

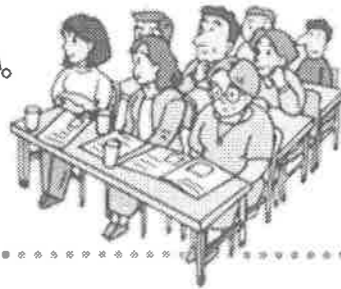
【3月の主な事業】

2日	くちわのつどい	16日	土曜本の会
4日	三者連絡会議(振興区・社協・市)	17日	休日開放図書館
5日	口和図書館だより 26号 発行	19日	産業振興部会
7日	文化財マップ作成会議	20日	広報112号 発行
8日	男性いきいき講座	20日	配食サービス事業
8日	ぬくもり会議	20日	女性部会
11日	老人部会	22日	生涯学習部会
12日	出前健康づくり教室(宮内・金田)	24日	青年部 三役会
12日	人権啓発DVD(金田)	26日	環境福祉部 三役会
13日	クッキングカフェ	26日	空き家有効活用研修会
14日	先進地視察(岡山・産業振興部)	27日	人権啓発DVD(湯木)
14日	引きこもりを理解する講座	28日	役員会
15日	出前健康づくり教室(竹地谷)	31日	くちわ日暦ひなまつり

おしらせ

■口和自治振興区通常 総会■

日時 4月14日(日) 9:30~12:00
 会場 口和自治振興センター
 問合せ 口和自治振興区 【87-2213】
 傍聴は、可能です。
 当日お越しください。



■春の美グリーン運動■

日時 4月28日(日) 7:00~8:00頃
 会場 町内の道路沿線
 問合せ 口和地区公衆衛生推進会 【87-2113】
 口和自治振興区 【87-2213】
 ゴミ拾いとペットボトル
 キャップ回収をします。
 集めたキャップは
 子どものポリオワクチン支援に活用します。



4月の行事カレンダー

●〔 〕内は、口和地域のゴミ収集日です。
 ●日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 [プラスチック類]	2 [燃えるごみ]	3 [その他紙類]	4 [容器包装プラスチック]	5 図書館だより27号 [燃えるごみ]	6
7	8 [燃えないごみ]	9 [燃えるごみ]	10 [新聞]	11 [容器包装プラスチック]	12 男性いきいき講座 [燃えるごみ]	13
14 通常総会 [施設開放日]	15 [ピン・カン 有害]	16 [燃えるごみ]	17 配食サービス事業 配食サービス部会 [その他紙類]	18 [容器包装プラスチック]	19 広報113号 [燃えるごみ]	20 土曜本の会
21 休日開放図書館	22 [ペットボトル・古着]	23 [燃えるごみ]	24 [ダンボール]	25 [容器包装プラスチック]	26 [燃えるごみ]	27
28 美グリーン運動 [施設開放日]	29	30 [燃えるごみ]				

ふれあいひろば



口和自治振興区

〒728-0502
 広島県庄原市口和町向泉934-4
 庄原市口和自治振興センター
 電話 0824-87-2213
 FAX 0824-87-2135
 メール kuchiwajichi@gmail.com
 Web http://kuchiwajichi.com



- 〔今回のメニュー〕
- ◆くちわのつどい
 - ◆映画鑑賞会 in 口和
 - ◆ソフトバレーボール大会
 - ◆男性いきいき講座
 - ◆クッキングカフェ
 - ◆引きこもりを理解する講座
 - ◆先進地視察(産業振興部 岡山)
 - ◆出前健康づくり教室(宮内・金田・竹地谷)
 - ◆地域マネージャー通信◆
 - ・福祉…いきかたノート
 - ・定住…先進地視察
 - ・防災…地震の対処方法
 - ◆会議速報
 - ・老人部
 - ◆くちわ探訪◆
 - ・本宮神社 棟札
 - ◆ふるさと情報◆
 - ・火災多発警報の発令
 - ・金田カフェ
 - ・金田防災訓練
 - ◆3月の主な事業◆
 - ◆おしらせ◆
 - ・通常総会
 - ・春の美グリーン運動
 - ◆4月の行事カレンダー◆



