 1日(水) さいたらの会 |
| 24日(火) 生涯学習部会 | 8日(水) お茶教室 |
| 25日(水) 地域活性化部会 | 9日(木) そろばん教室 |
| 25日(水) ママサロン | 14日(火) 運動習慣プラスワン |
| 27日(金) けんこうざ | 15日(水) お茶教室 |
| | 16日(木) 英語教室 |

【手芸部】 第1・3火曜日 【うんどうび】 毎週火曜日

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、センターの利用については、状況によって変更される場合があります。