

安心 元気な 口和の創造

ふれあいひろば

【口和クイズ】
口和の花「マンサク」の花言葉は何でしょう？

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
 【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
 【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010



- 写経体験教室
- 日本語スピーチコンテスト&交流会
- 出前教室（庄原実業高等学校）
- とんど祭り（常定・竹地谷）
- ごゆっくり食堂
- こども雪まつり in たかの
- 世代間交流事業（金田）
- 文化財防火デー（常定）
- トラハイ
- 2月の主な行事
- 会議速報
 - 自治会長会議 配食サービス部会
- 地域マネージャー通信欄
- おしらせ
 - くちわのつどい
 - あつまろカルタをご利用ください
 - ひなまつり展示協力の募集
 - 調理スタッフの募集（配食）
- 3月の行事カレンダー
- 口和クイズの答え

みなさまの投稿をおまちしております
 口和写真館



「自治振興センター玄関の花」

口和数据

|人口| 1,683人 (-46)
 |世帯数| 744世帯 (±0)
 令和7年1月末日現在 (増減:前年度比)

『写経体験教室』

お経を書き写す「写経」は、集中力を高め、心を落ち着かせる効果があるだけでなく書き終えた時の達成感も味わえる貴重な体験です。

講師の志谷樹里さん（向泉）が写経の目的や魅力、書き方のポイントを分かりやすく丁寧に説明され、参加者は、お香の香りが広がる静かな教室で、一筆一筆、心を込めて写経に取り組みました。

アンケートでは「集中できた」「心が落ち着いた」「また挑戦したい」など、満足の声が多く寄せられました。今後も、地域の皆さまとともに学び、交流できる機会を作っていきたいと考えています。皆様のご参加お待ちしております！（1月26日）



第21回『日本語スピーチコンテスト&交流会』



県北に住む7ヶ国15名の日本語学習者が日本の生活で感じた不便さや楽しみ、離れて暮らす家族への思い、地域の皆さんとの交流についてユーモアや情熱を織り交ぜながら日本語で発表しました。ヌルさん（マレーシア）は「大丈夫」というテーマで、困難な状況も受け入れて乗り越えることの大切さについて話しました。交流会では、バンド演奏や民族衣装ファッションショー、戸山会による神楽が披露され、参加者は多文化コミュニケーションを楽しみました。（2/9）

【発表者】カンボジア・ミャンマー・マレーシア・インドネシア・ベトナム・フィリピン・アメリカ

『出前教室』実業高校

和牛コースの1年生が、後継者不足に悩む和牛農家や耕作放棄地の問題を解決するため、移住者と地域資源をつなぎ、比婆牛を増やすアイデアを発表。

振興区は、移住定住の支援策や農業に関するアドバイスを送り、これからも意見交換しながらアイデアを深めていくことを約束しました。（2/5）



新年最初の地域行事『とんど祭り』



竹地谷



常定

老人部から子ども達へ応援と贈り物（金田）

世代間交流事業の一環として、小学校の運動会や中学校の文化祭を応援しに行かれ、後日地元の子ども達へ文房具とメッセージカードを贈りました。

メッセージカードには、小学校運動会で元気をもたらしたこと、中学校文化祭で生徒たちが自作した口和をテーマにした歌の発表を聞きとても感動したことがしたためられていました。



地域食堂『ごゆっくり食堂』へようこそ！

地域のみなさんが気軽に集まって、ほっと一息つける「ごゆっくり食堂」がオープンしました。

メニューはシンプルに「ちくわうどん」(400円)のみ！ちくわがのったアツアツのうどん、心も体もポカポカに♪一緒にお手伝いしてくれる調理ボランティアさんも募集しています。

月に一度オープンする「ごゆっくり食堂」へお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

『ごゆっくり食堂』

開催日…第3月曜日 11:00～
会 場…口和保健福祉センター
メニュー…ちくわうどん(400円)
連絡先…社協(口和)89-2320



歴史と文化を守るため『文化財防火デー』



今年は厳島神社（常定）で消防署による放水訓練や住民の消火器体験を行いました。（1/25）

小正月の伝統行事『トラヘイ』

子どもたちはワラソグリ（ワラのハカマを取る作業）をした後、ワラ馬作り。初めてワラ馬を作る子もいれば、自分で作れるベテラン中学生など経験も様々でした。夜になると、ハートウイングや牛農家など15軒を訪問。玄関にワラ馬を置いて「トラヘイ〜！」と叫び、返礼品を受け取りました。

