



口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
 【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
 【メール】kuchiwajichi@gmail.com (設立)2010年



【口和クイズ】

全国和牛能力共進会で口和がグランドチャンピオンに輝いたのは何回でしょうか？



- ◆夏休みキッズわくわく教室
 - ・ワールドブック交流会
 - ・夏休み学習室
 - ・映画上映会&満月マルシェ
 - ・気まぐれロビー展
- ◆口和中学校
 - ・2年生が職場体験
 - ・健康委員の熱中症対策動画
- ◆市政懇談会
- ◆口和グラウンド・ゴルフ大会
- ◆健康寿命向上セミナー（運動）
- ◆図書館ボランティア
- ◆花壇の整備（金田女性部）
- ◆防災の視察研修（向泉）
- ◆真夏の消防団活動
- ◆会議速報
 - ・老人部
- ◆9月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆おしらせ
 - ・秋の美クリーン運動
 - ・口和モーモー祭
 - ・山野草の寄せ植え講座
 - ・作品展
 - ・くちわミュージックナイト
 - ・創年大学講座
- ◆10月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え

口和で学び、口和で楽しむ！夏休みキッズわくわく教室



ワールドブック交流会

イギリス・ナイジェリア・韓国出身の方に母国語で絵本を読んでいただきました。国の位置を地図で確認したり、質問コーナーでは好きな食べ物や給食の事を聞いたり話題はつきることなく和気あいあいと交流しました。
 (児童クラブ 8/21)

夏休み学習室

夏休み期間中の学習スペースとして自治振興センターの空き会議室を学習室として開放しました。
 (自治振興センター)



映画上映会&満月マルシェ

「長ぐつをはいたネコと9つの命」を大画面で鑑賞しました。会場では、満月マルシェの美味しいバザーと特製カレー、青年部による縁日コーナー（射的、スーパーボールすくい）もあり賑やかに夏の夜を楽しみました。
 (自治振興センター 8/25)

気まぐれロビー展



町内の中高生4人がオリジナル作品を展示しました。
 (自治振興センター)

口和地域データ

|人口| 1,748人 (-49)
 |世帯数| 748世帯 (-7)
 令和5年8月末日現在/増減: 前年同月比

口和中学校の生徒が自分たちの力を活かして活動中！

2年生が「職場体験」

町内の保育所、郵便局、郷土資料館などで「働く」体験をしました。自治振興区では図書館のポップを作りました。



「秋も熱中症に気を付けよう」動画を作成

健康委員が生徒向けに自作した動画を「地域の方も見てほしい」と自治振興区に相談があり民生委員さんの定例会議（9月8日）で視聴していただきました。



台本から出演、撮影、編集まで生徒が担当した動画は完成度が高く好評でした。

庄原市のこれからを語り合う

「庄原いちばんづくり～10年先を見据えたまちづくり～」 「地域包括ケアシステム」をテーマに地域住民と庄原市が意見交換をする「**市政懇談会**」が行われました。

「庄原いちばんづくり」では、少子化や担い手不足解消のため、スマート農業の導入や結婚支援などの提案がありました。

「地域包括ケアシステム」では、口和で地域の課題解決について話し合う「ぬくもり会議」を紹介しました。



(8/23 自治振興センター)

第32回 口和グラウンド・ゴルフ大会



16チームが参加し競技しました。
【団体表彰】①金田レディース②スイス村A③金尾原【個人表彰】男：木原信行（宮内）女：澁川真弓（金田）
(9/6 口和総合運動公園)

体を整えるセルフコンディショニング

「健康寿命向上セミナー」で矢吹祐次さん（介護予防運動指導員）から自分で自分の身体を整える運動やマッサージを習いました。テニスボールを使ったマッサージはテレビを見ながらでも布団で寝ながら行えて手軽に取り組みます。「一つでも覚えて続けてくださいね。」と呼びかけておられました。



(9/7 老人福祉センター)

