



## 口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4  
 【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135  
 【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010年



- ◆くちわ文化祭 芸能祭
- ◆口和ミュージックナイト
- ◆たき火カフェ
- ◆健康マージャン体験教室
- ◆出前防災教室（口和中学校）
- ◆走ろう会・駅伝大会
- ◆永田イルミネーション
- ◆しめ縄飾り作り教室
- ◆創年大学講座
- ◆中学校へ合格祈願「菜」を贈呈
- ◆世代間交流事業
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆会議速報 役員会
- ◆12月の主な行事
- ◆おしらせ
  - ・健康マージャンサロン 1/15
  - ・お片付けセミナー 1/22
  - ・写経体験教室 1/28
  - ・こんにゃく作り教室 1/29
- ◆1月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え



### 第45回くちわ文化祭「芸能祭」

11団体がステージで熱演を披露し「お楽しみ抽選会」で会場は更に盛り上がりました。また、奥田真夕子支部長から、文化協会へ貢献された福歳年行前支部長へ感謝状が贈呈されました。（口和自治振興センター 11/26）  
 日本舞踊 よさこいソーラン 神楽 混声合唱 和太鼓 ラダンス 大正琴 バンド演奏 フラメンコ ピアノ



「多加意加美神社の狛犬」  
 撮影日 11月18日（月）

### 口和地域データ

人口 | 1,737人 (-46)  
 世帯数 | 749世帯 (-4)  
 令和5年11月末日現在 / 増減: 前年同月比

### くちわミュージックナイト

青年部が、5年ぶりに音楽で口和を元気にする「くちわミュージックナイト」を開催。4団体がそれぞれのスタイルで演奏しました。

会場の外では、挽きたての豆で淹れたコーヒーを味わいながらたき火を囲む「たき火カフェ」で交流しました。  
 （口和自治振興センター11/25）



### 健康マージャン体験教室



脳トレや仲間づくりのゲームとして注目を浴びている「健康マージャン」は、昔のイメージと違い「賭けない・お酒を飲まない・タバコを吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」として全国に広がりつつあります。

参加者は「初めて牌（パイ）を触ります」という方から「50年ぶりにするけえ覚えとるかいの」「中学生の頃覚えました」という方まで、レベルは様々。サイコロを振りゲームが始まると真剣なまなざしで言葉少なくなります。局が終了すると卓を囲んで和気あいあいと話に花が咲いていました。

今後は月1回のサロンとして開催していきます。詳細は「お知らせコーナー（4ページ）」をご覧ください。皆様のご参加お待ちしております♪

### 口和中学校で出前防災教室

中学1年生に防災に関する知識や自治振興区で作った防災マップの見方についてお話ししました。

災害時を想定した非常用レシピとして水で戻したカップラーメンの試食体験も好評でした。（11/22）



### 第41回 口和走ろう会・駅伝大会



少し汗ばむ小春日和に、ランナーたちが号砲と共に口和を疾走しました。

（11/23 総合運動公園）

▶走ろう会 35人

【小学生の部】低学年男子①福原玄琉②神園直人③積山一心 低学年女子①井上脛②池上幸桃 高学年男子①本山拓弥②五島凜太郎③福原可惟 高学年女子①松永埜②前田結愛③加茂海【一般の部】男子①森永博明②アーロン・シュナイダー③久行惟雲 女子①森永彩水

