

# ふれあいひろば



## 口和自治振興区

〒728-0502

広島県庄原市口和町向泉934-4

庄原市口和自治振興センター

電話 0824-87-2213

FAX 0824-87-2135

メール kuchiwajichi@gmail.com

Web http://kuchiwajichi.com



【今回のメニュー】

- ◆第13回 わいわいフェスタ
- ◆創年大学講座 第2回
- ◆リトミック教室
- ◆弁当試食会（配食サービス事業）
- ◆秋の美グリーン運動
- ◆地域マネージャー通信
  - ・福祉…ピンクリボン講演会
  - ・防災…雨の強さと降り方
  - ・定住…里山暮らし体験in口和
- ◆会議情報
  - ・老人部会
  - ・自治会長会議
  - ・女性部会
  - ・青年部会
- ◆ふるさと情報
  - ・敬老会
  - ・防犯かかし
  - ・乳幼児ふれあい体験交流会
  - ・田んぼにアンパンマン出現？
- ◆10月の主な事業
- ◆おしらせ
  - ・黒岩城祭
  - ・釜峰山イベント
  - ・健康寿命向上セミナー
  - ・旬の野菜でお手軽簡単料理教室
  - ・走ろう会 駅伝大会
  - ・くちわミュージックナイト
  - ・芸能祭
- ◆11月の行事カレンダー



穴笠神楽団(三次市)



シルバーリハビリ体操



フライングディスク大会



ゴミの分別クイズ



みどり園保育所



聖慈保育園

### 令和元年！健康元年！『第13回 わいわいフェスタ』

口和の福祉と健康をテーマに22年前（1997年）にスタートした「わいわいフェスタ」では、前日までの雨雲を吹き飛ばす晴天にも恵まれ、子どもからお年寄りまで幅広い年代が集う賑やかな一日となりました。

当日は、口和地域内の各種団体が連携し、体力測定や物忘れチェック、体組成測定、シルバーリハビリ体操、社会福祉協議会の展示のほか、アロマオイルを使ったスプレーづくりや美味しいリザー、子ども広場、クイズコーナーなど様々なコーナーで賑わい、500名を越える来場者の方々に、ゆったりと楽しみながら福祉と健康づくりの意識付けをしていただきました。

（10/20 会場：口和自治振興センター 主催：庄原市・庄原市教育委員会・口和自治振興区・庄原市社会福祉協議会）

#### 第7回

口和フライングディスク大会

優勝：向泉福寿会

準優勝：永田

第3位：湯木釜峰自治会A

◆口和データ◆

|人口| **1,948** 人 (49人減少)  
 |世帯数| 799 世帯 (8世帯減少)  
 令和元年9月末日現在  
 増減：前年同月比  
 資料：庄原市ホームページ

### 第 2 回『創年大学講座』9/27(金)

65 歳以上の方を対象とした創年大学講座の第 2 回は「体と頭の体操」と題してグラウンドゴルフを行いました。参加者は、地域・性別を混ぜて編成された即席チームでプレーします。

「久しぶりじゃねえ。」「田んぼの具合はどがあなん？」等々、会話も弾み賑やかに足取り軽く競技を楽しまれました。(主催：老人部 参加者：58 人 次回：10 月 29 日 かけめぐり社会見学)

#### 【ベストスコア賞】

男性：高木顯(湯木) 女性：仁井谷美江子(金田)

### 『リトミック教室』10/2(水)



音遊びをつうじて子供たちの自由な表現や集中力を伸ばす「リトミック教室」を

開催しました。園児や幼児達は竹岡史さん(三河市)の合図と演奏に合わせ、歌って踊って行進したり、絵本を読んでもらったり、盛りだくさんのプログラムでしたが時間はあっという間に過ぎ、笑顔と笑い声のあふれる会場となりました。

(子育て応援プロジェクト 主催：口和子育て支援センター・口和自治振興区 参加者：48 人)

### 『弁当試食会』10/4(金)

毎月 1 回、調理困難な高齢者等の見守りを目的として 500 円のお弁当を届ける配食サービス事業。関係者(環境福祉部・女性部・配当スタッフ・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・社協・口和支所)を招待した弁当試食会を行い、現在の利用状況やお弁当に込められた思いなどを聞いていただきました。

試食後の意見交換会やアンケートでは「柔らかい食材が多く薄味で高齢者向き。」「山菜やきのこ料理など手間がかかっている。感謝している。」「利用者に合わせてお弁当の量が調節できれば良いと思う。」等の意見が寄せられました。

