

安心 元気な 口和の創造

ふれあいひろば

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
 【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
 【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010年



口和クイズ **?** 令和5年度に更新して各家庭へ配布した「口和防災マップ」は全部で何枚あるでしょうか？ 

- ◆ふるさと応援会
- ◆ヨガ・ピラティス講座
- ◆山菜料理教室
- ◆防災教室（中学1年生）
- ◆高校生ものづくりコンテスト
- ◆獣害被害にご注意を！
- ◆能登半島地震災害ボランティア
- ◆女性部活動の紹介
- ◆会議速報
 - ・産業振興部会
 - ・青年部会
 - ・環境福祉部会
 - ・役員会
 - ・老人部会
- ◆6月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆おしらせ
 - ・創年大学講座
 - ・防災研修会 炊き出し訓練
 - ・グラウンドゴルフ大会（老人・女性Dcv+c・シニア）
 - ・自治会配分金の振込み
- ◆7月の行事カレンダー
- ◆口和クイズの答え

みなさまの投稿をおまちしております
 口和写真館



「元口北小学校下のキショウブ」

口和地域データ

|人口| 1,713人 (-49)
 |世帯数| 747世帯 (-8)
 令和6年5月末日現在 / 増減: 前年同月比



【口和の特産品】
 ハゲ干し米、はぶそう茶、
 ジャム、ラスク、木エパズル

遠くから届く口和への思いに感謝をこめて

口和で安心して暮らし続けられるための活動を一〇五千円で応援していただく「ふるさと応援会」に加入された方へ、口和の特産品と情報誌をつめこんだふるさと産品を贈りました。
 昨年度は、13名が加入され「配食サービス事業」や、高齢者へ手紙を届ける「ふれあい便りの会」で活用しました。

受け取られた会員さんからは「懐かしい口和の風景を思い出しました」と喜んでいただきました。

身体と心を整える『ヨガ・ピラティス講座』スタート

心地よい音楽が流れる会場で、参加者は講師の小原美恵子さんの指導で心身の緊張をほぐし安らぎを得る「ヨガ」と体幹を鍛える「ピラティス」を学んでいます。途中参加も受け付けています。一緒にリラックスタイムを楽しみましょう♪



参加費	500円（初回のみ）	日程	6月…3日・10日・17日・24日
会場	口和自治振興センター		7月…1日・8日・22日・29日
時間	19:30~20:20		8月…5日・19日

『山菜料理教室』

子育て世代が、アザミやタキミズナ等7種類の山菜を使った季節感あふれる料理を習いました。



講師：配食サービス部
 開催日：5月23日

中学校1年生『防災教室』

防災マップで自宅の位置や危険箇所を確認した後、災害時の簡単レシピをお話しました。



講師：福田地域マネージャー、清水区長
 開催日：6月12日

高校生ものづくりコンテスト

もの作りに取り組んでいる高校生が技術・技能を競い合うコンテストの広島大会で、堂前ゆきのさん（宮内・三次青陵高校3年・旋盤作業部門）と鳴戸麗愛さん（永田・三次青陵高校3年・電子回路組立部門）がそれぞれの部門で見事優勝されました。

2人とも学校で練習を重ね、高校生活の忙しさや失敗に悩みながらも、モノづくりの面白さ・努力の大切さ・成果が出た時の達成感を笑顔でお話しされる姿が印象的でした。

今回の活躍を応援するため永田交差点には有志による横断幕が張り出され、二人とも地域を挙げての応援を感じながら、堂前さんは9月に倉敷で行われる中国地区大会へ向け、鳴戸さんは6月の中国地区大会で優勝されたので11月に福島で行われる全国大会に向け練習されるそうです。

練習した成果を出せるよう全力でがんばって大会を楽しみたいです。



堂前さん 横断幕 鳴戸さん

獣害被害にご注意を！

最近、イノシシだけでなくシカや熊の目撃情報が口和地域内でも多く寄せられており、本谷では子ザルが確認されました。農作物の被害対策だけでなく獣に直面した時は刺激せず逃げる等お気を付けてください。