中学生が図書館でボランティア

夏休み期間中のボランティア活動を応援する庄原市ボランティアセンターの「**縁紡ぎ**」事業で、口和中学校の生徒が口和図書館で整理作業をしました。「とても楽しかったので、またやってみたい」と頼もしい感想を寄せてくれました。(*^-^*)



みんなの花壇を美しく（金田女性部）



今年の夏は大変暑く、草の伸び方も早かったようですが、自治会役員さんに手伝っていただきアジサイの花を見ながら草取りをしてきれいなアジサイ畑になりました。

来年はもう一枚の休耕田のアジサイが咲く日が楽しみです。

防災の視察研修（向泉自治会）

広島市総合防災センターで市民研修に参加しました。



ビル火災を想定した避難訓練では、煙の中、身を守りながら避難することの難しさを、天ぷら火災実験では消火方法を学びました。(8/12)

酷暑の消防団活動訓練



消火活動の技能向上を目指し「**夏季訓練**」(8/20 口和総合運動公園)と「**庄原市小型ポンプ操法競技大会**」(9/3 総領町)がありました。暑い中お疲れ様でした！【大会結果】口和方面隊Aチーム：4位 口和方面隊Bチーム：12位

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。



- 老人部会 9/12 (火) ☆参加者はお遊待受け付け中！☆
- 創年大学講座 第2回 10/17 (火) 体と頭の体操GG
- 第3回 11月中旬 社会見学
- 第4回 12月上旬 お楽しみ講座 (紙芝居)

詳細は4面へ

- 庄原市老人クラブ連合会
- 市老連GG大会…9/22 (金)
- 会長杯GG大会…10/24 (火)
- 配分金…9月中旬に各単老へ振込み

地域マネージャー通信欄

川上良美 (福祉事業担当)



●秋の健康管理！

季節の変わり目は気温の変化に体が対応できず、体調を崩してしまうことも起こりやすくなります。また冬になると気温や湿度が下がり、人の免疫力も低下するため感染症にかかりやすくなります。

秋の健康管理は、これからの季節を元気に乗り切るためにとても重要です。バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、規則正しい生活と心のリフレッシュを心がけて免疫力を落とさないようにしましょう。



福田豊明 (防災事業担当)

●ロープワークの基本

「防災だより」では災害でよく使うロープワークについて発信していましたが、先月、先月と緊急の事柄が発生したため、ロープワークに関する発信の間隔が飛びましたことをご理解ください。

ロープワークといっても種類は様々ですし、一つの結び方に対して和名・英名が存在し気が遠くなりそうです。しかし「災害時に役立つロープワーク」と検索して内容を見てみると、多くても10種類程度です。それくらいなら何とか覚えられそうな気がしますし、コツを掴めば簡単に結べるものばかりです。

ロープワークは、結べればどうでもいいというわけではなく、つぎの基本的な3つの考え方から成り立っています。

- ①一度覚えれば感覚的に結ぶことができる。
- ②結び目は解けないが、ほどく時には容易にほどくことができる。
- ③安全性・信頼性が高い。

田舎暮らしでは「軽トラックの荷台に荷物をスムーズに固定できる」ことが必須のスキルでもあります。今回は「土嚢袋の縛り方」・荷物を固定するのに便利な「神戸ヒッチ」について解説します。災害時だけでなく、荷造り、引っ越しなどに使えるもので、ぜひ覚えておきたいところです。



松本晋太 (情報発信担当)

●モーモー祭

いよいよ来月は口和モーモー祭が復活します。第一回が開催されたのが1988年ですから実に35年前になります。時代は、昭和、平成、令和と移り変わり、暮らしも大きく変わりました。和牛の飼育農家数は、2000年が111軒で2020年には33軒となっており、頭数も599頭が205頭になっています。(資料：農業センサス及び口和支所資料)

朝に夕に牛の鳴き声が聞こえる口和の風景。久しぶりの口和モーモー祭が、口和の和牛農家さんのエネルギーとなり、口和の魅力を外に向けて発信し、口和が元気になるイベントになるといいですね。



