

# —比和自治振興区— ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail [hiwa.jichi@gmail.com](mailto:hiwa.jichi@gmail.com)

ホームページ フェイスブック

Instagram



HIWAMOGURA

第218号 令和3年4月20日発行

## 元気づくりセミナー つきいちヨガ 参加者募集

前回の行政文書の配布の中にチラシが入っていたと思いますが、元気づくりセミナーとつきいちヨガどちらも参加者を募集しています。

「元気づくりセミナー運動編」では簡単な運動、頭の体操を行います。みんなと顔を合わせて頭の体操をすると自然と笑顔になって、大笑い。「つきいちヨガ」では凝り固まった体を月に一回でも、じっくり伸ばしてリラックス。参加される時は、密集・密接を避けマスクの着用にご協力ください。

### 元気づくりセミナー運動編

- ① 5月6日(木) ・午後1時30分から
- ② 6月3日(木) 午後3時
- ③ 7月1日(木)
- ④ 8月5日(木) ・比和自治振興センター
- ⑤ 9月2日(木) 2階大会議室
- ⑥ 10月7日(木)
- ⑦ 11月4日(木) ・フィットネスインストラクター
- ⑧ 12月2日(木) 小原美恵子先生

### つきいちヨガ

- ① 4月28日(水) ・午後7時から8時
- ② 5月26日(水)
- ③ 6月23日(水) ・自治振興センター
- ④ 7月28日(水) 2階大会議室
- ⑤ 8月25日(水)
- ⑥ 9月22日(水) ・講師 小原美恵子先生
- ⑦ 10月27日(水)
- ⑧ 11月24日(水) ・全9回 一人2000円
- ⑨ 2022年3月23日(水)

## 比和放課後子ども教室 子ども書道教室 参加者募集

放課後を楽しく過ごしませんか。今年度も比和放課後子ども教室と子ども書道教室を実施します。

申込書は学校から配布があったと思いますが、なければ自治振興センターに問い合わせさせていただくと申し込みできます。

比和放課後子ども教室は比和小学校に通っている子どもなら誰でも参加できます。指導員と一緒に工作や読書、卓球などしましょう。毎週木曜日、比和自治振興センターで15時20分から17時までです。

子ども書道教室は月に1回、自治振興センターの研修室で谷口直美先生が指導します。1回100円で、実施日はブナの森通信に掲載します。

## 比和分館図書館だより

令和3年度が始まりました。

去年は図書館が臨時休館になったり、利用制限があったりしましたが、今年度は今のところ新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしながら、図書館を利用いただいています。

お家時間が増えた中、読書をされる方も多くいらっしゃると思います。比和の図書館の本が借りられるのはもちろんのこと、庄原市内の図書館の本も借りることができます。受付に声をかけていただくと相談もできますので気軽に声をかけてくださいね。

お問い合わせは比和自治振興センター  
平日9時～17時 電話85-2600

昨年度、消防団活動への長年の功績に対し「瑞宝単光章(ずいほうたんこうしょう)」を受賞された、岸田訓様、小田長廣様に庄原市消防団比和方面隊から記念品が贈られました。おめでとうございます!



岸田訓様



小田長廣様

## 比和自然科学博物館 公開講座 第1回 春の草花ウォッチング! 参加者募集

吾妻山に春を告げる山野草に会いに行きませんか? 可憐な花を見ながら、森林浴をしましょう。

日時: 4月29日(木・祝)

9時~12時30分

集合場所: 比和自然科学博物館

散策場所: 吾妻山

参加料: 無料

申込期限: 4月27日(火)まで

申込先: 比和自然科学博物館 85-3005

比和自治振興区 85-2600



## もっともっとグラウンドゴルフ やっています!

4月になったらグラウンドゴルフじゃろう。

4月6日(火)から今年度のもっともっとグラウンドゴルフが始まりました。前期は7月末まで毎週火曜日、後期は8月24日から9月末まで毎週火曜日、午後7時開始です。

4月6日には参加者35名がプレーしました。13日、14日は雨天で中止でしたが、まだシーズンは始まったばかりです。

継続できるスポーツとして、初心者の方も大歓迎です。ぜひ参加してみてください。



去年のもっともっとグラウンドゴルフの様子

### 4~5月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

- 4/21(水)大人の書道教室
- 4/21(水)女性防火クラブ
- 4/22(木)博物館打ち合わせ
- 4/23(金)体協比和支部グラウンドゴルフ  
推進協議会
- 4/24(土)やまぼうしの会
- 4/24(土)3B体操
- 4/25(日)広島県参議院再選挙
- 4/28(水)猟銃検査
- 4/28(水)つきいちヨガ
- 4/28(水)新型コロナウイルスワクチン  
集団接種

- ☆比和放課後子ども教室は4月22日(木)、5月6・13・20・27日(木)です。
- ☆子ども書道教室は4月22日(木)です。

- 5/1・8・15・22・29(土)やまぼうしの会
- 5/1・15・29(土)3B体操
- 5/5・19(水)大人の書道教室
- 5/6(木)元気づくりセミナー
- 5/7(金)絵手紙の会
- 5/10(月)定例民協
- 5/13(木)比和自治振興区役員会
- 5/19・26(水)新型コロナウイルスワクチン  
集団接種



- 5/19(水)幸友会(大正琴)
- 5/26(水)つきいちヨガ

#### 比和町内その他の行事

- 4/29(木)春の草花ウォッチング(吾妻山)