

# しんさか

発行 令和3年11月19日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

令和3年10月末現在の新坂 世帯数99戸 人口192人 男性93人 女性99人

## 健寿セミナーへご参加ください！

### 栄養改善教室



○日時：12月1日（水）午後1時30分～午後3時30分

○場所：三坂南集会所

○内容：「タンパク質の働き、**貯筋**を減らさない方法について」

### 認知症介護予防教室



○日時：12月16日（木）午後1時30分～午後3時30分

○場所：新免集会所

○講師：医療社団法人 聖仁会 戸谷医院副院長

草津病院 精神科医師 戸谷 修二 先生

チラシを  
ご覧ください

※支部集会所で開催しますがどなたでも参加できます！！開催の1週間前までに振興センター（☎2-2252）へお申し込みください。

※シルバーリハビリ体操がありますので動きやすい服装でお越しください。

※送迎の必要な方は申込時にお知らせください。片道200円でご利用いただけます。

※マスクの着用のうちご参加ください。

## 東城小学校資源回収にご協力お願いします



東城小学校新坂通学区では次のとおり資源回収を行います。ご協力お願いします。

○期日：令和3年11月28日（日）

午前8時30分までに新坂自治振興センターグラウンド横の多目的施設にお持ちください。

○回収する資源：

**一升瓶（茶色・緑色のびんのみ）** ★フタを取って中身を空にして出してください。

**アルミ缶（スチール缶は除く）** ★つぶしてもつぶしていなくても結構です。



## ご長寿おめでとございます

今年も新型コロナウイルス感染防止のため新坂ふるさと祭り並びに敬老会行事について、振興区役員会にて中止の判断をさせていただきました。

お祝い行事ができませんが、敬老者の皆様には感謝と敬意を込めてささやかですが記念品をお贈りします。これからもご健康で明るく元気にお過ごしくださいますようお願い申し上げます。



## 新坂心と体の元気づくり教室を開催しました

11月8日(月) NPO法人「コーチズ」から講師をお迎えし、元気づくり教室を開催しました。ガンバルーンという空気を少なめに入れたやわらかいボールを使って座ってできる運動をしました。ボールを投げて、机の上に乗せてあるボールを落とす楽しいゲームもして大盛り上がりでした。みなさんととても楽しまれていました！！



### ♪各支部サロンへガンバルーンボールを配布します♪

誰でも気軽に取り組めて楽しいゲームもできることからサロンの場でも活用していただけたらと思います、各サロンへお配りいたします。

みなさんで楽しくご活用ください♪



## パソコン教室が始まりました

11月10日(水) パソコン教室を開催しました。今年度で3年目を迎えました。1年目は聞きたいことを自由に質問する教室でした。2年目は講師が手作りしたテキストを用いて基本的な用語・操作を学び、文書作成をしました。今年は、動画を用いて初歩的な操作から学び、文書作成も練習します。聞きたいことも質問できますのでみなさんぜひご参加ください。

2月まで毎月2回開催を予定しています。12月の開催日は  
12/ 1 (水) 午前 9 時～     12/15 (水) 午前 10 時～ です。

曜日や時間が変わることがありますがご了承ください。

参加申込は開催日の1週間前までにセンターへ(☎2-2252)



## 庄原市議会「市民と語る会」が開催されました

11月16日(火)「市民と語る会」が開催されました。新坂の出席者は15名で例年より多く、5名の議員さんと生活交通と有害鳥獣対策について意見交換を行いました。予約をしなくても乗れる定期バスと、バス停までは遠い方のために家まで来てくれる市民タクシーの両方を走らせてほしいこと、サル被害が増えているので駆除員に巡回してほしいこと、豪雨災害の復旧を急いでもらわないと農業ができないなど、今新坂地域で困っていることをしっかりと聞いてもらいました。



## 新坂老人会「年忘れ会」を開催します！！

○日時：12月10日(金) 午前10時30分から午後1時まで     ○場所：振興センター

○内容：研修「高齢者を狙う犯罪と、地域の状況について」     講師：東城交番

長寿を祝う会・会食・お楽しみ福引き     ○会費：2,000円

○申込：各行政区幹事さんへ11月30日(火)までにお申し込みください。

片道200円で送迎もありますのでご希望の方はお申し込みください。

※食事等の手配、申し込み後のキャンセルは12月3日までとさせていただきます。以降のキャンセルは会費を徴収させていただきます場合があります。

※マスクの着用の上ご参加ください。体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては会食を中止(弁当は持ち帰り)、または年忘れ会を中止する場合があります。

