

# ふれあい ひろば



## 口和自治振興区

〒728-0502  
 広島県庄原市口和町向泉934-4  
 庄原市口和自治振興センター  
 電話 0824-87-2213  
 F A X 0824-87-2135  
 メール kuchiwajichi@gmail.com  
 Web http://kuchiwajichi.com



### 〔今回のメニュー〕

- ◆防災研修会
- ◆炊き出し訓練
- ◆創年大学講座
- ◆くちわらば
- ◆虫よけスプレー講座
- ◆高齢者ネットワーク会議
- ◆老人グラウンドゴルフ大会
- ◆地域マネージャー通信
- ・福祉・常定 健康体操講座
- ・防災・土砂災害
- ・定住・空家等対策特別措置法
- ◆ふるさと情報
- ・金田 楽しい集い&カフェ
- ・大月 ほたるを見る会
- ・竹地谷 半夏もち
- ◆おしらせ
- ・喫煙コーナー移動
- ・女性セミナー
- ・夏休みキッズわくわく教室
- ◆8月の行事カレンダー



### 災害に強い地域へ『防災研修会』『炊き出し訓練』

環境福祉部を中心に開催した『防災研修会』では、柳迫長三さん（広島県自主防災アドバイザー）に指導していただき「HUG：ハグ（避難所運営ゲーム）」に挑戦しました。HUGとは、避難所の平面図とカードを使い、続々と訪れる避難者や避難所でおこる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験できるゲームです。

今回は、震度7の大地震が口和地域で発生、口和自治振興センターへたくさんの方が避難されてきたという想定で行いました。

「介護が必要な方はどこに寝てもらいますか？」「避難所に取材に来たマスコミの対応は？」「食料が届いた。誰が配るの？」「ペットと一緒に避難してきた。」等、カードをめくるごとに様々な事案が起こり、いろいろな人が避難してきます。

時間が進むにつれ避難所運営が滞りだすと、ゲームとはいえ参加者は焦りから軽いパニック状態になってしまいました。

ゲームが終了した会場からは「これが本番でなくてよかった。」という安堵の声と「ゲーム中たくさんの気づきがあった。災害が起こる前にしっかり備え今後に活かしましよう。」という頼もしい意見がありました。

女性部は、『炊き出し訓練』として自宅にある食材を使いおむすびと豚汁100食を調理され、防災研修会の参加者に試食していただきました。

HUGと炊き出し訓練のレシピは、口和自治振興区にあります。是非、自治会等でご活用ください。（参加者…89人 開催日…7月5日）

#### 【地域での防災教室】

災害に備え、各地域で防災教室が行われています。口和自治振興区では、福田豊明地域マネージャーが、防災マップや自主防災組織についての情報を提供しています。

- 宮内自治会…5/28
- 竹地谷自治会老人部…5/30
- 湯木釜峰自治会…6/7
- 口北小学校…6/19
- みどり園保育所…6/27
- 向泉自治会…7/4



#### ◆口和データ◆

|人口| **1,959** 人 (41人減少)  
 |世帯数| 803 世帯 (1世帯減少増)  
 令和元年6月末日現在  
 増減：前年同月比  
 資料：庄原市ホームページ

### 高齢者の生きがいと健康づくり『創年大学講座』



老人部では「創年大学講座」の第1回目を開催し、103名（男58人女45人）が入学されました。

第1部は社会福祉協議会と連携し「健康寿命向上セミナー」としてシルバーリハビリ体操（指導…今井とみえさん、宗藤きよみさん）と認知症予防教室を行いました。認知症予防教室では、戸谷修二さん（医療法人社団 聖に会）が「認知症の確実な予防はできないが、楽しく活発な生活を送ることで発症や進行を遅らせることはできる。」「認知症患者は、現在のことを忘れても全て判らない訳ではないので不安で辛い。認知症を受け入れ支えあい、優しい社会にしましょう。」とお話しされました。

第2部の「楽しい音楽教室」では、森繁光晴さん（グループ作日・比和）のギター演奏に合わせ“故郷”や“夏は来ぬ”を一緒に歌いました。

（開催日…7月3日 年会費…2,000円 全4回）

【次回…体と頭の体操：グラウンドゴルフ】

9月27日（金）10:00 口和総合運動公園

### 若者による地域づくり『くちわらぼ』

青年部が、自分たちでできる地域づくりを考える研修会を行いました。本平正宏様（縁結びコンシェルジュ・湯木）を講師にお招きし『しょうばら縁結び事業』についてお話していただきました。

本平さんからの「人口減少の現状を直視して、青年部で何ができますか？」という問いかけに、婚活事業や、芸能祭前夜祭、議会報告会等たくさんの意見がでました。これからの展開が楽しみです。（開催日…7月13日）

「しょうばら縁結び事業」とは、結婚を希望する独身の方の出会いを支援する庄原市の取り組みです。



### 子育て世代の学びと癒し『虫よけスプレー講座』

今回の「子育て応援プロジェクト」は、アロマオイルを使った体に優しい虫よけスプレーを作りました。子ども達の賑やかな声が響く会場でお母さん達は、瀬戸照美さん（西城町）の指導で虫よけスプレーを作りながら子育てに関する情報交換や世間話に花を咲かせ「アロマオイルの香りと、会話に癒された。」と喜んでおられました。

（主催…口和子育て支援センター 口和自治振興区／開催日…7月10日）



### 『ひとり暮らし高齢者等見守りネットワーク会議』

口和地域では、平成22年から包括支援センターを中心に各種団体が集い、ひとり暮らし高齢者等の世帯を見守るネットワーク会議を開き、情報交換や事業報告を行っています。今年は、緊急通報装置やハートウイングの事業について説明があり、口和自治振興区からは「災害時における避難」と「配食サービス事業」について報告しました。（開催日…7月16日）