第10回『くちわのつどい』

私達の口和(ふるさと)が、住んで良かったと思える地域、子ども達に誇れる地域であるために今自分たちができること、地域でできることを考える研修会「くちわのつどい」を開催しました。(3月2日 主催：社会福祉協議会・庄原市・口和自治振興区)

口和中学校生徒が地域のお年寄りのお宅を訪問し本の読み聞かせやお話をするボランティア活動「ホントノキズナ」の他に、向泉自治会(自主防災活動)や、永田ふれあい自治会(いきいき広場を活用した世代間交流)、ぬくもり会議がそれぞれの活動を報告されました。

「ささえあいづくり講演会」では、JAの空き店舗を利用したお茶のみサロン「笑(え)んがわ市」について石飛真知子さん(島根 中野の里づくり委員会 集落支援員)がお話しされました。120人の参加者は、地元住民の有志の方々と無理せず楽しみながら活動されている石飛さんのお話を聞き、手打ちそばやケーキ等、美味しい地元食品を食べながら意見交換されました。

『映画鑑賞会 in 口和』

今回は昼の部がありませんでしたが100人余りの方が、「8年越しの花嫁」を觀賞されました。(2月22日 主催：口和自治振興区)



『ソフトバレーボール大会』

12チームが参加して熱戦を展開されました。【優勝：大月A/準優勝：スイス村B/第3位：大月B】(2月24日 主催：体育協会口和支部 共催：口和自治振興区)



◆口和データ◆

人口 1,966人(55人減少)
 世帯数 800世帯(6世帯減少)
 平成31年2月末日現在
 増減：前年同月比
 資料：庄原市ホームページ



男性いきいき講座



月1回、男性が料理や体操を通して楽しく交流しながら元気で過ごすためのコツを学ぶ「男性いきいき講座」を実施しました。最終回はイノシシの燻製や山菜料理を作りジビエパーティーで今年度を振り返りました。(3月8日 主催：口和支所市民生活係・口和自治振興)

来年度は、4月12日(金)からスタート予定です。【問合せ：口和支所市民生活係 87-2112】

クッキングカフェ



配食サービス部が、旬の地元野菜を使い参加者でお手軽簡単レシピを開発する「クッキングカフェ」を開催。冷やご飯でつくる「寄せ鍋」や、「簡単茶碗蒸し」を調理されました。(3月13日 主催：口和自治振興区・口和子育て支援センター)

引きこもりを理解する講座

中村友紀さん(NPO 法人どりいむスイッチ 福山市)は、ご自身の子どもが不登校となった経験から、社会参加に困難を感じている方の自立を応援する活動をとおり「人が人を支えること」の大切さを伝える活動をされています。『引きこもりの当事者や

家族は近所との接触を避けがちですが、孤立しないよう温かく見守ってください。』とお話しされました。(3月13日 主催：口和支所市民生活係・口和自治振興区 他)

先進地視察 (産業振興部・岡山)



岡山県を訪ね2か所で先進地視察しました。吉備中央町では定住促進事業について、美咲町のアグリモでは農業法人での活動について研修しました。(3月14日 主催：口和自治振興区・観光協会口和支部)

出前健康づくり教室



自治会と庄原市、口和自治振興区がタッグを組み、大背戸まりこさん(広島市 健康運動指導士)から、体のゆがみを整える体操と簡単な筋トレをおしゃべりしながら取り組む「出前健康づくり教室」を今年も、町内6か所で実施しました。【開催会場 向泉10/30 本谷11/24 永田11/24 宮内3/7 金田3/7 竹地谷3/15】(主催：各自治会、口和自治振興区、口和支所市民生活係)

