

安心 元気な 口和の創造 ふれあいひろば

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010年

【口和クイズ】 石製の道標は、古来旅人の道しるべとして街道沿いに設置されました。口和にはどこに残っているかご存じですか？



公式HP



Facebook



Instagram



YouTube

- ◆ピカピカの1年生
- ◆子育て防災教室
- ◆ヨガ・ピラティス講座
- ◆中学生がサミットで平和を
- ◆みどり園からキャップ協力
- ◆自治会女性部の活動
(金田、宮内、大月、竹地谷)
- ◆会議速報
- ◆6月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆おしらせ
 - ・防災研修会
 - ・創年大学講座
 - ・鳥獣被害対策セミナー
 - ・老人グラウンドゴルフ大会
 - ・苔玉の寄せ植え講座
 - ・振興区グラウンドゴルフ大会
- ◆7月の行事カレンダー
- ◆クイズの答え



元気いっぱい『ピカピカの1年生』



個人情報保護のため、
写真・氏名は掲載しません。

今年度は、口和小学校（全校78名）に8名の新入生が入学されました。担任の先生から「元気で賑やかなクラスです」と紹介されたとおりの1年生さんたち。カメラの前でも緊張せず次々と笑顔でポーズを決めていました。



『振興センター玄関の花』

口和地域の記事や写真など
皆さまの投稿お待ちしております！

口和地域データ

|人口| 1,762人 (-53)
|世帯数| 755世帯 (-5)
令和5年5月末日現在/増減: 前年同月比

『子育て防災教室』生活にも役立つロープワーク



福田地域マネージャーが、子育て世代のお母さんたちに「もやい結び」や「一重結び」「神戸ヒッチ」の結び方を解説しました。船をつなぎ留めるための「もやい結び」は、素早く結ぶことができ大きな力で引っ張ってもほどけにくいのでキャンプや生活でも大活躍します。

質問タイムでは、避難所で準備しておくとい子育てグッズや口和防災アプリについて説明しました。ロープワークを体験したい方は、口和自治振興センターにある資料とロープをご利用ください。

ヨガ・ピラティス講座が始まりました



心地よい音楽が流れる会場で、心身の緊張をほぐし安らぎを得るヨガと体幹を鍛えるピラティスを学ぶ全10回の講座が6月2日から始まりました。参加者は、講師の小原美恵子さんの合図に合わせ様々なポーズに挑戦しています。

中学生がG7サミットで平和の祈りを

広島県で開催されたサミットを盛り上げるため県内各地で庭を飾るガーデンピックが設置され、口和自治振興センターの玄関前園庭には口和中学校の生徒が平和への願いを綴ったガーデンピックを飾りました。(写真左下)



ペットボトルキャップの寄付

今年もみどり園保育所で集めたキャップを寄付していただきました。このキャップは世界の子供達にワクチンを提供する団体へ届けます。(写真右上)

自治会女性部が楽しく活動中♪

【金田】 花の苗プレゼントと花壇整備

自分たちで育てたマリーゴールド・ヒマワリ等花の苗を高齢者の方へ贈りました。金田さくら公園の花壇ではアジサイが驚くほど成長しています。3年目にして花が楽しめそうです。



【宮内】 栄養教室で心も体も元気

小笠原真弓さん(宮内)から缶詰を利用したレシピ2種類を習いました。説明が分かりやすく家でも気軽に調理できるので好評でした。



【大月】 ボッチャとおしゃべりで活力を



大月集会所でボッチャをしました。点数の書かれた的を狙うルールで盛り上がり気づけば12ゲームしていました。おしゃべりにも花が咲き、今度はゲールや輪投げを計画しています。

【竹地谷】 バンブーカフェがオープン

地域の集まりの場として、5月17日に第1回バンブー(竹)カフェを竹地谷元小学校で行いました。カフェでは「無理なく楽しい!!」をモットーに、役員が手芸やゲーム、フラワーアレンジメント等特技を活かしながら毎月1回開催します。

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

各分会で今年度の主な活動と役員について協議しました

- ★総務部…情報発信事業、この指とまれ事業、小中学校連携事業 ●部長：清水孝清(湯木)
- ★環境福祉部…美クリーン運動、川の日、除雪機の活用、防犯カメラ ●部長：穴戸弘(湯木)
- ★産業振興部…定住促進、片付けセミナー、鳥獣被害対策、青い池の草刈り ●部長：三上伸之(大月)
- ★生涯学習部…口和体育祭の内容検討、自治振興区グラウンドゴルフ大会 ●部長：本山輝俊(湯木)
- ★老人部…創年大学講座、老人グラウンドゴルフ大会、市老連への協力 ●部長：徳市正仁(大月)
- ★女性部…女性セミナー、ひなまつり、視察研修 ●部長：高橋百合子(金田)
- ★青年部…若者の交流イベント(婚活、スポーツ)、芸能祭前夜祭 ●部長：藤岡聡志(向泉)
- ★防災部…口和防災マップ、防災研修会 ●部長：清水孝清(湯木)
- ★配食サービス部…配食サービス事業、弁当試食会、視察研修 ●部長：門野康江(永田)



【6月の主な行事】



1日	三者連絡会議（社協・振興区・市）	20日	ふれあいひろば167号発行	24日	ほたるを見る会
9日	ヨガ・ピラティス講座	20日	防災だより53号発行	25日	休日開放図書館
12日	三役会議	20日	#口和が好き4号発行	25日	あんだんて記念コンサート
14日	配食サービス事業	23日	老人部会	26日	組織検討プロジェクト準備会議
15日	子育て防災教室	23日	ヨガ・ピラティス講座	28日	配食サービス事業
15日	レク・スポーツ教室	24日	土曜本の会	28日	ヨガ・ピラティス講座
16日	ヨガ・ピラティス講座	24日	新月マルシェ	30日	地域で元気を育てる会