年度途中からの利用も可能です。興味のある方、利用を進めたい方がいらしゃれば口和自治振興区へご連絡ください。(主催：配食サービス部)

【利用状況：28 人 湯木・永田・金田・宮内・向泉】

### 『秋の美クリーン運動』10/6(日)

秋の恒例行事「美クリーン運動」では、自治会毎にゴミ拾いとペットボトルキャップを回収しました。農繁期ですがたくさんのご参加、協力ありがとうございました。(主催：口和地区公衆衛生推進会・口和自治振興区)



## 地域マネージャー通信欄

福祉  
事業担当  
川上良美

### 『ピンクリボン講演会』10月1日(火)

口和老人福祉センターで、プレストケア・ピンクリボンキャンペーンin口和として、ピンクリボン講演会が開催されました。ピンクリボンとは、乳がんの早期発見、早期治療を啓発する活動です。この講演会の主催は庄原市ですが、口和実行委員会として口和健康づくりの会がお手伝いされました。66 名の参加者は、中川佳さん(乳がん患者友の会「きらら」理事長)のお話を聞き大変盛況でした。



防災  
事業担当  
福田豊明

### 雨の強さと降り方

この度の台風 19 号は、日本各地に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。大雨によって災害が起こるおそれのあるときは、大雨注意報や洪水注意報、重大な災害がおこる恐れのあるときは、大雨警報や洪水警報、さらに重大な災害が起こる恐れが著しく大きいときは大雨特別警報が気象庁から発表されます。今月は、雨の強さと降り方についてご紹介します。

定住  
促進担当  
清水孝清

### くちわの家活用プロジェクト『里山暮らし体験in口和』を計画 11月30日(土)

「庄原暮らしお試し体験施設 くちわの家」の活用を図るため、同施設でそば打ち・餅つきや移住者の人との交流などをメニューとした「里山暮らし体験in口和」を計画しました。当日は口和そばの会の協力をいただき移住や里山生活での体験を中心とした内容で、町外からの参加者を募り体験イベントを開催します。現在、ホームページ等で参加者を募集をしています。

## 会議速報 「どんなこと話しようるん？」

口和自治振興区で開かれる各種会議の主なあれこれを抜粋してお伝えします。

### 老人部会 9月25日(水)

- ・創年大学講座…第3回 10/29 社会見学 山口方面  
第4回 12/3 落語・生き方ノート
- ・庄原市老人クラブ連合会…単老配分金の支払い方法を確認

### 自治会長会議 10月8日(火)

- ・振興計画書…課題解を検討しながら学習会や意見交換会を行い第3期振興計画書(令和3~7年度)を策定する。

### 女性部会 10月9日(水)

- ・図書館カフェ…10/27 ぜんざい60 食販売
- ・女性セミナー…2月下旬開催予定

### 青年部会 10月10日(木)

- ・くちわミュージックナイト…11/23  
芸能祭前夜祭  
出演団体の募集(10/31まで)
- ・スポーツ交流会…今年実施しない。

## ふるさと情報

### 敬老会

今年も自治会毎に趣向を凝らし敬老会を実施されています。詳細は、次号で紹介いたします。

湯木11/3 永田11/9 金田11/3 常定10/27 宮内11/10  
向泉11/3 大月9/16 竹地谷11/3 本谷11/3

### 第37回 防犯かかしコンクールで受賞



庄原警察署が防犯意識を高めるための“かかしコンクール”を開催され、市内防犯組合から15体の防犯かかしが出品されました。庄原市消防団口和方面隊(湯木・永田)は、「少しきびしく いっぱいやさしく ストップ!児童虐待」をテーマにした“かかし”を制作され見事1位を受賞されました。この“かかし”は口和支所でも展示されます。(展示期間 10/21~11/中旬)

### 中学校「乳幼児ふれあい体験交流会」



中学3年生が、自ら考案したおもちゃで乳幼児たちと遊ぶ体験交流会が開催されました。この事業は、口

和子育て支援センターが、子ども達に子育ての楽しさと大変さを体験してもらうため企画され、今年で7年目を迎える人気行事です。お気に入りのおもちゃで生徒達と遊ぶ子供や、生徒の腕の中でぐっすり眠る赤ちゃん等微笑ましい場面満載でした。(10/18)