### 『老人グラウンドゴルフ大会』

高齢者を対象としたグラウンドゴルフ大会を老人部で行いました。（開催日…7月17日）

58人の参加者は、地域も性別もごちゃまぜに混成されたチームで、世間話しや思い出話をしながらプレーを楽しみました。この大会は市老連グラウンドゴルフ大会（8月30日 総領スポーツ公園）の予選も兼ねており上位12名が参加される予定です。

【大会結果】優勝…田部令子（永田） 準優勝…川崎綱人（金田） 第3位…前空薫（竹地谷） ニアピン賞…門野穂子（永田） 五島道憲（永田）兵間忠則（大月） ホールインワン賞…7人



## 地域マネージャー通信欄

<p>福祉 事業担当 川上 良美</p>	<p>『常定 体操講座』 常定自治会の女性部と老人部の共催の体操講座に呼んでいただきました。当日は、かわいいお子さん2名も含めると20人の参加があり、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく体操をしました。体操の後は、コーヒーを飲みながらのお話が弾みました。（6月29日）</p>	
<p>防災 事業担当 福田 豊明</p>	<p>『日本は、世界でも土砂災害の多い国です。』 土砂災害を起こす原因の一つは、雨です。世界の年間平均雨量は900mmですが、日本の年間平均雨量は1700mmを超えます。しかも梅雨や台風、秋雨などの季節にまとまって降るといった特徴があります。このため、土砂災害も、梅雨、台風、秋雨の時期に起きやすくなります。今月は土砂災害が起きやすい状況と前兆について紹介します。</p>	
<p>定住 促進担当 清水 孝清</p>	<p>『空家等対策特別措置法』 2015年に施行された「空家等対策特別措置法」では、そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となる恐れのある状態又は著しく衛生上有害となる恐れのある状態、適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる空家を「特定空家」としています。 「特定空家」は所有者にとっても地域にとっても大きなデメリットになります。町内でもそれらに類する空き家が見受けられ地域に悪い影響を与えています。空き家の所有者の皆様、「特定空家」にならないよう早めの対応をお願いします。</p>	

## ふるさと情報

### 金田 楽しい集い&カフェ

17人の参加者でした。初めてトランプの“7ならべ”をした男性参加者は「なんと面白い!」と数回されました。“カルタ取り”では、小さいお手玉をカルタめがけて投げて取ります。どちらのゲームも楽しいと喜ばれましたが、一番の楽しみはなんといっても“おしゃべり”でした。（開催日…6月23日）



### 大月 ほたる見まつり

当日はあいにくの雨でしたが、ほたるが舞う会場で“庄原市シティーホール楽団OTODAMA”によるコンサートや青年部のバザーで盛り上がりました。（開催日…6月29日）



### 竹地谷 半夏もち

女性部が柏餅を作り“半夏もち”として地域内の家庭へ配りました。（開催日…7月8日）



# おしらせ

## ■喫煙コーナーの移動■

「受動喫煙防止対策」が強化され、口和自治振興センターの喫煙コーナーを玄関横から移動しました。愛煙家の皆様にはご不便と思いますが新しい指定場所での喫煙にご理解とご協力を

お願いします。  
新喫煙コーナー 口和自治振興センター裏  
向泉消防格納庫横



## ■夏休みキッズわくわく教室■

小学生を対象とした夏休み事業を開催します。詳しくは小学校から配布されたチラシをご覧ください。

- 手芸教室 7/29(月)
- ちびっこ交流会 8/2 (金)
- ポスター教室 8/5 (月)
- スポーツ教室 8/7 (水)
- 土曜本の会 親子コンサート 8/10(土)
- 読書感想文応援団 7/28(日)  
8/25(日)
- 木工教室 8/19(月)  
8/22(木)
- ネパールワークショップ 8/21(水)

申込用紙 ・口和自治振興区【87-2213】  
提出先 ・口和子育て支援センター  
・町内小学校

## ■女性セミナー「ハスティア」■

### 第1部「モノとココロの整理術®」

湯上みどりさん(片付けコーディネーター)

### 第2部「歌声ひろば」古川由紀さん(西城町)

### 第3部「交流カフェ」

開催日 8月25日(日)

時間 13:30~15:50

会場 口和自治振興センター

参加費 無料

申込み 口和自治振興区 女性部【87-2213】



# 8月の行事カレンダー

- [ ] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
- 日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 シニアグラウンドゴルフ大会 [容器包装プラ紙パック]	2 三者連絡会議 ちびっこ交流会 [燃えるごみ]	3 そろばん教室
4	5 ポスター教室 図書館だより29号 [プラスチック類]	6 被爆体験記朗読会 (口北小・口和中) [燃えるごみ]	7 スポーツ教室 [その他紙類]	8 人権啓発映画上映会 [容器包装プラ紙パック]	9 男性いきいき講座 [燃えるごみ]	10 土曜本の会 親子コンサート
11 [施設開放日]	12 [燃えないごみ]	13 [燃えるごみ]	14 [新聞]	15 [容器包装プラ紙パック]	16 [燃えるごみ]	17 そろばん教室
18	19 木工教室 [ピン・カン 有害]	20 老人部会 広報118号 [燃えるごみ]	21 配食サービス事業 ネパールワークショップ 被爆体験記朗読会 (平和式典) [その他紙類]	22 木工教室 [容器包装プラ紙パック]	23 [燃えるごみ]	24
25 女性セミナー 読書感想文応援団 休日開放図書館 [施設開放日]	26 [ペットボトル・古着]	27 [燃えるごみ]	28 [ダンボール]	29 [容器包装プラ紙パック]	30 [燃えるごみ]	31 