能登半島地震災害ボランティア

今年の元日に石川県で震度7の揺れを観測した大地震は大きな被害をもたらし、多くの方が義援金や災害ボランティアとして様々な形で被災地を支援しています。

永戸賢次さん（向泉）は、1月に友人グループと輪島市で炊き出しをされました。

盛谷忠弘さん（湯木）は、1月から6月まで計4回、家族や友人と七尾市や小松市を訪れ、支援物資を贈り避難されている方々と情報交換を続けておられます。

湯木青年会は、5月に輪島市で焼きそばの炊き出しを行い水や簡易トイレなど支援物資を渡されました。

ボランティアされた方は同様に「地域のつながりが災害地の強い支えとなっていた。今なお断水が続き、支援物資は間に合わず、仮設住宅に入れない人がいる。被災者は避難生活に疲れ、地震の記憶が風化していくことを心配されているので、復興のスピードをもっと上げてほしい。」と語っておられました。



永戸さん（左から2番目） 盛谷さん（右端）



湯木青年会

元気に♪賑やかに♪軽やかに♪「女性部活動」



金田女性部
花のプレゼント&花壇整備



永田女性部
オカリナ音楽会&寄せ植え



向泉女性部
花の寄せ植え教室



大月女性部
ボッチャ体験

会議速報

「どんなこと話しょうん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

産業振興部会 5/17 (金)

- 長尾池の環境整備 7/6 (土)
- 獣害対策セミナーを計画

青年部会 5/20 (月)

- 夏休み映画上映会の協力…8月
- 青年部交流会…10月
- くちわミュージックナイト…11月

環境福祉部会 5/21 (火)

- 不法投棄ゴミの処分方法

役員会 5/24 (金)

- 組織検討プロジェクト…自治会からの意見取りまとめ後、準備会や全体会で協議していく。
- 会計…自治会配分金の支払い(6月) 会費の納入(7月) 未来塾会計新設、特別交付金返納、集会所維持管理助成金
- 連絡方法の検討…ハガキまたはラインの活用

老人部会 6/3 (月)

- 創年大学講座…①7/3 (水) →「おしらせ」コーナー参照
- 老人グラウンドゴルフ大会 7/18 (木)



【6月の主な行事】



3日	老人部会	17日	スポーツ・レク教室	26日	ぬくもり会議
3日	女性部三役会	18日	健康マージャンサロン	26日	三者連絡会議
6日	口和地域未来塾	20日	子育て防災教室	28日	世話人交流会
6日	新月マルシェ	20日	ふれあいひろば181号発行	口和地域未来塾 6日 20日 27日	
12日	配食サービス事業	20日	防災だより65号 発行	配食サービス事業 12日 26日	
12日	防災教室(中学2年生)	20日	#口和が好き14号 発行	ヨガ・ピラティス講座	
16日	休日開放図書館	22日	土曜本の会	3日 10日 17日 24日	

地域マネージャー通信欄

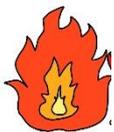
川上良美 (福祉事業担当)



●いつまでも自分の足で歩くために

今月、広島市内であった講演会に行ってきました。演題は「いつまでも自分の足で歩くために」。講師はひざのスーパードクターと呼ばれ、評判の手術の腕の一方で、すぐには切らない医師として知られた巽一郎先生でした。軽妙なトークの楽しい講演でしたが、講演の趣旨は、いつまでも自分の足で歩くためには、膝痛の対症療法に頼らず、自分の膝の状態をよく知って、その状態に合わせた体操を自分でやって治そうというものでした。誰にでも出来る簡単な三つの体操を習いました。まずは私自身が実行してみようと思います。

福田豊明 (防災事業担当)



●救命処置豆知識シリーズ【第6弾】 火傷の応急手当

火傷は、日常生活の中で誰にでも起こり得る身近なケガです。適切な応急手当が遅れたり間違ったりすると、症状が悪化したり、治癒に時間がかかったりするだけでなく、後遺症が残る可能性もあります。

