

# —比和自治振興区— ブナの森通信

第174号 令和元年6月20日発行

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail [hiwa.jichi@gmail.com](mailto:hiwa.jichi@gmail.com)

ホームページ

<http://www.hiwa-jichi.com/>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/shinkouku.hiwa.jichi>



## ほのぼのカフェ 特別企画 (アロマとヨガで心と体の健康づくり)



6月12日(水)、あけぼの荘健康増進室でほのぼのカフェの特別イベントが開催されました。

午前中はアロマ講師の瀬戸さんと一緒に虫よけスプレーやかゆみ止めジェルをつくりました。自分好みのアロマの香りに包まれてリラックスすることができました。昼はゆめのいえの「くじらうどん」を出前して昼食をいただきました。午後はヨガ講師の小原先生に教えてもらいながら、アロマをたいてゆっくりヨガを楽しみました。盛りだくさんの内容でしたが、充実した一日となりました。

虫よけスプレー作り



昼食のくじらうどん



ヨガ

## 防災セミナー

古頃自治会  
より

6月9日(日)、古頃老人集会所で日本赤十字社の方をお呼びして「災害への備え」の防災セミナーを開きました。

参加者約30名で災害が起こる前の事前準備、災害が起こった時の行動などを学習しました。

- ※早めに安全な場所に避難する
- ※避難場所を防災マップで確認する



## 比和分館図書館だより

6月17日(月)、比和図書館で読み聞かせ講座を開きました。

講師の河野さんが、「のどじまんたいかい」のエプロンシアター、「むしさんなんのぎょうれつ?」「むしたちのおとのせかい」などの絵本を読んで、その後参加者さんもお互いに読み聞かせをしました。

参加者は少なかったですが、絵本を読んだり聞いたり、雑談もあり、楽しく密な時間を過ごすことが出来ました。

次回は8月2日(金)に読み聞かせ講座を行います。

お問合せは比和自治振興センター  
平日9時~17時 電話 85-2600

## 比和まるごと家族 「たなばたまつり」

今年もたなばたまつりの季節がやってきました。みんなまるごとつながって楽しい一日を過ごしましょう。

日時: 令和元年 7月3日(水) 10時~14時

場所: 比和自治振興センター 大会議室

参加費: 500円

締め切り: 6月26日(水)

★昼食の準備がありますので、必ず申し込みをしてください

申し込み、お問い合わせは  
比和地域センター 85-2300まで

## いざなみ工房 に寄ってみてね!

6月から11月の日曜日、森脇のいざなみ工房を10時から15時まで開けています。

トイレ休憩や、体験メニューをやっているときもあります。

ログハウス風の建物の外観も内装も素敵ですよ。



## 6~7月の行事予定

(自治振興センター内)

- 6/20(木) 人権啓発事業意見交換会
- 6/20(木) 比和町郷土史研究会総会
- 6/21(金) 大人の書道教室
- 6/22・29(土) やまぼうしの会
- 6/23(日) 第16回たいこ交流会
- 6/25(火) NOSA I
- 6/25(火) 健康寿命向上セミナー
- 6/26(水) つきいちヨガ**
- 6/26(水) 地域活性化部会**
- 6/26(水) 幸友会(大正琴)
- 6/26(水) 比和自治会役員会
- 6/27(木) 比和博物館特別展実行委員会
- 6/30(日) 女性防火クラブ
- 7/1(月) ソバ生産組合総会

## 情報発信講座 (フェイスブック編)

フェイスブックをやっているけど、いまいちわからんよのう、もうちょっと詳しく習いたいのう、という方ぜひ参加してみてください。

日時: 7月10日(水) 19時から20時30分

場所: 比和自治振興センター

参加費: 無料



申し込み、お問い合わせは  
比和自治振興センター 85-2600

## 議会報告会

比和自治振興センター研修室で、議会報告会が開催されます。比和地域は赤木・近藤・桂藤さんです。議員活動の報告を聞きに来てみてください。

日時: 7月17日(水) 19:00 から

場所: 比和自治振興センター 研修室

比和自治振興センターの入り口のスロープに目隠しフェンスを取り付ける工事を行います。期間中はご不便をお掛けしますがご理解のほどよろしくお願ひします。



☆放課後子供教室は 6月 20・27日(木)、7月 4・11・18日(木)です。

☆子ども書道教室は 7月 4日(木)です。

7/2(火) 男性いきいき講座

**7/3(水) たなばたまつり**

**7/4(木) 元気づくりセミナー**

7/5(金) 絵手紙の会

7/6・13・20・27(土) やまぼうしの会

**7/10(水) 情報発信講座(フェイスブック編)**

**7/11(木) 生涯学習部会**

7/12・26(金) 大人の書道教室

7/12(金) 定例民協

7/17(水) 議会報告会

7/23(火) 生活習慣病健診

**7/24(水) つきいちヨガ**

7/26(金) 無料法律相談

7/29(月) 昆虫採集教室 1回目

7/29(月) 人権啓発映画

7/30(火) 健康寿命向上セミナー

