

一比和自治振興区 ブナの森通信

第182号 令和元年10月21日発行

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail hiwa.jichi@gmail.com

ホームページ

<http://www.hiwa-jichi.com/>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/shinkouku.hiwa.jichi>



きのこ観察会

10月5日(土)、博物館友の会が古頃でキノコ観察会を開きました。取れたなばの種類は例年どおりでしたが、量は少なめでした。今年初めてカエンタケ(火炎茸)という触るだけでも炎症を起こす毒なばが生えていました。



カエンタケ

減塩料理を おいしく 食べよう!

ほのほの
カフェ 

10月8日(火)、あけぼの荘で管理栄養士の原明美さんを講師に招いておいしい減塩料理を学びました。

参加者は12名で、ヒジキやホウレンソウをめんつゆやマヨネーズで味付けした料理を食べてみて、塩分を確認しました。

1日に取る塩分を減らすと、毎日の積み重ねで生涯に摂取する塩分量が減ると言われました。



比和幼年消防防火 きららクラブ

10月9日(水)、比和保育所の園児が防火パレードを行いました。

比和保育所を出発し、ふれあいセンターと庄原市役所比和支所前で、防火の誓い、歌やダンスを披露してくれました。



比和分館図書館だより

秋は読書の季節。秋の夜長にゆっくり読書を楽しみませんか。新刊本 一般書14冊、児童書16冊を入荷しました。

【一般書】

夏の騎士 百田尚樹

むらさきのスカートの女 今村夏子

チングス紀 5 絶影 北方謙三

落日 湊かなえ

手のひらの砂漠上・下 (大活字本) 唯川恵

罪の轍 奥田英朗

【児童書】

オニのサラリーマン じごくの盆休み

大島 妙子

5秒後に意外な結末 桃戸ハル

大研究動物うんこ図鑑 国土社編集部

にぎやかなおでん 出口かずみ

くらげのりよかん やぎたみこ 他

お問合せは比和自治振興センター

平日9時~17時 電話 85-2600

あけぼの荘で温泉利用者 1万人突破！



10月14日(月)、2018年5月1日にあけぼの荘をオープンしてから入浴者数が1万人を超えました！

ラッキーな人は吾妻山登山から帰りの奈良県の方で、森繁支所長から記念品を贈呈されました。

第8回 みんなの文化発表会

比和町民の町民による町民のための発表会！

11月17日(日) 10時からです。

ステージ発表や作品展示、食品、雑貨などの買い物 一日中楽しめます。

ぜひお誘いあわせて、遊びに来て下さい！

第27回比和やまびこ祭



今年のやまびこ祭は 10月27日(日)9時から比和総合運動公園で開催です。

ロードレース、比和小学校児童の合唱・鼓笛演奏、比和中学校生徒の牛供養田植、供養牛の披露、地域対抗ゲーム、新ソバ実食会、トライアルスーパーデモ、吾妻太鼓、太極拳、森本ケンタステージショーなど盛りだくさんです。

今年もかさべるでに集結だ！

第3回いざなみ街道マラニック いざなみック 2019

今年で3回目のマラニックは、11月10日(日)比和・高野地域を巡る60kmと13, 73kmの二つのコースで繰り広げられます。

スタート・ゴールは比和総合運動公園で森脇、三河内などを多くのランナーが走ります。見かけたら応援して下さいね。



☆放課後子供教室は 10月24・31日(木)、11月7・14・21・28日(木)です。

☆子ども書道教室は 11月7日(木)です。

10～11月の行事予定

(自治振興センター内)

10/21(月)読み聞かせ講座

10/23(水)つきいちヨガ

10/24(木)・30(水)運動教室

10/25(金)大人の書道教室

10/26(土)やまぼうしの会

10/28(月)JA 女性部

10/29(火)みんなの文化発表会実行委員会

10/30(水)運動教室



11/1(金)絵手紙の会

11/1・15(金)大人の書道教室

11/2・9・16・23・30(土)やまぼうしの会

11/5(火)男性いきいき講座

11/6・13・20・27(水)運動教室

11/7(木)定例民協

11/7(木)元気づくりセミナー

11/8(金)なかよしサロン

11/11(月)元気を育てる会

11/14(木)生涯学習部会

11/17(日)第8回みんなの文化発表会

11/19(火)人権講演会

11/19(火)あんしんづくり会議/RRHIWA

11/27(水)つきいちヨガ

比和町内その他の行事

10/27(日)第27回比和やまびこ祭

10/29(火)初心者向け写真講座

10/30(水)研修旅行「備中松山城と武家屋敷」

11/10(日)いざなみック 2019

11/16(土)比和中学校文化祭

11/24(日)比和小学校学習発表会・

芸術鑑賞会

11/30(土)おもちつき