

久代自治振興区だより



久代自治振興区：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1・発行責任者 西村 和正
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

11月末久代の人口：男 198人・女 168人・合計 366人 183世帯

●久代自治振興区新年互例会 中止のお知らせ●

今年度の久代自治振興区新年互例会は、昨年と一昨年に引き続き、中止とさせていただきます。これから新型コロナウイルスのさらなる拡大やインフルエンザの全国的な感染が見込まれることによるものです。

◆久代自治振興区“とんど” 中止のお知らせ◆

庄原市において、多数の新型コロナウイルス感染症の患者発表に伴い、中止とさせていただきます。

■心のこもった手作り「くしろみやはらイルミネーション」点灯中■

1998年(平成10年)から始まったイルミネーションが、今年も来る1月7日(土)まで点灯しています。

12月4日(日)、広島を代表する姉妹の音楽ユニット“メビウス”も飾りつけをお手伝いされ、点灯のカウントダウンの後、美しい歌声をご披露いただき、澄んだ歌声が宮原地域に響き渡りました。



◆今年一年を振り返って◆

今年も地域の皆さん方のご協力により、振興センター玄関に門松を作っていただきました。来年こそは、これまでから大きく「飛躍」し、私たちの生活が大きく「向上」する一年となることを願うばかりです。

皆さん方におかれましては、時節柄ご自愛いただき、輝かしい新年をお迎えいただきますよう祈念いたします



久代自治振興区地域内の行事予定(1月)

久代自治振興区だより

月 日	開始時間	行 事 名	開催場所	対 象 等	対象事業
1月13日(金)	10:00~	東地区ふれあいサロン	久代東振興会館	一 般	●
1月17日(火)	13:30~	中サロン	センター	一 般	●

※ 表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

《長田地域 マネージャーから》



★久代自治振興区 公式 Facebook ページを作成しました
12月5日に公式 Facebook ページを作成し、投稿を始めました。振興区だよりに載りきれない行事の様子や、季節の情報など、様々な情報を発信していきます。

Facebook をされている方はぜひフォローお願いします。

★資生堂ビューティーセミナー第4回を実施しました

12月14日(水) 14:00 から資生堂ジャパンより美容部員の科野さんと岩田さんにおいでいただき、ビューティーセミナーを実施しました。

今回はハンドケアでした。まずは手を清潔にして、上半身を使った簡単な運動を行いました。そして、お持ちいただいたハンドクリームを使って、指一本一本まで優しくマッサージする方法を教えてくださいました。また、今回は特別にマニキュアも持ってきていただき、みなさん手を素敵に彩られました。

化粧品や、ハンドクリームの匂い、マニキュアなどの鮮やかな色は、視覚や嗅覚に刺激を与え、脳の活性化へとつながります。化粧をすることは意外と筋肉トレーニングにもなります。

出来ることを少しずつ、継続していきましょう！



Facebook
QR コード



ハンドケア後



— ご厚志の報告 —

- 瀬尾 貢様 (9区) より
香典返しとして
久代自治振興区及び各支部へ
ご厚志ありがとうございました。