

久代自治振興区だより



久代自治振興センター :〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1 ●発行責任者 西村 和正
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

5月末の久代の人口：男200人・女177人・計377人 184世帯

◆これから梅雨の末期◆

これから7月下旬にかけて、梅雨の末期となります。例年、この時季は全国で大雨による土砂災害や土地の低い場所での浸水、河川の氾濫などによる大きな被害が発生しています。

気象情報や市からの避難情報に注意し、自分や家族の命を守るため、早めの避難行動を心がけましょう。

※出典：中国新聞販売所作成の新聞折り込み

大雨・洪水などによる避難情報は、
5段階の警戒レベルで発令されます。
「警戒レベル4」までに、全員避難です。



改定後の大雨・洪水警戒レベル

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
状況	気象状況悪化の恐れ	気象状況悪化	災害の恐れあり	災害の恐れ高い	災害発生または切迫
住民が取るべき行動	災害への心構えを高める 	自らの避難行動を確認 	危険な場所から高齢者等は避難 	危険な場所から全員避難 	命の危険直ちに安全確保!
行動を促す情報	早期注意情報	大雨・洪水・高潮注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保

レベル4までに必ず避難

内閣府「避難情報に関するガイドライン」に基づき作成

●センター周辺草刈作業のお願い●

お忙しいですが、夕方1時間程度ご協力をお願いします。

日時：7月2日(金) 17:00～

場所：久代自治振興センター周辺

準備物：草刈機・熊手・カマなど

お願い：燃料は満タンでおいでください。

— ご厚志の報告 —

- 大塚啓二様(2区)より
- 山本達也様(4区)より
- 滝 憲道様・滝 利之様(1区)より
香典返しとして、為重支部へ

ご厚志ありがとうございました。

久代自治振興区地域内の行事予定(7月)

月 日	開始時間	行 事 名	開催場所	対 象 等
7月2日(金)	17:00～	久代自治振興センター周辺草刈	センター	— 般
7月7日(水)	13:30～	3B健康体操	センター	— 般
7月8日(木)	13:30～	中サロン	センター	— 般
7月9日(金)	10:00～	久代東区ふれあいサロン	久代東振興会館	— 般
7月13日(火)	13:30～	あすなろの会サロン	為重集会所	— 般
7月16日(金)	13:30～	あじさいの会サロン	16区集会所	— 般
7月21日(水)	13:30～	久代でげんきシリーズ	センター	— 般

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。



♠ 生涯学習からお知らせ ♠

☆7月から3B健康体操を始めます。

第2回7月7日(水) 昼1時30分から久代自治振興センターで開催します。
月1回から2回の予定で計画しています。どなたでも参加出来ます。

道具は、こちらで用意します。

講師は、政野邦子さんをお願いしています。

先生の都合で水曜日の予定になっております。

※ 都合により日にちの変更がある場合は、ご了承
ください。



令和3年度3B健康体操カレンダー

7月	7月7日(水)	10月	10月20日(水)
8月	8月4日(水)	11月	11月17日(水)
9月	9月1日(水)	12月	12月1日(水)
9月	9月15日(水)	3月	3月2日(水)
10月	10月6日(水)		

☆7月21日(水)久代でげんき教室壁掛けが出来るスワック作りを開催します。

スワックとは、クリスマス飾りの一つです。今回は、生花からドライフラワーにかわっていき長く楽しめるスワックを作成します。

※場 所：久代自治振興センター 2-0148

※時 間：午後1時30分～

※会 費：1人 500円

※講 師：はな東城 山岡 翼さん

※申込み締切日：7月7日(水) 送迎もあります。申込みください。

