

# 安心 元気な 口和の創造 ふれあいひろば

## 口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4  
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135  
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010年

【口和クイズ】 みすみやましんじゃしゅうきかくまい  
大月三角山神社秋季楽舞は、  
いつ頃始まったと伝わっているでしょうか？



- ◆口和モーモー祭
- ◆平家琵琶コンサート
- ◆秋の美クリーン運動
- ◆伝筆体験教室
- ◆レシビ開発研修 (配食サービス部)
- ◆創年大学講座 体と頭の体操
- ◆防犯かかしコンクール
- ◆女性部活動
- ・永田 寄せ植え教室
- ・竹地谷 ハンプーカフェ
- ・金田 花畑の整備
- ◆会議速報
- ・役員会
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆10月の主な行事
- ◆おしらせ
- ・健康寿命向上セミナー 11/7
- ・TAIKO 交流会 11/12
- ・市民と語る会 11/13
- ・創年大学講座 11/16
- ・健康麻雀体験講座 11/20
- ・走ろう会・駅伝大会 11/23
- ・着信番号の変更
- ◆11月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え

モーモー大行進



焼肉会場

### 「おかえりなさい」口和モーモー祭が5年ぶりに開催♪

和牛の祭典「第17回口和モーモー祭(合同開催)第20回庄原みのりの祭典'21」が口和総合運動公園で行われ、2万人の来場者が大行進や綱引きで和牛とふれあい、美味しいバザーや華やかなステージを楽しみました。(10/7~8)

開催日当日はもちろん、準備から運営、片付けまで、地域や各団体からたくさんの方が関わりイベントを盛り上げ口和が熱く燃えた2日間となりました。詳しくは来月発行予定の特別号でご紹介します。

### 悠久の歴史と荘厳な調べ「平家琵琶コンサート」



荒尾努さん  
正調平家琵琶平曲老楽「奏者」  
として国内外で活躍中

庄原市にゆかりのある琵琶奏者の荒尾努さんが「祇園精舎」「那須与一」「敦盛最期」など歴史に彩られた物語を低く響く歌声と琵琶で演奏をされました。

演奏前には、平家物語の世界や曲の解説をしていただき、来場者は深く平家物語の世界を堪能し喜んでおられました。

演奏後は、実際に琵琶に触れる機会を設けていただき貴重な体験をしました。(9/24 口和自治振興センター)

### ゴミとペットボトルキャップを回収「秋の美クリーン運動」

秋の恒例行事「美クリーン運動」で、道路沿線のゴミ拾いとペットボトルキャップの回収を行いました。集めたキャップは世界の子供達へワクチンを届ける団体へ寄付します。ご協力ありがとうございました。(10/1)



金田のコスモス

### 口和地域データ

|人口| 1,793人 (-47)  
|世帯数| 750世帯 (-7)  
令和5年9月末現在/増減:前年同月比

### くせ字が魅力になる「伝筆（つてふで）」

中村由実江さん（三次市／伝筆協会認定伝筆講師）をお招きして「伝筆体験教室」を開催しました。伝筆は、練習すれば筆ペンでいつでもだれでも書ける筆文字です。

「字の書き順は忘れてください。」「一は右から左に書きましょう。」中村先生の指導に最初はびっくりしましたが、参加者は自分で選んだ文字に思いを込め作品を完成させました。（9/26）



