

久代自治振興区だより



久代自治振興区：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1・発行責任者 西村 和正
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

4月末久代の人口：男 196人・女 175人・合計 371人 183世帯

♪ 生涯学習からお知らせ ♪

《3B健康体操開催のお知らせ》

★ 5月から3B健康体操を始めました。

第2回目は6月1日(水) 昼1時30分から久代自治振興センターで開催します。

月1回から2回の予定で計画しています。どなたでも参加出来ます。道具は、こちらで用意します。講師は、政野邦子さんをお願いしています。

第1水曜日を予定日にしています。

※ 都合により日にちの変更がある場合は、ご了承ください

令和4年度3B健康体操カレンダー

月	日付	月	日付
6月	6月1日(水)	10月	10月5日(水)
7月	7月6日(水)	11月	11月2日(水)
8月	8月3日(水)	12月	12月7日(水)
9月	9月7日(水)	3月	3月8日(水)



《久代で元気シリーズからのお知らせ》

★ 6月22日(水) 久代でげんき教室ハーバリウム作りを開催します。

今回は大瓶を使った迫力あるものを作りたいと思います。

是非ご参加ください。

場 所	久代自治振興センター 2-0148
時 間	午後1時30分～
会 費	1人 1000円
申込み締切日	6月13日(月)
講 師	はな東城 山岡 翼さん

☆ 送迎もあります。申込みください。



久代自治振興区地域内の行事予定(6月)

月 日	開始時間	行 事 名	開催場所	対 象 等	対象事業
6月1日(水)	13:30~	3B体操	センター	一 般	●
6月10日(金)	10:00~	久代東地区ふれあいサロン	久代東振興会館	一 般	
6月10日(金)	13:30~	あじさいの会サロン	16区集会所	一 般	
6月14日(火)	13:00~	あすなろの会サロン	為重集会所	一 般	
6月21日(火)	13:30~	中サロン	センター	一 般	
6月22日(水)	13:30~	久代で元気シリーズ (ハーバリウムづくり)	センター	一 般	●

※ 表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

【地域マネージャーから】

●エゴマの種まき●

4月29日(祝日)、久代ひま
人の会の皆さんが、今年もエゴ
マの種まきをされました。当日
は雨でしたが、大勢の皆さんで
作業をされ、短時間で終了しま
した。収穫が楽しみです。



久代・新坂グラウンド・ゴルフ交流大会開催

5月8日(日)、休暇村帝釈
峡のコースにおいて、新坂地
域の皆さんと楽しくグラウンド
ゴルフで交流されました。

当日は、天候にも恵まれ、皆
さんのベストショットが連発し
ました。

