

しんさか

発行 令和4年 8月18日
編集 新坂自治振興区
TEL/FAX 08477-2-2252
HP <http://shinsaka.server-shared.com>
E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

令和4年7月末現在の新坂 世帯数96戸 人口181人 男性86人 女性95人

庄原市がマイナンバーカード申請のお手伝いをします！（予約不要）
最大20,000円分のポイント対象申請は9月末まで！

庄原市役所職員が新坂自治振興センターに取得申請サポート会場を出張開設します。

- ◇会場で写真撮影（無料）
- ◇会場で市のスマホで申請（職員がサポート）
- ◇10分程度で申請完了！

○日時 8月31日（水）9時30分～午後4時まで

○会場 新坂自治振興センター

○持ち物 マイナンバーが分かるもの もしくは、QRコード付き申請書※

（※申請書がない方は、再発行（無料）もできますので来場される前に
東城支所市民生活室へお尋ねください。）

（9月9日（金）、9月12日（月）は東城支所で申請サポートが行われます。）



環境整備へご協力ありがとうございました

8月4日（木）自治振興センター周辺環境整備を行いました。
急な斜面が多く、草も広範囲に生えており大変な作業ですが
21名の方が協力してくださりととてもきれいになりました。
暑い中ありがとうございました。



地元消防団が振興センター・プールの水の入替えをしました

8月7日（日）8名の消防団員が、振興センターのプールの水の入替えをしました。
朝9時から水を抜く作業が始まりました。ポンプを使って水を川へ流し、プールに入って
落ち葉等のごみもすくって取り除いたり作業が昼過ぎまでかかりました。午後からは川
の水を土嚢で堰き止めてポンプで水をプールに入れました。この日はとても暑く日差しも
強い日でした。汗だくになりながら頑張ってくださいました消防団のみなさん、ありがとうご
ざいました。

プールには20センチくらいに成長した大きな金魚が1匹いますが、水の入替え翌日
も元気に泳いでいました。



『新坂の歴史と文化』のご紹介

新坂自治振興区では、『新坂の歴史と文化』を平成28年3月1日に発刊しました。

この本は、旧石器時代から現代までの歴史と文化を体系的にまとめたものです。古い歴史と文化を知り、ふるさとに対する意識が高揚し、郷土を愛する人が増え、それにより地域の連帯感が高まり振興区活動がより活発化すること願って作成しました。

各世帯へ配ってありますので、ふるさと新坂を再発見していただきたいと思います。

これから振興区だよりでもあらためて内容を紹介していきたいと思います。



東城地区総合体育大会中止のお知らせ

例年10月に開催される、庄原市スポーツ協会東城支部主催の東城地区総合体育大会は、新型コロナウイルスが拡大基調及びまん延の状況にあるため、開催しないこととなりました。

熱中症に気を付けましょう

◆暑さを避けましょう

外出時は暑い日や暑い時間帯を避ける。涼しい服装を心がけ日傘や帽子を活用する。

※熱中症は屋内でも起こります。小さい子どもや高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しすぎないで、適切にエアコンを利用しましょう。

◆適宜マスクをはずしましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合や、距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合はマスクを外しましょう。

◆こまめに水分を補給しましょう のどが渇いていなくても早めに水分補給をしましょう。

■熱中症は急速に症状が進行し、重症化しますので、軽症の段階で早めに異常に気づき応急処置をすることが重要です。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、筋肉痛、生あくび、大量の発汗、頭痛、嘔吐、虚脱感、倦怠感、集中力低下、判断力低下

病状がすすむと...

⚠️ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ★ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ★ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ★ 水分・塩分、経口補水液[※]などを補給
※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、**119** チェック! ためらわずに救急車を呼びましょう!