

# 久代自治振興区だより



久代自治振興区：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1・発行責任者 西村 和正  
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

10月末久代の人口：男 200人・女 170人・合計 370人 185世帯

## ◆ センター門松の作成について ◆



次の日程でセンターの門松作成を行います。  
ご協力いただける方や興味のある方はご協力をお願いします。

- ・日 時：12月15日(木) 9:00～
- ・場 所：久代自治振興センター



## ●大掃除のご協力をお願いします●

久代自治振興センターの大掃除を次の日程で行います。  
時節柄、お忙しいこととは思いますが、ご協力をお願いします。

- ・日 時：12月22日(木) 9:00～
- ・場 所：久代自治振興センター



※「ほろかポイント」対象事業です。ほろか(なみか)カードをお持ちの方はご持参ください

## ■久代ひまじんの会 エゴマ水洗い■

11月4日(金)・10日(木)、エゴマの水洗いを行いました。

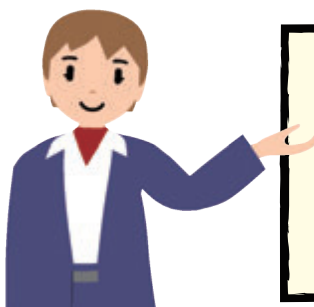
4日には、皆さんに収穫、とうみ作業をしていただいたエゴマを洗濯ネットに入れて洗浄・脱水し、10日にもう一度同じように洗い、綺麗にしました。日を分けて洗うことで、より綺麗になり、美味しいエゴマ油になります。



## — ご厚志の報告 —

- 榎原 良三様(1区)より 香典返しとして為重支部へ
- 橋本 久美子様(2区)より 見舞い返しとして為重支部へ

ご厚志ありがとうございました。



# 久代自治振興区地域内の行事予定(12月)

久代自治振興区だより

月日	開始時間	行事名	開催場所	対象等	対象事業
12月7日(水)	13:30~	3B健康体操	センター	一般	●
12月9日(金)	10:00~	東地区ふれあいサロン	久代東振興会館	一般	●
12月9日(金)	12:00~	あじさいの会サロン	16区集会所	一般	●
12月13日(火)	13:00~	あすなろサロン	為重集会所	一般	●
12月14日(水)	14:00~	サロン合同講座 (資生堂ビューティーセミナー)	センター	一般	●
12月15日(木)	9:00~	センター門松作成	センター	都合の方	
12月21日(水)	13:30~	久代げんきシリーズ正月用生け花	センター	一般	●
12月22日(木)	9:00~	センター大掃除	センター	一般	●

※ 表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

## 《地域マネージャーから》

◆サロン合同講座“資生堂ビューティーセミナー（第4回）”開催のお知らせ◆  
次の日程のとおり、資生堂さんによる今年度最後の講座を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

○12月14日(水) 14:00～16:00

- ・資生堂ビューティーセミナー（ハンドケア講座） 14:00～
- ・保健師による健康チェック 15:00～

※参加申し込みを12月2日(金) 16:00までをお願いします。



## ♪生涯学習からお知らせ♪

☆今年の行事を下記のように計画しています。どなたでも参加できます。是非おいでください。

	日時	講師名	事業内容等
①	12月7日(水) 13:30～15:00	3B健康体操講師 政野 邦子	3B健康体操
②	12月21日(水) 13:30～15:30	グリーンウインズさとやま 齋木 義伸	お正月用生け花

※ 3B 健康体操

申込はいりません。初めてでも大丈夫です。  
運動の出来る服装と履物を用意してください。

※ お正月用生け花

申込締切日 12月9日(金)  
持物『材料費 1000円と花ばさみ他』

※どちらも参加されるかたは、久代自治振興センターまでご連絡ください。

送迎も用意します。遠慮なく申込みください。片道 150円です。 電話 2-0148