【9月の主な行事】

4日	三者連絡会議 (社協・振興区・市)	12日	老人部会	20日	防災だより56号発行
4日	行事のお知らせ9月号 発行	12日	ぬくもり会議	24日	平家琵琶コンサート
6日	口和グラウンド・ゴルフ大会	13日	配食サービス事業	26日	伝筆体験教室
7日	健康寿命向上セミナー (運動)	16日	土曜本の会	27日	配食サービス事業
8日	ヨガ・ピラティス講座 (最終回)	17日	休日開放図書館	29日	身体障害者GG大会
11日	組織検討プロジェクト準備会	20日	ふれあいひろば171号発行	29日	役員会 19:00

おしらせ

秋の美グリーン運動

日時 10月1日(日) 7:00
 搬入先 口和自治振興センター駐車場裏
 連絡先 公衆衛生推進会 87-2113
 口和自治振興区 87-2213



道路沿線のゴミ拾いとペットボトルキャップの回収

第17回 口和モーモー祭

第12回 庄原みのりの祭典'21

日時 10月7日(土) 10:00~16:00
 8日(日) 9:30~16:00

会場 口和総合運動公園
 連絡先 口和支所(市役所) 87-2113



公式HP

和牛のモーモー大行進、美味しいバザー、華麗な舞台

秋の山野草の寄せ植え講座

日時 10月19日(木) 10:00~12:00
 会場 口和自治振興センター
 参加費 1,000円(材料代・受講料)
 講師 桑野歩さま
 連絡先 口和自治振興区 87-2213



山野草であなただけの「秋」を作ってみませんか?

第45回 くちわ文化祭 作品展

日程 10月20日(金)~22日(日)
 会場 口和自治振興センター
 連絡先 文化協会(五島) 090-3287-3050
 口和自治振興区 87-2213



【同時開催】図書館まつり 日程:10/21(土)~22(日)
 会場:口和図書館(口和自治振興センター内)

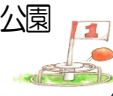
口和ミュージックナイト【出演者募集中!】

日時 11月25日(土) 19:00~
 会場 口和自治振興センター
 出演料 無料
 締切 9月29日(金)
 連絡先 口和自治振興区・青年部 87-2213



創年大学講座 第2回「体と頭の体操」

日時 10月17日(火) 9:30~12:00
 会場 口和総合運動公園
 参加費 無料
 締切 10月10日
 連絡先 口和自治振興区・老人部 87-2213



自治会老人部さんが
 参加者のとりまとめを
 されています。

当日の参加者でチームを組みグラウンドゴルフを楽しみます

10月の行事カレンダー

[]内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください

日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 美グリーン運動★	2 [プラスチック類]	3 [燃えるごみ]	4 [その他紙類]	5 行政文書 [容器包装方紙パック]	6 [燃えるごみ]	7 モーモー祭★
8 モーモー祭★ [施設開放日]	9 [燃えないごみ]	10 [燃えるごみ]	11 配食サービス事業 [新聞]	12 [容器包装方紙パック]	13 [燃えるごみ]	14
15	16 [ビン・カン 有害]	17 創年大学講座★ [燃えるごみ]	18 先進地視察 (配食サービス部) [その他紙類]	19 山野草の寄せ植え講座★ [容器包装方紙パック]	20 作品展★ 行政文書 [燃えるごみ]	21 作品展★ 図書館まつり★
22 作品展★ 図書館まつり★ [施設開放日]	23 [ペットボトル 古着]	24 市老連GG大会 [燃えるごみ]	25 配食サービス事業 [ダンボール]	26 [容器包装方紙パック]	27 連合会GG大会 [燃えるごみ]	28
29	30	31 [燃えるごみ]				

【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 全国和牛能力共進会で口和がグランドチャンピオンに輝いたのは何回でしょうか?

答え 2回



第4回(昭和57年)、第5回(昭和62年)に2期連続で日本一に輝いたのを受け「和牛日本一の町」となりました 資料「空からみたふるさと口和」平成元年



おめでとう二期連続日本一受賞おめでとう