わら馬づくりの指導や訪問先の方等たくさんの方々の協力のおかげで、子どもたちにとって貴重な経験となりました。（1月18日）



『こども雪まつり in たかの』

口和、高野、比和の子育て関連グループ「KTH 子育て応援団」が下高自治振興センターで雪遊びイベントを開催しました。ソリやカマクラ作りなど雪遊びだけでなく、玉入れやバグー等のレクリエーションコーナーや挽きたてのコーヒーやぜんざいが楽しめる飲食コーナーも大人気。地域を越えた交流が生まれました。（1/19）



【2月の主な行事】



5日	図書館だより67号	20日	空き家活用セミナー	25日	ぬくもり会議くちわ
5日	出前教室（実業高校）	20日	ふれあいひろば189号	25日	三者連絡会議（支所・社協・振興区）
9日	日本語スピーチコンテスト	20日	防災だより73号	28日	新月マルシェ
16日	休日開放図書館	20日	#口和が好き18号	地域未来塾 9日 16日 23日 30日	
17日	ごゆっくり食堂	22日	土曜本の会	配食サービス事業 8日 22日	
17日	健康マーチャンサロン	23日	ソフトバレーボール大会		

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

自治会長会議 1/20 (月)

- 令和7年度 通常総会
 - ・日時…4月20日(日) 9:00
 - ・議案…専門部の統合、地域未来塾会計の新設、役員改選 等
 - ・代議員、新役員名簿…4/8までに提出
- 令和7年度 予算
 - ・自治振興区交付金…昨年度から約25万円減額
 - ・自治会配分金の配分率…自治会75% 振興区25%
 - ・会費…1世帯300円
- 新年度役員の選考委員会
 - ・自治会長が選考委員となり区民から区長、副区長を選出して3月の役員会へ提案する

配食サービス部会 1/22 (水)

- 令和7年度 配食サービス事業
 - ・体制…配食サービス部会を廃止して安心づくり部のプロジェクトとして実施していく
 - ・実施回数…月1回(第4水曜日)のみ

調理スタッフの募集

調理日 第4水曜日 9:00~15:00頃
 当番制 日程は、スタッフ内で協議
 申込み 口和自治振興区 87-2213



地域マネージャー通信欄

川上 良美 (福祉事業担当)



●『春は名のみ風の寒さや〜♪』早春賦から

早春の特徴である「三寒四温」の日々です。こういった季節の変わり目には体調の変化に注意が必要です。気圧の変動によって自律神経のバランスが崩れやすくなります。1日3食を必ずとり、軽めの体操などゆっくり出来る運動をして体調を整えていきましょう。

福田 豊明 (防災事業担当)



●防災だより『大雪で起こること・大雪から身を守るために II』

大雪は、私たちの生活に大きな影響を与えるだけでなく、様々な事故を引き起こす可能性があります。

先月は「大雪で起こること・大雪から身を守るために」と題して、除雪中の事故とその防止策についてお伝えしました。

今月は、大雪による事故の続編として、車による雪道での事故と雪道の走行ポイント、そして歩行者の雪道での事故と安全に歩くポイントについて解説します。特に、雪道での交通事故は、運転者だけでなく歩行者も注意が必要です。

この防災だよりが、皆様の安全確保の一助となれば幸いです。

積山 道弘 (定住事業担当)



●「口和定住ガイド」の活用にご協力下さい

「ふれあいひろば」12月号で紹介した「口和定住ガイド」が、1月29日の中国新聞にも掲載され振興区にたくさんのお問い合わせをいただいています。

このガイドでは、口和の自然や暮らし、地域のイベント、行政のサポート制度などを、わかりやすく紹介。また、実際に口和で元気に活躍されている方々からの移住アドバイスも掲載しています。

「定住ガイドをこんな場所に置いてほしい」「移住相談をしたい人がいる」など情報がありましたら、ぜひ振興区までご連絡ください。

松本 晋太 (情報発信担当)



