

# しんさか

発行 令和5年4月4日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

## 令和5年度 新坂自治振興区総会・自主防災会総会 開催について

- 振興区総会日時：4月16日（日）午前9時～
  - 新坂自主防災会総会：4月16日（日）午前11時～（振興区総会終了後）
  - 場所：新坂自治振興センター 研修室
  - 議題：令和4年度事業・決算報告、令和5年度事業計画・予算案、役員改選他
- ※出席者には、ほろかポイントを進呈します。カードをお持ちください。

## 女性部「炊き出しについての講座とボッチャ体験」を開催しました

3月15日（金）、女性部では広島県自主防災アドバイザーを講師に迎え「炊き出しについての講座」を開催しました。

ポリ袋で作る非常食レシピの実演を見学しました。鍋と水とカセットコンロがあれば家にある食材で色々な料理が作れます。ナポリタンや味噌煮込みうどん、ポトフ、カップケーキなど非常時に食べられるなんて驚きです。

家庭での備蓄では、塩気のもの、酸っぱいもの、甘いもの、フルーツ（缶ではなくパウチ入りがおすすめ。後始末が楽。）など味にバリエーションをつけたものを備蓄しておく飽きが来なくて良いそうです。

右の写真は、ポリ袋で作ったごはん、さつまいもとりんごのデザート、じゃがりこで作るポテトサラダです。



講座のあとは、「ボッチャ」を体験しました。ルールはとても分かりやすく、白い的ボールを狙って、赤と青のボッチャボールをそれぞれが投げ、いかに近づけられるかを競います。

実際に投げてみると思ったほど距離がいかなかったり、ちょっと転がりすぎたり力加減が難しいのですが、なかなかみなさんお上手で的に近づけていました。70代から90代のみなさんで和気あいあいと楽しく体を動かして交流できました。

## 新坂老人会から総会のお知らせ

新坂老人会総会を開催します。毎年、総会の前のために研修も行っています。今回は社会福祉協議会の職員さんによる出前講座「介護保険について」です。ぜひご参加ください。

○日時：4月21日（金）午後1時30分から

○場所：振興センター

○研修：「介護保険について」 講師 庄原市社会福祉協議会

○申し込み：4月10日（月）までに各行政区幹事さんへ

※片道200円で送迎をご利用いただけます。

※研修は振興区共催の行事であるため、研修出席者には、ほろかポイントを進呈します。カードをお持ちください。



## 『新坂の歴史と文化』からご紹介 ～ 跪ひざまずきの道標～



この道標が所在する場所は、江戸時代、豊前国（今の大分県）中津藩の飛領であった新免村と広島藩久代村との国境にあたる要衝の地であることから、「跪の番所」が置かれていた所である。以前はこの位置に、「従是南中津藩領」の国境碑があったが、今は、諸事情から他の場所に移設されている。また、道標の近くに跪の番所跡がある。このように重要な地域に位置する、地上高九二センチメートルの道標である。

正面に、右ハトウジヤウ 左ハタイシヤク 道  
明治十九年十一月十八日 願主久代村 羽場定右エ門  
と文字が刻まれていて、右の道へ行くと備後東北部一の大きな城下町である東城、左の道を行くと帝釈天を本尊とする永明寺の門前町として栄えた帝釈に行けることが分かる。

建立年は明治期であるが、江戸時代に建てられる道標は、木造のものが多かったことが史料的に明らかであることから、江戸時代からあったものが老朽化したので、明治期になって石造の道標に作り替えたものと思われる。この道標は、豊前國中津藩と、広島藩の国境にある道標として重要な文化遺産である。



## これからの行事予定

4月 7日（金）第1回振興区役員会 午後7時～

4月16日（日）振興区総会 午前9時～  
自主防災会総会 午前11時～

4月21日（金）老人会監査 午後1時～  
老人会総会 午後1時30分～