地域マネージャー通信欄

川上 良美
（福祉事業担当）



●運動で脳の認知機能を高める

6月の初めに「認知機能低下予防のための運動」という研修会に行ってきました。その一部を紹介します。人の脳が著しく発達するのは3～8歳頃で、20歳以降は脳の神経細胞が1日に数万個ずつ減少し、80歳になると20歳時の6割位になるそうです。そこで問題は、年を重ねても脳の機能を向上させることができるかどうかです。研究の結果、運動をしながら脳に適度な刺激をあたえることで、大人になってからも脳の神経細胞を増やすことができることが証明されたそうです。その運動のさわり部分を習ってきました。機会がありましたら、みなさんに紹介したいと思っています。

福田 豊明
（防災事業担当）



●「ロープワークシリーズ」2

シリーズでロープワークについて発信していますが、「ロープワーク」は、一本のロープを簡単にほどけにくく結べて、一方ほどく時には容易にほどくことができるのが特徴です。

ボートの係留や荷造り作業、キャンプでは洗濯物の物干し用に、そして災害時には、体に結んで救助したり、バケツに結んで水を汲む等覚えておけば大活躍します。今月の防災だよりでは、「本結び」、「一重結び」・「二重結び」について解説します。

積山 道弘
（定住促進担当）



●家の片付けについて

5月11日に「産業振興部会第1回会議」が開催され、令和5年度の活動事業について協議された。今年度も定住推進を行います。特に「お家の片付けセミナー・片付け方の学習会」を開催したい等の協議がされました。当振興区の作成した「おうちのこれからガイドブック」を参考にしてもらえばいいと思います。

4月に2組の方が来られたと紹介しましたが、内1組の方は「お家の片付け」について、地域の方の協力もあり、補助金の活用も合わせて利用され、安価に素早く片付けができたとのことでした。

もう1組の方は、補助金等活用予定で、農業、草刈り初心者のため、現在大型農家で草刈り等の農作業研修中で、古民家カフェ等の夢に向かって移住開始しました。各補助金については、お気軽に相談ください。

松本 晋太
（情報発信担当）



●ホタルの季節になりました

今月は、ほたる見公園におじゃましてきました。今年はホタルが出てくるのが早く、我が家の横の水路でも5月末から飛び始めました。ところで、このホタルの様子をInstagramなどに載せたいと思うのですが、スマートフォンでは全然上手に撮れません。ぼくは、iPhone SEなので、これで上手に撮れる方法をご存知の方は教えてください。あと、星空も。

おしらせ

防災研修会

日時 7/4 (火) 19:00
 会場 口和自治振興センター
 講師 備北消防署口和出張署
 問合せ 口和自治振興区 87-2213
AEDと心肺蘇生法の体験学習

創年大学講座

日時 7/5 (水) 9:30
 会場 口和自治振興センター
 参加費 無料
 対象者 主に口和在住の65歳以上の方
 問合せ 口和自治振興区 87-2213
特殊詐欺対策の学習と歌声ひろば

鳥獣被害対策セミナー

日時 7/19 (水) 19:00
 会場 口和自治振興センター
 参加費 無料
 講師 美郷町
 問合せ 口和自治振興区 87-2213
イシシとシカの獣害対策について学びます

老人グラウンドゴルフ大会

日時 7/25 (火) 9:00
 会場 口和総合運動公園
 参加費 無料
 対象者 口和在住の65歳以上の方
 問合せ 口和自治振興区 87-2213

苔玉の寄せ植え講座

日時 7/27 (木) 13:30~15:00
 会場 口和自治振興センター
 参加費 500円(材料代・受講料)
 講師 桑野歩さん
 問合せ 口和自治振興区 87-2213

振興区グラウンドゴルフ大会

日程 女性8/1 (火) シニア8/3 (木)
 時間 19:00
 会場 口和総合運動公園
 参加費 1、500円/1チーム
 対象者 女性：口和在住の女性
 シニア：口和在住の56歳以上の方
 問合せ 口和自治振興区 87-2213

7月の行事カレンダー

[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
 日程は諸事情により変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 三者連絡会議 [プラスチック類]	4 防災研修会★ [燃えるごみ]	5 創年大学講座★ 行政文書 [その他紙類]	6 [容器包装方紙パック]	7 ヨガ・ピラティス講座 [燃えるごみ]	8 青い池の環境整備
9 [施設開放日]	10 [燃えないごみ]	11 [燃えるごみ]	12 配食サービス事業 [新聞]	13 [容器包装方紙パック]	14 ヨガ・ピラティス講座 [燃えるごみ]	15
16	17 [ピン・カン 有害]	18 [燃えるごみ]	19 鳥獣被害対策セミナー★ [その他紙類]	20 行政文書 [容器包装方紙パック]	21 ヨガ・ピラティス講座 [燃えるごみ]	22 土曜本の会
23 休日開放図書館 [施設開放日]	24 [ペットボトル 古着]	25 老人GG大会★ [燃えるごみ]	26 配食サービス事業 [ダンボール]	27 苔玉の寄せ植え講座★ [容器包装方紙パック]	28 ヨガ・ピラティス講座 [燃えるごみ]	29
30	31					

【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 石製の道標は、古来旅人の道しるべとして街道沿いに設置されました。口和にはどこに残っているかご存じですか？

答え 大月(聖慈保育園の入り口付近)



君田、庄原、高野の方向を旅人に伝えるこの石碑は大正9年に建てられ、町内の道標はここ1か所では確認されていないんだモー。他にも町内で道標があればご連絡ください。



参考資料 「ふるりのいしづみをたずねて」 口和町教育委員会