

# しんさか

発行 令和3年12月20日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

令和3年11月末現在の新坂 世帯数97戸 人口190人 男性91人 女性99人

## 予約乗合タクシーについてのお知らせ

次の2箇所の乗降ポイントが追加になりました。

24 休暇村入口（県道三坂手入線から紙屋線への分岐点）

25 休暇村帝釈峡（本館前）



※18 宇山別れと 25 休暇村帝釈峡は距離の関係から、同時に予約がとれない設定になっています。ご了承ください。

**登録されている方はご利用をお願いいたします。これからの新坂地域の生活交通がよりよいものになりますよう皆様のご意見ご感想をお聞かせください。**

## 郷土出身者の連絡先をご紹介します



新坂自治振興区では、新坂地域の出身者の方へ新坂自治振興区だより「しんさか」をお届けし、新坂自治振興区やイベント情報を知っていただき、「ふるさとへ帰って住みたい」とUターンの後押しになるような活動を行っています。振興区便り「しんさか」を見てみたいという方をご存知ありませんか？ご存知の方は、新坂自治振興センターへお知らせください。Uターンのきっかけになるように、遠く離れた家族に「振興区便りを送ってもらおうか！」と声をかけてみて頂けませんか。一人でも多くの方にお届けしたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 火災に気を付けましょう



冬に火災が多いのは、火気を扱う機会や時間が増えることに加えて、空気が乾燥し火災が発生しやすくなることが原因と考えられます。特に、年末年始は火気を扱う機会が多くなり、家を留守にすることも多く、暖房器具を消し忘れるとカーテンや洗濯物などの燃えやすいものに火が触れて火災が起こる可能性が高まります。慌ただしい時季になりますが火の元には十分注意しましょう。

## 《新坂自治振興センター休業のお知らせ》

12月29日から1月4日まで、年末年始のお休みをいただきますのでご了承ください。地域の皆様には、お元気で新年をお迎えください。新年最初の行事として1月16日（日）にはとんど祭りがありますので、また皆様と元気に再会できますことを楽しみにしております。

### 第3回健康寿命向上セミナーを開催しました

12月16日（木）新免集会所で健寿セミナー「認知症介護予防教室」を開催しました。戸谷医院副院長から認知症介護予防についてのお話を聴きました。

認知症にならない方法は分かっていませんが、予防できるのは2割程度（脳卒中・けが・ビタミン不足などが原因のもの）です。生活習慣病の予防と治療をし、転倒して頭を打たないよう気を付けて、バランスの良い食事を心がけましょう。身体と脳・こころはつながっています。定期健診と病気の治療を続ける、閉じこもらないで社会参加をする、バランスの良い食事を摂る、脱水に気を付ける など身体に良いことをしましょう。いつかは自分も認知症になるかもしれないという心構えが大切です。認知症になった時にどうしたいか、どうしてもらいたいかなど考えをまとめておきましょう。偏見をなくし認知症（の人）を排除せず受け入れ合える地域をみんなで作りましょう。可能な限りこれまでと変わらないお付き合いを続けましょう。



### 消防訓練・センター年末大掃除・イルミネーション設置事業をしました

12月19日（日）消防訓練・センター年末大掃除・イルミネーション設置事業を行いました。雪が降る寒い中15名の方がご協力くださいました。ありがとうございました。今年は新たにクリスマスツリーのイルミネーションを追加しました。ぜひ見にお越しください。

○場所：振興センターグラウンド下の斜面（石碑の下あたり）

○点灯期間：12月19日（日）～1月9日（日）午後5時～午後10時



### 新坂老人会「年忘れ会」を開催しました

12月10日（金）気持ちの良い青空の日、老人会年忘れ会を開催しました。帝釈駐在所の警察官をお招きし高齢者を狙う犯罪と新坂地域の状況について話をさせていただきました。近年、新坂地域で盗難などの犯罪はないが毎年のように行方不明者がいるそうです。山菜取りなどで山に入って迷ってしまうこともあるので皆さん気を付けましょう。今年になって県内でオレオレ詐欺が急増しており庄原市でも被害がありました。新坂においても詐欺電話や詐欺メールに騙されそうになった方がいるので皆さん気を付けましょう。



**電話でお金の話が出たら詐欺なので迷わずすぐに電話を切りましょう！** 続いて、長寿のお祝いと2年ぶりの会食を楽しみました。コロナでなかなか行事ができなかったことから何か楽しいことをしようとお楽しみ福引きもしました。「久しぶりに会えて会食もできて楽しかった」と交流を喜ばれました。



### 久代・新坂地域の消防団と警察官が地域のひとり暮らし高齢者を訪問しました



12月19日（日）久代・新坂の消防団と東城交番の警察官がひとり暮らし高齢者を訪問しました。「詐欺が増えており、放火などの事件も起きているので少しでも不安を取り除けたら」と約30人の高齢者宅を訪れ、詐欺や火の取り扱いへの注意を呼びかけました。地域の方は訪問を喜ばれ笑顔で話を聴かれています。

この活動は地区にあった駐在所の廃止をきっかけに始まったもので、今年で19年目を迎えました。