### 旬の地元野菜を使ったレシピを提供

配食サービス弁当のレシピ開発のため、配食サービス部員が料理工房「創」（出雲市）で野菜料理について研修しました。



野菜ソムリエの周藤明美さんから、“ニラを使ったアレンジ味噌”“たたき長いもの包み揚げ”など旬の野菜をふんだんに使ったアイデアレシピを聞きました。

（10/18）

### 秋晴れの下、体と頭を使ってリフレッシュ

『創年大学講座』の第2回は“体と頭の体操”と題して当日編成した地域、性別混成のチームでグラウンドゴルフをプレーしました。

（10/17 参加者：46名）

【大会結果】敬称略

▶ベストスコア賞男性の部：盛川壽幸（金田）

▶ベストスコア賞女性の部：門野毬子（永田）

▶チーム内ベストスコア賞：栗田正暁（金田）五島道憲

（永田）松永郁江（永田）竹岡伸榮（金田）盛川すま

子（金田）松島勝美（向泉）西岡とし子（金田）前空

薫（竹地谷）鶴岡繁子（宮内）前空勉（竹地谷）

▶ニアピン賞：清水薫（湯木）盛川壽幸（金田）

▶ゴールデン元気で賞（90歳以上の方）：五島道憲（永田）

鶴岡繁子（宮内）前空勉（竹地谷）石川平三（永田）



### 「防犯かかしコンクール」トップをゲット



地域の防犯や安全意識を高める「庄原防犯かかしコンクール」が行われ審査の結果、闇バイトの注意喚起をテーマにした口和防犯組合（庄原市消防団口和方面隊）が見事、大賞を受賞されました。

かかしは、口和自治振興センターにも展示されます。

### ジョイフル！ パワフル！ ワンダフル！ 女性部が元気に活動中！

【永田】寄せ植え教室



しょうばら花会議から講師にきていただき、久しぶりのおしゃべりを楽しみながら色とりどりの花の苗を寄せ植えしました。（9/30）

【竹地谷】バンブーカフェ



今回で4回目を迎えるカフェでは中平愛さん（永田）からアロマスプレーづくりを学びました。今回はお休みの日だったので中学生3人も参加し、一緒にゲームをしたり賑やかなカフェになりました。（9/18）

【金田】花畑の整備



休耕田を活用した花畑を整えスイセンとスカシ百合の球根を植えました。最盛期を迎えるコスモスも是非見てください。（10/15）

会議速報

「どんなこと話しょうん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。



役員会 9/29 (金)

- モーモー祭 … 焼肉会場、前売り券の販売
- 組織検討プロジェクト … 準備会：4回  
組織案の提出：12月頃
- 自治振興区連合会グラウンドゴルフ大会  
10/27 (金) 道後山高原クロカンパーク
- 庄原ファンクラブ … 団体登録
- まるごと口和ガイド … 10月上旬発行
- 老人クラブ連合会配分金 … 9月振込み
- 各団体の活動・敬老会、秋祭り、部会活動、移住の状況 他

地域マネージャー通信欄

川上良美  
(福祉事業担当)



●宮内サロン「えびね会」

先日、宮内のサロン「えびね会」に呼んでいただき、脳トレや軽い体操のお手伝いをしました。「えびね会」の発足は平成21年とのことで、長く継続されていることに感動です。

定期的集まり、顔を合わせることで顔の見える関係が出来、会話を通して気心が通じ合う関係が出来、お互いに気に掛け合うよい人つなりの関係が出来ているのでしょう。とても和気あいあいとした雰囲気居心地のいい会でした。

福田豊明  
(防災事業担当)



●災害時のレシピ

災害が起こった際、安心して食事を摂ることは、非常に重要です。災害時を想定して、

- ①水道が使えない事を想定し、水はペットボトルの水を使用する。
- ②調理の熱源はカセットコンロを使用する。
- ③ポリ袋に材料を入れて加熱するだけの「ポリ袋活用レシピ」を利用する。



以上の縛りでレシピを紹介します。今回は水で戻す麺料理について紹介します。

松本晋太  
(情報発信担当)



●口和モーモー祭

5年振りに開催された口和モーモー祭。少し雨がぱらつくこともありましたが、ほどよく天候にも恵まれて無事終了しました。

コロナの影響による中止が続いたため、以前ほどの人出ではないのかもしれませんが、2日間ともお昼ときには焼肉コーナーはほぼ満席になり、「モーモー祭」のブランド力健在を示すこととなりました。

そして、田楽の間こえるなか家族で炭火を囲む情緒情感溢れる光景からは、古き良き時代を想起せずにはいられませんでした。こういうところがモーモー祭の魅力なのではないでしょうか。やっぱりこういうの、いいですねえ。