今月の防災だよりでは、火傷の症状と正しい応急手当の方法、民間療法について解説します。ご家族の安全を守るためにも、ぜひこの機会に知識を深め、いざという時に適切な対応ができるように備えておきましょう。

積山道弘 (定住事業担当)

●主な活動

- 振興区役員会義出席、呉市による地域マネージャー制度の視察会議出席
- 空き家調査を行う
- 口和地域の空き家バンク登録件数：7件

松本晋太 (情報発信担当)



●「定住ガイド」をリニューアルして作成中

今月の28日まで、今年度リニューアルする「定住ガイド」に掲載する口和の写真を募集していますが、素敵なお写真が集まっています。見る人それぞれに「口和」を切り取る視点が異なるので、とても興味深いです。みなさんが写真に込められた思い入れが、たくさんの人に口和の魅力を伝えてくれることと思います。募集期間はまだ少しありますので、お待ちしております。生活感のある写真も大歓迎です！

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください!



【第1回 創年大学講座】

日時 7月3日(水) 9:30~12:00

会場 口和自治振興センター(向泉)

参加費 無料

内容 開校式 交通安全防犯教室 音楽ひろば
乗り合いタクシー説明

連絡先 口和自治振興区 老人部 87-2213

【グラウンドゴルフ大会】

	老人	女性	シニア
対象	65才以上	女性	55才以上
月日	7/18	7/30	8/1
曜日	木曜日	火曜日	木曜日
時間	9:00~	19:00~	19:00~
参加費	無料	1,500円 (1チーム)	1,500円 (1チーム)
競技方法	個人戦	団体戦	団体戦
主催	老人部	生涯学習部	生涯学習部
会場	口和総合運動公園		

道具 貸し出します

連絡先 口和自治振興区 87-2213

【防災研修会・炊き出し訓練】

日時 7月5日(金) 19:00~21:30

会場 口和自治振興センター(向泉)

参加費 無料

内容 災害避難所の過ごし方
炊き出し(サバ缶カレー)

連絡先 口和自治振興区
防災部 女性部 87-2213

【自治会配分金の振込み】

口和自治振興区から6月14日(金)に自治会で指定された会計口座へ振り込みましたので、ご確認ください。

7月の行事カレンダー



[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
 ★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
 日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヨガ・ピラティス講座 [プラスチック類]	2 [燃えるごみ]	3 創年大学講座★ [その他紙類]	4 口和地域未来塾 [容器包装方紙パック]	5 防災研修会★ 炊き出し訓練★ 行政文書 [燃えるごみ]	6 新月マルシェ
7	8 ヨガ・ピラティス講座 [燃えないごみ]	9 [燃えるごみ]	10 配食サービス事業 [新聞]	11 [容器包装方紙パック]	12 [燃えるごみ]	13
14 [施設開放日]	15 海の日 [ビン・カン 有害]	16 健康マージャンサロン [燃えるごみ]	17 [その他紙類]	18 老人GG大会★ 口和地域未来塾 [容器包装方紙パック]	19 行政文書 [燃えるごみ]	20
21 休日開放図書館	22 ヨガ・ピラティス講座 きらきら体操教室 [ペットボトル 古着]	23 [燃えるごみ]	24 配食サービス事業 [ダンボール]	25 口和地域未来塾 [容器包装方紙パック]	26 [燃えるごみ]	27 土曜本の会
28 [施設開放日]	29 ヨガ・ピラティス講座	30 女性GG大会★ [燃えるごみ]	31	ハッシュタグ「#口和が好き」で情報発信中!		

【口和クイズ】答え(クイズは1面)

クイズ 令和5年度に更新して各家庭へ配布した、「口和防災マップ」は全部で何枚あるのでしょうか?
 答え 26枚



湯木4枚 永田4枚 金田4枚 常定1枚
 宮内5枚 向泉1枚 大月1枚 竹地谷4枚 本谷2枚

平成27年度に作成した「口和防災マップ」は、令和5年度、自治会毎に内容を確認・更新して各家庭へ配布しました。自宅の位置や危険な場所を確認して災害に備えましょう!