▶駅伝大会 11団体

中学生男子①口和A②口和B 中学生女子①口和A②口和B 町内一般①湯木ファイヤーA②大翔と口和の大人たち③スイス村 町外一般①ピュアーズ

### 永田イルミネーション

永田ふれあい自治会がいきいき広場に設置したイルミネーションが永田の交差点を明るく照らしています。



### しめ縄飾り作り教室



ワラ細工の名人である原茂隆さん（湯木）に指導していただき正月のしめ縄飾りを作りました。

参加者は、編んでいくワラを減らしながら太さを調整したり水吹きを使ったりワラを扱う時のコツも学びました。

（12/4 12/11 保健福祉センター）

### 創年大学講座「お楽しみ講座&閉校式」



老人部が企画・運営している創年大学講座。今年度の最後を飾る「お楽しみ講座」では、シルバーリハビリ体操で体を動かした後、広島紙芝居村が笑いあり感

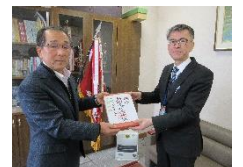
動ありの大型紙芝居「広島カーブ物語」を熱演し、来場者もセリフや歌で参加しました。

閉校式では、99名の卒業生へ卒業証書と記念アルバムを贈呈しました。来年も是非ご参加ください。（12/7 自治振興センター）

### 合格祈願「栞（しおり）」を贈呈

釜峰神社で採取したヤマコウバシの葉で作った「栞」を多加意加美神社で合格祈願してもらい、来春に卒業を控える中学3年生へ贈呈しました。

この取り組みも5年目を迎え、校長先生は「いつも地域の応援に感謝しています。」と話されていました。（12/18）



### 世代間交流事業



永田芸能保存会が口和小学校6年生に「田楽」を指導し、児童達は学習発表会（11/18）で練習の成果を披露しました。

## 地域マネージャー通信欄

川上良美  
(福祉事業担当)



### ●新しいことに挑戦していませんか？

今年1年はみなさんにとってどんな年でしたか。年を取るにしたがって、時間が過ぎるのを早く感じませんか。

一説によると、人は経験したことがないことをやっている時は、それが強く意識に残り時間を長く感じるけれど、反対に慣れてしまうと時間の長さが気にならなくなり、アッという間に時間が過ぎたように感じるのだそうです。つまり日々の生活に新鮮味がなくなるからだそうです。人生の時間を充実させる有効な方法は、新しいことにどんどん挑戦し、体験の数を意識的に増やすことのように。来るべき新年、何か新しいことに挑戦してみませんか。

福田豊明  
(防災事業担当)



### ●楽しみながら学べる防災クイズ

冬の訪れとともに、防災意識を高めませんか？

12月の防災だよりでは、楽しみながら学べる防災クイズを用意しました。ぜひ挑戦して、家族や友達と一緒に防災について学びましょう！

松本晋太  
(情報発信担当)



### ●稲作の行方@口和

冬とは思えない暖かな日が続きましたが、ここに来て一転冬らしい天気になってきました。

先日の雪で田んぼは一面真っ白になっていましたが、今月の「#口和が好き」はその田んぼでの稲作について、かみごう農産の江木さんにお話を伺いましたので是非お読みください。田んぼ、稲作の行方は地域に大きな影響を及ぼします。まず、この現状について知ってもらい、課題解決への第一歩となればと考えていますので、今後も取り上げていきます。

## 【12月の主な行事】

4日	しめ縄作り教室 第1回	11日	健康マージャン教室	20日	ふれあいひろば174号発行
6日	配食サービス事業	11日	役員会	20日	防災だより58号発行
7日	創年大学講座 第4回(最終回)	12日	自治振興区連合会 理事会	20日	#口和が好き9号発行
9日	土曜本の会	17日	休日開放図書館	口和自治振興センター 年末年始の休館日 12月29日(金)~1月4日(木)	
11日	しめ縄作り教室 第2回	20日	配食サービス事業		

## 会議速報

### 「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

役員会 12/11(土)

- モーモー祭…決算見込み
- 要望活動…歩道の整備(金田自治会)
- 選挙ポスターの設置箇所を見直し
  - ・庄原市が自治会へ相談して調整予定
- 組織検討プロジェクト
  - ・準備会で作成した新組織編成案を説明
  - ・令和6年5月までに自治会や部会等で意見をまとめる
  - ・令和7年4月の総会で提案を予定