地域マネージャー通信欄

福祉事業担当 川上 良美 庄原市「いきかたノート」 竹地谷自治会の老人部による今年度最後のデイホームで、庄原市役所の包括支援センターの今村主事を招き「いきかたノート」についての出前講座を行いました。「いきかたノート」は、人生のゴールに向けて“その時までをどう生きるか”を考えるためのノートとして、庄原市が独自に作成されたもので、出前講座を通して書き方の説明をしようとして、市民に配布されます。口和町では、今回初めて市民のみなさんに配布されました。参加者のみなさん、とても熱心に耳を傾けておられました。(3月15日)



定住促進担当 山田 耕司 産業振興部の先進地視察 (岡山県吉備中央町) ~定住促進対策について~ 産業振興部の先進地視察で訪れた吉備中央町は、岡山県の真ん中に位置し人口11,000人、面積270km²(口和の約2.5倍)の町です。町では人口減少に歯止めをかけ、若者世帯、子育て世代や新規就農希望者等の町内移住を促進し、賑わいと活力ある町づくりに向け様々な施策を行っておられました。庄原市でも移住定住促進に力を入れ様々な奨励策をとっていますが、庄原市より若干手厚いように感じました。(3月14日)

防災事業担当 福田 豊明

地震が起こった時の行動 東日本大震災から8年になります東日本大震災から8年。時の経過とともに、日常を取り戻すことが出来ている人もおられる反面、まだまだ困難な状況の中、必死に頑張っておられる人がたくさんおられます。今月は地震が起こった時取るべき行動5か条と地震直後のNG(してはいけない)行動5か条についてまとめてみました。資料を添付します。

会議速報 「どんなこと話しようるん？」

口和自治振興区で開かれる各種会議の主なあれこれを抜粋してお伝えします。

老人部会 3/11

- 市老連・助成金の支払い(友愛訪問：金田、向泉と世代間交流事業：金田、永田・向泉)
- 平成31年度 老人部 活動計画案

【開催予定の会議】

- 産業振興部会…3月19日 青年部三役会…3月24日
- 女性部会…3月20日 環境福祉部三役会…3月26日
- 生涯学習部会…3月22日 役員会…3月28日

くちわ探訪

知っているようで知らない、ふるさと口和の文化財を文化財マップ作成委員が紹介します。

宮内 本宮神社の棟札

患蘇郡宮内には、本宮大権現・山王大明神の2社があり損壊が激しいため、延寶6年(1681)に領主である三次藩主、浅野式部少輔源長吉公や地元の氏子たちが協力して、現在地に多加意加美本宮神社を落成させた。本宮大権現・山王大明神両社は、国土安全を願って困難を乗り越えて作り上げたものであり、棟札は、その当時のものである。【田辺丈司・くちわ文化財マップ作成委員・宮内】



ふるさと情報

火災警報の発令

今年1月から3月1日までの間に市内で5件の火災があり火災多発警報が発令されました。(3/4~4/3) 空気が乾燥しやすい季節です。火の取り扱いにご注意ください。

金田カフェ

今年度、第2回の楽しい集いとして「金田カフェ」を、金田集会所で開催しました。

17人の参加者は、ゲームや絵本の朗読とおしゃべりをして楽しく過ごしました。(3月3日 金田自治会)



金田防災訓練

第1部は、庄原赤十字病院看護係長の佐藤美樹さんと石田聖美さんに、日赤の災害時医療チームのメンバーとして多くの災害現場を体験した経験を基に、お話しいただきました。

第2部は、口和自治振興区の地域マネージャー福田豊明さんから災害用伝言ダイヤル171の使用方法についてお話しいただきました。(3月17日 金田自治会)

- 土砂災害の前兆について
- 自助・共助の大切さ：災害発生当初は公助(行政の救助支援)が届きにくいので、自助(自分で助ける)・共助(地域で助け合う)が大切
- 避難所生活を元気に過ごす：ナイロン袋を利用した防寒対策、コップ1杯のお湯とタオル1枚で体を拭く方法、その他、感染症やよく眠れる方法など

