

久代自治振興区地域内の行事予定(9月)

8/24(金)	13:30~	地域で元気を育てる会「命を救う人とのつながり」	センター	—	般
8/26(日)	7:30~	久代東支地区親睦旅行	倉敷・下津井	—	般
9/1(土)	8:00~	久代・新坂交流GG大会	休暇村帝釈峡	—	般
9/5(水)	13:30~	3 B 体操	センター	—	般

♪ 生涯学習からお知らせ ♪

『久代成人学級視察研修を開催します!!』

《久代成人学級視察研修参加者募集》

☆ 10月27日(土)兵庫県淡路島に視察研修を計画しました。

- 申込受付開始日 8月17日(金)から
- 締切日 10月12日(金)
- 申込み先 久代自治振興センター
- 電話番号 08477-2-0148
- 会費 一人 5,000円です。



* おもな行先

☆ 淡路人形座・鳴門うずしおレストラン・うずしおクルーズ(咸臨丸) 絵島他
淡路人形座で人形浄瑠璃を鑑賞します。又うずしおクルーズもあります。どなたでも参加出来ます。ご参加ください。



久代自治振興区だより



久代自治振興センター：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1・発行責任者 西村 和正
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

7月末の久代の人口：男226人・女204人・計430人 203世帯

《久代・新坂グラウンドゴルフ交流会と東城地区総体予選会のご案内》

久代・新坂の交流を目的とし、グラウンドゴルフ交流会を開催します。この交流会は、東城地区総合体育大会の予選会も兼ねています。大勢ご参加いただきますようご案内いたします。

1位～5位・ラッキー賞・BB賞に賞品を出します。

日時：9月1日(土) 8:00～少雨決行

場所：休暇村帝釈峡グラウンドゴルフ場

集合：休暇村帝釈峡体育館前



参加希望者は8月28日(火)まで、次役員に連絡をお願いします。

部長 小田万年(2-2851)

副部長 名越正美(2-2479) 副部長 神田 進(2-2419)

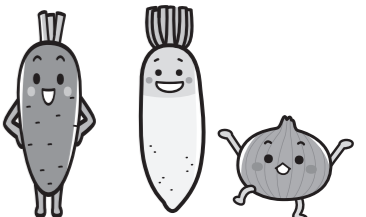
■ 野菜等を寄付してください !! ■

東城町自治振興区連絡協議会と東城町森林組合では10月14日(日)に開催される第35回東城ふれあい祭りで『災害復興支援 振興区自慢特選鮮野菜 オークション』を実施します。このオークションは、平成30年7月災害により、被災された皆さんを支援するための資金活動として実施します。皆さんが家庭菜園で栽培されている自慢の野菜等を無償にてご寄付をお願いします。寄付いただいた野菜等なかで、特選と思われる物はオークションにかけます。他の物は舞台下で販売台を設置し直接販売をします。売上金につきましては、必要経費を差引後、庄原市へ寄付します。

例：新米，サツマイモ，大根，ごぼう，ニンジン，はくさい，ネギ，カボチャ
キュウリ，キウイー，カキ，クリ，菊等

野菜等寄付の申出は10月5日(金)17時までをお願いします。

問合せ先 久代自治振興区 TEL 2-0148 担当 古木



◆平成30年7月豪雨災害の記録◆

住宅被害	庄原市全体 309 戸	東城町 183 戸
公共土木施設災害	庄原市全体 526 カ所	東城町 272 カ所
農地災害	庄原市全体 346 カ所	東城町 121 カ所
農業施設災害	庄原市全体 585 カ所	東城町 271 カ所
林道災害	庄原市全体 15 カ所	東城町 4 カ所
治山	庄原市全体 130 カ所	東城町 60 カ所
農作物被害面積	庄原市全体 48.19ha	東城町 22.99ha

※8/9 現在 庄原市ホームページより

東城町の被害が庄原市全体の過半を占めています。

宮原の古老の方が「S47年の時よりは成羽川の水位が高かった」とおっしゃっておられました。

『災害は忘れたころにやってくる』この言葉を私達は後世に伝えなくてはなりません』



※2018.7.7 災害直後



※2018.7.7 中国砒業ボランティア

●地域マネージャーコーナー●

6月より各支部でサロンを開催しています。

参加された方はお茶を飲みながら楽しく会話をして一時を過ごされています。7月13日(金)のサロンは、認知症介護アドバイザーによる認知症予防の話でした。認知症発生の予防は出来ないが「発生を遅らせる」ことや「進行を遅らせる」ことが現在の認知症予防だそうです。

40代～60代の予防対策

生活習慣病の予防の管理 (健診・食習慣・肥満・禁煙・節酒・運動)

70代からの予防対策

- ①しっかり栄養補給 (タンパク質を中心に)
- ②社会参加 (サロン・ボランティア・趣味の会)
- ③脳をきたえる (新聞を読む・いろいろな事に興味をもつ)
- ④運動習慣 (散歩・グランドゴルフ・シルバーリハビリ体操等)

「肉などのタンパク質も食べて体力を維持し、積極的に社会参加をしよう」とのお話しでした。

久代自治振興区でも、各支部でサロンを開催しています。是非とも多くの皆さんの参加をお待ちしています。



— ご厚志の報告 —

- 瀬尾岩三さんから香典返しとて、久代自治振興区と中支部へ。
- 斎藤久武さんから香典返しとて、久代自治 振興区と為重支部へ
ご厚志誠にありがとうございました。