#### 【新組織編成案の一部】

- ・部会の数を減らす。(9部会→6部会)
- ・一部の部会(老人部、女性部、青年部、配食サービス部)は、無理に部員を出さなくても良い。
- ・有志の住民も部員として参加してもらう
- ・口和自治振興区連携会議(仮称)をつくり各種団体は任意で参加してもらう。
- ・役員が区長、副区長を地域から選出する

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

# おしらせ

新しいことに挑戦してみませんか？

## 【健康マージャンサロン】

日時 1月15日(月) 13:30~15:30  
 会場 口和保健福祉センター(永田)  
 参加費 無料  
 連絡先 口和自治振興区 87-2213



初心者・未経験者の方 大歓迎！

頭と指先を使う健康マージャンを毎月1回開催します  
 楽しく仲間づくり♪健康づくり♪生きがいづくり♪しましょう

## 【お片付けセミナー】

日時 1月22日(月) 10:00~12:00  
 会場 口和自治振興センター(向泉)  
 参加費 無料  
 講師 庄原市環境政策課  
 田盛元晴さん(有限会社福岡産業)  
 連絡先 口和自治振興区・産業振興部 87-2213



- ゴミの分別方法と処分方法
- 【質問コーナー】 専門家が疑問にお答えします！

## 【写経体験教室】

日時 1月28日(日) 10:00~12:00  
 会場 口和自治振興センター(向泉)  
 参加費 500円  
 講師 志谷樹里さん(向泉)  
 連絡先 口和自治振興区 87-2213



お香を焚いた穏やかな空間で般若心経を書き写します  
 心静かにゆったりとした特別な時間をお過ごしください

## 【こんにゃく作り教室】

日時 1月29日(月) 10:00~12:00  
 会場 口和保健福祉センター(永田)  
 参加費 200円  
 講師 平川昌枝さん(永田)  
 準備物 エプロン 三角巾 ゴム手袋  
 連絡先 口和自治振興区 87-2213



「こんにゃく芋 から作る料理教室  
 手作りならではの食感、味わいを楽しみましょう♪」

# 1月の行事カレンダー



行事カレンダー



[ ] 内は、口和地域のゴミ収集日です。  
 ★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください  
 日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	口和自治振興センター 年末年始の休館日 期間 12月29日(金)~1月4日(木)				行政文書 [燃えるごみ]	
7	8	9	10	11	12	13
	[プラスチック類]	[燃えるごみ]	配食サービス事業 [その他紙類]	[燃えるごみ]	[燃えるごみ]	
14	15	16	17	18	19	20
[施設開放日]	健康マージャンサロン★ [燃えないごみ]	[燃えるごみ]	[新聞]	[燃えるごみ]	行政文書 [燃えるごみ]	土曜本の会
21	22	23	24	25	26	27
休日開放図書館	お片付けセミナー★ [ピン・カン 有音]	[燃えるごみ]	配食サービス事業 [その他紙類]	[燃えるごみ]	[燃えるごみ]	
28	29	30	31			
写経教室★ [施設開放日]	こんにゃく作り教室★ [ペットボトル 古着]	[燃えるごみ]	[ダンボール]			

## 【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 庄原市文化協会口和支部に所属する団体はいくつあるでしょうか？

答え 27団体(令和5年6月現在)

僕は「くちわ文化祭」の40回を記念して公募から選ばれたキャラクターだよ



平成17年に口和文化連盟から庄原市文化協会口和支部としてスタート。設立当初は34団体が所属されていました。今年で45回目となる「くちわ文化祭」等を舞台に活発に活動されています。公民館講座から出発したサークルもあります。

美術部	1団体	油絵
芸能部	20団体	コーラス、日本舞踊、フラダンス、大正琴、伝統芸能 他
文芸部	1団体	短歌
工芸部	2団体	手芸、陶芸
生活文化部	3団体	生花、絵手紙