### 田んぼにアンパンマン出現?

村上福六さん(永田)が稲刈り後の田んぼに残るワラに火をつけアンパンマンを描かれ、道行く人が楽しまれていました。



## 【10月の主な事業】

2日	リトミック教室	9日	女性部会	20日	わいわいフェスタ
2日	三者連絡会議(市・社協・振興区)	10日	職員研修(局員・地域マネージャー)	21日	広報120号 発行
4日	配食弁当試食会	10日	青年部会	23日	職員研修(家庭教育支援)
4日	図書館だより31号 発行	11日	男性いきいき講座	24日	民泊(長崎大村中学校)
5日	そろばん教室	14日	地区対抗ソフトボール大会	25日	民泊(長崎大村中学校)
6日	秋の美クリーン運動	16日	配食サービス事業	25日	作品展~27日まで
7日	産業振興部三役会	17日	職員研修(県公民館大会)	27日	図書館カフェ
8日	ヨガ・ピラティス講座(最終回)	19日	土曜本の会	29日	創年大学講座 第3回
8日	自治会長会議	19日	そろばん教室	31日	職員研修(社会教育主事)

**お知らせ**

(内容は、諸事情により変更する場合があります。)

■ 黒岩城祭&モーモ一物産館 秋の感謝祭 ■

〔日 時〕 11月2日(土) 10:00~15:00  
 〔会 場〕 モーモ一物産館  
 〔主 催〕 大月自治会  
 黒岩城址保存会  
 モーモ一物産館 ☎87-2244

■ 旬の野菜でお手軽♪簡単♪料理教室 ■

〔日 時〕 11月22日(金) 9:30~13:00  
 〔会 場〕 口和保健福祉センター  
 〔メニュー〕 ロール白菜ポトフ・たこ焼き風シューマイ・季節野菜の白和え・カタラーナ 他  
 〔参加費〕 500円  
 〔主 催〕 口和自治振興区 配食サービス部 ☎87-2213

■ 釜峰山イベント (山歩きと芋煮会) ■

〔日 時〕 11月10日(日) 9:30~14:30  
 〔集 合〕 湯木ふれあいプラザ  
 〔参加費〕 2,000円(小学生1,000円)  
 〔主 催〕 湯木釜峰自治会 ☎87-2213

■ 第39回 走ろう会 駅伝大会 ■

〔日 時〕 11月23日(土) 9:30・走ろう会(当日参加可)  
 〔集 合〕 口和自治振興センター 10:00・駅伝大会  
 〔主 催〕 庄原市体育協会口和支部 ☎87-2213

~わしらでもできる うちでもできる~

■ 健康寿命向上セミナー ■

健康寿命を伸ばすため、「運動機能」と「口腔機能」の向上を目指すためのお話や体操を行います。

〔日 時〕 11月12日(火) 13:15~15:15  
 〔会 場〕 口和自治振興センター  
 〔講 師〕 大背戸まりこさん  
 〔主 催〕 社協口和地域センター ☎89-2320  
 口和自治振興区 ☎87-2213

■ くちわミュージックナイト ■

〔日 時〕 11月23日(土) 19:00~21:00  
 〔会 場〕 口和自治振興センター  
 〔募 集〕 出場を希望されるグループは10月31日(木)までに口和自治振興区へご連絡ください  
 〔主 催〕 口和自治振興区青年部 ☎87-2213

■ 第41回 くちわ文化祭 芸能祭 ■

〔日 時〕 11月24日(日) 9:00~16:00  
 〔会 場〕 口和自治振興センター  
 〔主 催〕 庄原市文化協会口和支部 ☎87-2213

**11月の行事カレンダー**

- [ ] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
- 日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 [燃えるごみ]	2 黒岩城祭
3 人権啓発DVD 宮内	4 [プラスチック類]	5 図書館だより31号 [燃えるごみ]	6 三者連絡会議 [その他紙類]	7 [容器包装プラスチック]	8 男性いきいき講座 [燃えるごみ]	9 そろばん教室
10 釜峰山イベント [施設開放日]	11 老人部会 [燃えないごみ]	12 健康寿命向上セミナー 人権啓発DVD 向泉 [燃えるごみ]	13 配食サービス事業 [新聞]	14 [容器包装プラスチック]	15 [燃えるごみ]	16
17 休日開放図書館	18	19 人権啓発DVD 金田	20 広報121号	21	22 料理教室	23 走ろう会駅伝大会 のろし再現プロジェクト ミュージックナイト
「のろし再現プロジェクト」11/23(土)11:30 会場:黒岩城跡						
24 芸能祭 [施設開放日]	25 [ペットボトル・古着]	26 [燃えるごみ]	27 [ダンボール]	28 [容器包装プラスチック]	29 [燃えるごみ]	30 里山暮らし体験 そろばん教室