



# 元気づくりセミナー

12月2日(木)、小原先生を講師に元気づくりセミナーを行いました。元気づくりセミナーは2021年度に8回予定していましたが、コロナの影響で全部の回数ができなかったため、残りの回数を2022年1月から3月までの間に行います。寒い時期外に出るのがおっくうになりますが、月に1回しっかり体を動かしてみませんか？詳細は各戸配布のチラシをご覧ください



## 雑誌リサイクル市

自治振興センターの1階ロビーで古い雑誌のリサイクル市を行っています。エッセ、オレンジページ、サライなど一人5冊まで持ち帰れます。料理の雑誌は古くても充分使えますよ。12月末まで置いてあるのでご利用ください。



## 比和分館図書館だより

今年度2回目の新刊を購入しました。一般書19冊児童書20冊 合計39冊です。ぜひ、図書館に足を運んで下さい。

### 【一般書】

- ・チングス紀 十一 黙示 北方謙三
- ・九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤愛子
- ・批評の教室 北村紗衣
- ・月曜日の抹茶カフェ 青山美智子
- ・これはただの夏 燃え殻
- ・みとりねこ 有川ひろ
- ・ぼく モグラ キツネ 馬チャーリー・マッケジー
- ・疼く人 松井久子
- ・養老先生、病院へ行く 養老孟司
- ・ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2 ブレディみかこ 等

### 【児童書】

- ・そうたいせいりろん (絵本)
- ・りょうしりきがく (絵本)
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂16
- ・おうさまがかえってくる100秒まえ!
- ・おべんとうバス
- ・1日10分でちずをおぼえる絵本 改訂版
- ・あえるよ!山と森の動物たち
- ・オニのサラリーマン
- ・なぞなぞのみせ(なぞなぞえほん)
- ・細胞タウン大冒険 等

## 12月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

### 12/7・14・21(火)パソコン教室

- 12/7(火)スポーツ協会比和支部
- 12/8(水)定例民協
- 12/8(水)幸友会(大正琴)
- 12/8(水)介護者会
- 12/9・16・23(木)3B体操

☆放課後子供教室は12月9・16・23日(木)です。

☆子ども書道教室は12月9日(木)です。

12/11・18・25(土)やまぼうしの会

12/11(土)しめ縄飾りづくり

12/14(火)あんしんづくり会議/R・R・HIWA

12/14(火)比和ノルディックウォーキングの会

12/15(水)比和自治振興区役員会

12/15(水)大人の書道教室