●今月の#口和が好きは、「口和そばの会」さんです。

今年は昨年よりは雪が多く、冬らしい景色が広がっています。2月に入りちょっとは春の気配を感じる日もありますが、まだまだ寒い日が続きます。こんな日には温かいお蕎麦でも頂きたいものですが、今回の#口和が好きは「口和そばの会」さんを取材させていただきました。そして、3月1日の「くちわのつどい」では、口和そばの会さんの美味しいお蕎麦が振る舞われます。口和の素敵が集まるイベントなので、是非お誘いあわせてのうえお出かけください。

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている **おしらせ** お気軽にご参加ください!

【くちわのつどい】

日時 3月1日(土) 10:00~
 会場 口和自治振興センター(向泉)
 実践報告 モビリティの仕組みづくり(上高自治振興区)
 こまわりくんの運行について(総領自治振興区)
 モータータクシーの取り組み(庄原市口和支所)
 連絡先 社会福祉協議会(口和) 89-2320
 口和自治振興区 87-2213
 庄原市役所口和支所 87-2111



【くちわ日曆ひなまつり】展示協力の募集

日程 3月21日(金)~23日(日)
 搬入日 3月19日(水)または20日(木) 午後
 搬出日 3月23日(日) 15:00~
 会場 口和自治振興センター(向泉)
 連絡先 口和自治振興区・女性部 87-2213

会場に展示するひな人形や雛飾りを
 展示協力していただける方はご連絡ください!

イベントは3月23日(日)に行います。

※オリジナルオペラ(コーラスグループあんだんて)等※
 詳しくは3月5日の行政文書をご覧ください

「地域交通のこれから」をテーマに実践報告や座談会を行います。
 美味しいバザーや安全運転シミュレーション体験もあります。

【あつまろカルタ】をご利用ください

2月2日の中国新聞で紹介された「あつまろカルタ」が振興区へ寄贈されました。
 あつまろカルタは、人とのつながり・体を動かすことの大切さやサロンの魅力を伝える創作カルタです。利用を希望される方は口和自治振興区までご連絡ください。



【調理スタッフの募集(配食サービス)】

調理日 月1回(第4水曜日)
 9:00~15:00頃
 当番制(日程はスタッフ内で協議します)
 期間 令和7年4月~令和8年3月
 連絡先 口和自治振興区 87-2213



3月の行事カレンダー

行事カレンダー [] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
 ★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
 日程は諸事情により変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
ハッシュタグ「#口和が好き」で情報発信中!						1 くちわのつどい★
2	3 [プラスチック類]	4 [燃えるごみ]	5 行政文書 [その他紙類]	6 [容器包装プラスチック]	7 [燃えるごみ]	8
9 [施設開放日]	10 [燃えないごみ]	11 [燃えるごみ]	12 配食サービス事業 [新聞]	13 口和地域未来塾 [容器包装プラスチック]	14 [燃えるごみ]	15
16	17 ごゆっくり食堂 健康マージャン [ピン・カン 有替]	18 [燃えるごみ]	19 [その他紙類]	20 行政文書 [容器包装プラスチック]	21 ひなまつり★ [燃えるごみ]	22 ひなまつり★ 土曜本の会
23 ひなまつり★ 休日開放図書館 [施設開放日]	24 [ペットボトル 古着]	25 [燃えるごみ]	26 配食サービス事業 [ダンボール]	27 [容器包装プラスチック]	28 新月マルシェ [燃えるごみ]	29
30	31					

【口和クイズ】答え(クイズは1面)

クイズ 口和の花「マンサク」の花言葉は何でしょうか?

答え 『ひらめき』
『神秘』



「ひらめき」は、マンサクの花びらが細い線形にカーブしていて、パツとはじけた(ひらめいた)ように見えることが由来とされています。また、花の咲き方でその年の作物の作況を占う言い伝えがあることから「神秘」という花言葉がついたようです。
 ちなみに、アメリカの伝統的な住民はマンサクを静脈疾患の治療薬として使っていたことから神秘的な力が宿ると考え、ダウンジング(木の枝などを使って、地中の水脈などを探し当てる方法)や占いにマンサクの枝を使っていたそうです。