ご来場のみなさま、そして実行委員、スタッフのみなさま、ありがとうございました。

【10月の主な行事】

1日	秋の美クリーン運動	18日	視察研修 (配食サービス部)	20日	作品展 (～22日)
7日	モーモー祭 (～8日)	19日	山野草の寄せ植え講座	21日	図書館まつり (22日)
11日	配食サービス事業	20日	ふれあいひろば171号発行	24日	市老連会長杯GG大会
16日	三者連絡会議 (社協・振興区・市)	20日	防災だより56号発行	25日	人権DVD (向泉デイホーム)
17日	創洋大学講座 第2回	20日	#口和が好き7号	27日	自治振興区連合会GG大会

# おしらせ

## 健康寿命向上セミナー

日時 11月7日(火) 13:30  
 会場 口和自治振興センター  
 連絡先 庄原市社協口和 89-2320  
 口和自治振興区 87-2213



認知症予防教室とシルバーリハビリ体操

## 第17回 TAKO 交流会

日時 11月12日(日) 13:00  
 会場 口和自治振興センター  
 連絡先 実行委員会事務局 0824-82-2727



口和備神太鼓×比和あづま太鼓 20周年記念

## 庄原市議会 市民と語る会

日時 11月13日(月) 19:00  
 会場 口和自治振興センター  
 テーマ ①議員定数及び議員報酬に係る市民アンケート結果と議会の役割  
 ②人口減少社会における自治振興区活動の課題



連絡先 庄原市議会事務局 73-1162

## 創年大学講座 第3回「かけめぐり社会見学」

日程 11月16日(木) [締切]  
 行き先 広島市  
 連絡先 口和自治振興区・老人部 87-2213



## 健康麻雀体験教室

日時 11月20日(月) 13:30  
 会場 口和保健福祉センター  
 参加費 無料  
 連絡先 口和自治振興区 87-2213

健康マツリ  
 仲間マツリ  
 生きがいマツリ



「(お酒を)飲まない・(賭けを)しない・(煙草を)吸わない」  
 健康的な麻雀で頭の体操を一緒に楽しみましょう!

## 走ろう会・駅伝大会

日時 11月23日(木・祝)  
 走ろう会 9:30  
 駅伝大会 10:00  
 会場 口和総合運動公園  
 連絡先 スポーツ協会口和支部 090-8603-6554  
 口和自治振興区 87-2213



## 電話番号の着信番号が変わりました

- 電話発着の仕組みが10月から変更となり、口和自治振興区から電話を受けた場合の着信番号が〔050-…〕から〔0824-74-6149〕へ変わりました。
  - 新規の着信番号〔0824-74-6149〕から返信できます。
  - 〔050-…〕からの番号は廃止です。
  - これまでの電話番号〔87-2213〕に変更はありません。
- 口和自治振興区の電話番号 0824-87-2213(既存)  
 着信番号 0824-74-6149(新規)



# 11月の行事カレンダー

[ ]内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください  
 日程は諸事情により変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
			1 弁当試食会(配食) [その他紙類]	2 [容器袋方紙パック]	3 [燃えるごみ]	4
5	6 行政書 [プラスチック類]	7 健康寿命向上セミナー★ [燃えるごみ]	8 配食サービス事業 [新聞]	9 [容器袋方紙パック]	10 [燃えるごみ]	11
12 TAKO交流会★ [施設開放日]	13 市民と語る会★ [燃えないごみ]	14 組織維持プロジェクト [燃えるごみ]	15 [その他紙類]	16 創年大学講座★ [容器袋方紙パック]	17 [燃えるごみ]	18 土曜本の会
19	20 行政書 健康麻雀教室★ [ピン・カン 有害]	21 [燃えるごみ]	22 配食サービス事業 [ダンボール]	23 走ろう会・駅伝大会★ [容器袋方紙パック]	24 [燃えるごみ]	25 くちわミュージック ナイト
26 芸術祭 休日開放施設 [施設開放日]	27 [ペットボトル 古着]	28 [燃えるごみ]	29	30 行事カレンダー→ (スマホ用) [容器袋方紙パック]		

## 【口和クイズ】答え (クイズは1面)

クイズ : 大月三角山神社秋季楽舞はいつ始まったと伝わっているのでしょうか?

答え : 16世紀中頃(約500年前)



毎年11月に大月三角山神社に奉納される楽舞は、当地方を支配していた黒岩城主 泉氏の羊羯券を祈願して舞われたと伝わっているんだモー。市指定無形文化財