

新坂老人会年忘れ会・フレフレフレイル予防デーを開催しました

12月11日(水)、新坂老人会年忘れ会が開催されました。今回の研修は社会福祉協議会による「フレ！フレ！フレイル予防デー」。市役所東城支所の保健師さんから握力低下予防のお話と、ボッチャなどの楽しいレクリエーションを体験しました。

研修の後は米寿2名、喜寿1名の長寿のお祝いと、会食、お楽しみ福引きをして楽しく親睦を深められました。



握力測定



ボッチャ

第6回レコードコンサートを開催しました【新坂老人会後援】

12月11日(水)老人会年忘れ会終了後の午後、体育館にてレコードコンサートを開催しました。新坂の体育館は音の響きが良いと企画者の方が絶賛され始まったこのレコードコンサート。第6回となる今回は、参加者それぞれ好きな曲をリクエストして聴きました。「夜のタンゴ」「オリーブの首飾り」「インザムード」「ラデッキー行進曲」など15曲を鑑賞しました。

デザートとコーヒーを味わいながら、ゆったり優雅なひとときを過ごしました。



企画者の開会挨拶



色々な機械を持って来られています

イルミネーションを点灯します

12月17日(火)会長・副会長・事務局でイルミネーション設置作業を行いました。ぜひ見にいらしてください。

○点灯期間：12月17日(火)～
1月10日(金)午後5時～午後10時



《新坂自治振興センター休業のお知らせ》

12月28日から1月5日まで、年末年始のお休みをいただきますのでご了承ください。
地域の皆様には、お元気で新年をお迎えください。